



## خبرنامه داخلی

انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

۱  
۲  
۳  
۳  
۴  
۵  
۶  
۸ و ۷

روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف  
روز جهانی کار و کارگر  
سخنان وزیر نفت درباره خودروهای پایه‌گازسوز  
اخبار صنعت گاز مایع  
مقررات ایمنی در تاسیسات سیلندر پرکنی  
نقش و تاثیر آلاینده‌ها در توسعه پایدار  
نقش سختی‌ها در کمال انسان  
گونگون

### فهرست



### یکم خرداد

## روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف، گرامی باد.

### اصلاح الگوی مصرف، به عنوان یک ضرورت ملی و انسانی

قرآن کریم و ائمه اطهار (ع) به کرات به پرهیز انسان از اسراف و تبذیر در استفاده از نعمات الهی، اشاره می‌نمایند. از نظر لغوی، خارج شدن از حد و مرز در هر کاری را اسراف و ریخت و پاش و اتلاف نعمت را تبذیر گویند. امام علی (ع) در این خصوص می‌فرمایند:

"آگاه باشید مال را در غیر استحقاق صرف کردن، تبذیر و اسراف است." بدین گونه مصداق عینی اصلاح الگوی مصرف، پرهیز از اسراف و تبذیر و رفتار بر پایه اعتدال است و میانه روی در به کارگیری منابع و درست مصرف کردن، به عنوان یک فضیلت انسانی و رفتار سالم اجتماعی تلقی می‌گردد. دبیرخانه انجمن

انسان به عنوان اشرف مخلوقات صاحب فضیلت‌هایی است که در همه حال او را به انجام امور به بهترین شکل هدایت می‌کند. انسان در طول حیات خود همواره منابع و روش‌هایی را به کار می‌گیرد تا با فراهم آوردن شرایط مناسب، بهره لازم را از محصول به دست آمده، ببرد و به همین دلیل نیز انسان یک موجود مصرفی است و از طبیعت و محیط اطراف خود، به طور مستقیم و غیر مستقیم بهره‌برداری می‌نماید.

هر چند شیوه به کارگیری منابع در فرآیند زندگی به نحوی که به مناسب‌ترین شکل به کار گرفته شوند، از گرایش فطری انسانی است لکن در عمل، در بهره‌گیری از محیط اطراف خود، دچار انحراف از اعتدال می‌شود.



## ۱۱ اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر گرامی باد.



- فقرات اقتصاد تولیدی و کاری در کشور است.
- ما اگر بخواهیم جامعه کارگری ما از امتیازات و حقوقی که شایسته او است برخوردار باشد، باید روی مسئله ی تولید ملی تکیه بکنیم.
  - اگر کارگر در جامعه دلگرم به کار شد و آن لوازم و الزاماتی که وجود دارد، رعایت بشود، وضع اقتصاد کشور به سامان خواهد رسید. مشکل اقتصادی ما مشکل لاینحلی نیست.
  - جامعه ی کارگری بایستی احساس تکریم بکند، احساس کند قدر او و کار او دانسته می شود، اگر این به وجود آمد آن وقت خستگی، بی حوصلگی و بی اعتنائی نسبت به کار دیگر وجود نخواهد داشت و کار درست و صحیح انجام می گیرد.
  - یکی از الزاماتی که وجود دارد این است که ما فرهنگ کار و اهمیت کار را ترویج کنیم. جووری باشد که در بینش عمومی مردم ما، کار جای خودش را پیدا کند و به عنوان ارزش شناخته شود و کارگر وقتی می گوید "من کارگرم" احساس افتخار کند.
  - امنیت شغلی خیلی مهم است، تامین معیشت کارگران خیلی مهم است. باید همه احساس مسئولیت بکنند تا این حقایق تحقق پیدا کند.
  - هم دولت، هم کارفرما و هم کارگر در حدی مسئولیت دارند که اگر مسئولیت ها انجام بگیرد کار درست انجام خواهد شد.

- روز جهانی کارگر فرصت مناسبی است تا مقوله کار و کارگر، مورد بازنگری قرار گیرد. در فرهنگ ایرانی و اسلامی، بحث کار و کارگر از جایگاه ویژه ای برخوردار است. علی بن موسی الرضا (ع) هشتمین پیشوای اسلام، کار را از جهاد در راه خدا بالاتر می داند. اسلام با سستی، تنبلی و بیکاری جدا مبارزه کرده و بیکاری را عامل بدبختی و سیه روزی می داند. پیغمبر اسلام (ص) فرمود: "پاکیزه ترین غذایی که انسان می خورد، غذایی است که با کار و کوشش خودش به دست آورده باشد". رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از کارگران سراسر کشور به مناسبت روز کارگر فرمایشاتی ایراد فرمودند که به فرازهایی از آن ذیلا اشاره می گردد:
- میلاد مسعود سیدالشهداء (سلام الله علیه)، امسال مصادف است با همین ایام مربوط به کار و کارگر، این را به فال نیک بگیریم و ان شاء الله از روح مطهر سیدالشهداء (سلام الله علیه) بهره مند شویم برای یافتن راه و پیمودن راه تا بتوانیم به این مشکلاتی که هست، پایان دهیم.
  - در روز کار و کارگر هم باید به مسئله کارگر و هم به اصل مسئله اشتغال پرداخت، چون مسئله ی اشتغال به معنای حقیقی کلمه، یکی از معضلات کشور است که باید حل بشود.
  - اگر یک کشور مایل است که اقتصاد پیشرفته و مستقلی داشته و رونق اقتصادی به معنای واقعی داشته باشد، باید به قشر کارگر اهمیت بدهد، چون کارگر ستون

### گزیده ای از سخنان ریاست محترم جمهور در روز جهانی کار و کارگر

- بلکه می خواهند محصول کار، دست و مغز آن ها در اختیار جهانیان قرار گیرد و این دولت تلاش کرده راه را برای صادرات آماده کند چرا که کار و افتخار آن، در سایه صادرات امکان پذیر است.
- همه تلاش و کوشش ما تأمین رفاه کارگری است و در همان روز ابتدا به وزیر کار تأکید کردم، باید کاری کند که حقوق کارگران و مستمری بگیران، هر سال بالاتر از تورم سالانه باشد و در پایان سال اول این دولت، به وزیر کار گفتم به هر قیمت که شده باید برای خانواده هایی که دو معلول دارند مسکن تهیه شود.

- ریاست محترم جمهور در مراسم بزرگداشت روز جهانی کارگر که در مرقد بنیان گذار کبیر انقلاب اسلامی و با حضور پرشور کارگران برگزار شد، مطالبی ایراد فرمودند که به اختصار ذیلا به آن اشاره می گردد:
- اولین کاری که در این کشور باید انجام شود آن است که فضای کسب و کار، بهبود یابد و مطالبه برای به کار گرفتن کارگر افزایش یابد.
  - تلاش دولت در قدم اول مهار تورم بود و بدانید کسی که بیش از همه از تورم متضرر می شود، اقشار پایین جامعه و حقوق بگیران ثابت هستند.
  - زمانی که محصول کار شما کارگران به دنیا صادر شود، بی تردید با عزت و لذت بیشتری کار خواهید کرد. امروز خواسته کارگران فقط حقوق نیست،



## وزیر نفت: اولویت توسعه استفاده از خودروهای پایه گازسوز



طرح "جایگزینی ۱۴۰ هزار تاکسی فرسوده با تاکسی پایه گازسوز با پیمایش بالا"، برای تحقق سیاست های کلی برنامه ششم توسعه و اجرای ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت پذیر و ارتقای نظام مالی کشور، با هدف کاهش مصرف سوخت (بنزین) و آلاینده های زیست محیطی متناظر با آن، از طریق جایگزینی تاکسی /ون پایه گازسوز با تاکسی /ون فرسوده، متنوع سازی سبد سوخت در بخش حمل و نقل عمومی و ارتقای راندمان پیمایش تاکسی، در شورای اقتصاد تصویب شده است.

جناب آقای مهندس زنگنه وزیر محترم نفت، در آیین امضای قرارداد عملیاتی کردن فاز نخست طرح "جایگزینی ۱۴۰ هزار تاکسی فرسوده با تاکسی پایه گازسوز با پیمایش بالا" اظهار داشت: اقدام های زیادی برای اجرایی شدن طرح های بند "ق" انجام شده است. سقف مصوبه برای پرداخت یارانه از طریق طرح های تصویب شده در شورای اقتصاد، به بیش از ۱۵ میلیارد دلار می رسد که ۷/۵ میلیارد دلار آن برای اجرای طرح نوسازی ۶۵ هزار دستگاه کامیون و کشنده، اتوبوس ها، تاکسی ها، گازرسانی روستایی تخصیص داده شده است. این اقدام سبب بهبود شرایط زیست محیطی می شود و کارخانه ها فعال می شوند. توسعه مصرف سی ان جی با موتورهای پایه گازسوز برای ما اهمیت بسیاری دارد. اگر سی ان جی نبود، ما برای تامین مصرف سوخت خودروها با مشکل روبرو می شدیم. اکنون معادل ۲۰ میلیون لیتر سی ان جی در خودروها مصرف می شود که این ذخیره ای برای استفاده دو روزهای سرد سال و متعادل کردن شبکه گاز رسانی کشور است. وی اضافه نمود اجرای این طرح ها اقدام بسیار مهمی در اقتصاد به شمار می آید که ظرفیت زیادی برای تعریف پروژه وجود دارد به طوری که در صورت اقتصادی بودن پروژه ها، می توان سالانه ۱۰۰ میلیارد دلار پروژه تعریف کرد.

## اخبار صنعت گاز مایع



و در همین ارتباط نیز مقرر گردید طی اطلاعیه ای ضمن سپاسگزاری از مدیران محترم عامل شرکت های عضو که اکثرا به موقع نسبت به پرداخت حق عضویت های مربوطه اقدام می نمایند، به آن دسته قلیلی از شرکت ها که در این خصوص با تاخیر انجام می دهند برای جلوگیری از هرگونه وقفه در امورات مالی انجمن پیگیری و تذکر لازم ارائه شود.

● همچنین هیئت مدیره انجمن تاکید نمود به منظور تهیه و تنظیم به موقع گزارش عملکرد کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر، حداکثر تا پایان اردیبهشت ماه جاری شرکت های توزیع کننده فرصت دارند، اسناد و مدارک مربوطه را به دبیرخانه کمیته بازسازی ارائه نمایند.

و سرانجام طی این جلسه هیئت مدیره، دبیرخانه انجمن را موظف کرد ضمن انجام پیگیری های مستمر از طریق نمایندگان انجمن در استان ها، تاکید نماید که بر اجرای صحیح و دقیق گازرسانی به مصرف کنندگان با رعایت مندرجات استانداردها و نرخ های مصوب در استان مربوطه، نظارت داشته و گزارشات خود را مستمرا به دبیرخانه انجمن منعکس نماید تا در جلسات ماهیانه هیئت مدیره انجمن، مورد بررسی و ارزیابی واقع شود.

● در مورخ ۱۳۹۶/۱/۲۹ اولین جلسه هیئت مدیره انجمن در سال جاری برگزار گردید:

طی این جلسه دبیر گزارش کاملی از اقدامات سال گذشته را ارائه نمودند. همچنین پیشنهاد برنامه و بودجه سال ۱۳۹۶ را همراه با ورودی و خروجی های عملیات مالی دبیرخانه انجمن را به استحضار هیئت مدیره انجمن رساندند تا پس از تایید در مجمع عمومی عادی سالیانه جهت تصویب اعضای محترم انجمن ارائه گردد.

● طی همین جلسه جدول پیشنهادی برنامه جلسات ماهیانه هیئت مدیره انجمن که به موجب آن، روزهای سه شنبه اولین هفته هر ماه، منظور شده است، مورد تایید قرار گرفت.

● از آن جایی که به موجب بررسی های انجام شده، میزان دریافتی از شرکت های عضو بابت حق عضویت ها، پاسخگوی هزینه های رو به تزاید جاری انجمن نمی باشد، لذا هیئت مدیره مقرر نمود که دبیرخانه انجمن ضمن انجام بررسی های لازم نسبت به تنظیم و ارائه جدول پیشنهادی در خصوص میزان حق عضویت منصفانه و عادلانه ای که هزینه های اداری عملیاتی کنونی انجمن را پوشش دهد، اقدام نموده و در جلسه آینده هیئت مدیره، ارائه نماید



## مقررات ایمنی در تاسیسات سیلندر پرکنی



### ۱- استعمال دخانیات

- استعمال دخانیات در محوطه تاسیسات ذخیره سازی و توزیع گاز مایع، اکیدا ممنوع است و برای این منظور باید تابلوهای مناسب که ابعاد آن از ۶۰×۴۰ سانتی متر کمتر نباشد، در نقاط مختلف تاسیسات در محل هایی که کاملا در معرض دید قرار داشته باشد، از قبیل: درب ورودی تاسیسات، اطراف سکوی سیلندر پرکنی و در مجاورت مخازن ذخیره سازی، نصب نمود.
- رنگ زمینه این تابلوها باید سفید بوده و روی آن ها با حروف حداقل به قطر ۱/۵ سانتی متر به رنگ قرمز جمله "استعمال دخانیات اکیدا ممنوع است" نوشته شده باشد.
- در صورت لزوم برای استعمال دخانیات، باید محلی مناسب و محصور که از نزدیک ترین محل خروج احتمالی گاز حداقل ۲۵ متر فاصله داشته باشد، در نظر گرفته شود.

### ۲- ورود به تاسیسات

- ورود اشخاص متفرقه به تاسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی، باید با اجازه متصدی تاسیسات انجام پذیرد.
- کلیه افراد باید هنگام ورود به تاسیسات، اشیایی از قبیل فندک، کبریت و امثال آن را که تولید شعله یا حرارت می کند، به نگهبان درب ورودی تحویل نمایند.
- راننده هر یک از وسایط نقلیه که وارد تاسیسات می شود، باید دارای گواهینامه مجاز وسیله نقلیه مربوط باشد.
- راننده باید هنگام تخلیه و بارگیری موتور وسیله نقلیه و همچنین وسایل برقی آن را خاموش کند.
- در تمام مدت تخلیه و بارگیری، راننده آن باید در کنار وسیله نقلیه خود باقی بماند.
- کارکنان تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی باید به محض مشاهده هر گونه نقص یا نشت گاز در تاسیسات، بلافاصله مراتب را به سرپرست خود یا مسئول تاسیسات اطلاع دهند.

### ۳- وسیله ارتباط و اعلام خطر

- تاسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی باید مجهز به وسیله ارتباط فوری به مراکز امداد و آتش نشانی باشند.
- لازم است به تعداد کافی وسایل اعلام خطر دستی با در نظر گرفتن وسعت محیط در نقاط مختلف تاسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی نصب گردد.
- صدای وسیله اعلام خطر بایستی به گونه ای باشد که برای کلیه کارکنان تاسیسات در محل، قابل استماع بوده و همچنین با صدای وسایل صوتی دیگر در محیط، کاملا متفاوت باشد.

### ۴- تمرین های مبارزه با حریق

- هر تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی گاز مایع، بایستی دارای فردی مسئول جهت نظارت و رعایت استانداردها و مقررات ایمنی باشد و به منظور حصول اطمینان از صحت کار سیستم، حداقل هر ماه یک بار با نظارت مسئول ایمنی تاسیسات بایستی با راه اندازی سیستم، به کارکنان تاسیسات، تمرینات لازم داده شود.
- علاوه بر افرادی که آموزش مقدماتی آتش نشانی را گذرانده اند، بایستی کلیه افراد شاغل در تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی با نحوه به کارگیری وسایل اطفایی موجود در محل کار خود آشنایی کامل داشته باشند.



- دکمه های مربوط به راه اندازی سیستم اعلام خطر در محوطه تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی، بایستی در اتاق نگهبان و همچنین در محوطه تاسیسات در نزدیکی نقاط حساس از قبیل سکوی سیلندر پرکنی، محل استقرار مخازن ذخیره سازی گاز مایع و ساختمان اداری به نحوی که به سهولت قابل رؤیت و دسترسی باشد، نصب گردد. از این سیستم به جز در مواقع ضروری و احضار افراد برای انجام تمرین های مبارزه با حریق نباید استفاده گردد.
- تعداد مراکز اعلام خطر بایستی با توجه به حجم عملیات تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی طراحی و نصب شود، ولی در هر صورت تعداد آن ها نباید از ۶ عدد کمتر باشد.
- وسایل اعلام خطر بایستی علاوه بر برق منطقه ای، به سیستم برق اضطراری تاسیسات نیز متصل گردد.



## نقش و تاثیر آلاینده ها در توسعه پایدار



خواهد بود. اصولاً آلودگی هوا عبارتست از وجود ترکیبات گازی، مایع، جامد و یا مخلوطی از آنها در هوا که بسته به منشأ تولید، ماهیت، غلظت و مدت زمان حضور در اتمسفر، به طور مستقیم و غیر مستقیم، سلامتی و بهداشت انسان را به خطر انداخته، به جانوران و گیاهان آسیب رسانده، اجسام، ساختمان ها و دارائی ها را تخریب و به طور کلی رفاه و آسایش عمومی و تعادل طبیعی محیط زیست و اتمسفر را مختل می سازند.

در سال ۱۹۹۰ میلادی آژانس حفاظت از محیط زیست جهان با در نظر گرفتن اثرات سوء آلاینده های هوا بر سلامت جامعه و محیط زیست، در اعلامیه هوای پاک، استانداردهای ملی کیفیت هوای محیط برای آلاینده های هوا را تدوین نمود که به موجب آن، دو نوع استاندارد کیفیت هوا تعریف شده است:

- ۱- استانداردهای اولیه که محدودیتهایی را برای حفاظت بهداشت عمومی در نظر گرفته و در آن، سلامت و بهداشت «افراد حساس جامعه» مانند بیماران مبتلا به آسم، کودکان و افراد سالخورده مورد توجه قرار گرفته است.
- ۲- در استانداردهای ثانویه، محدودیتهایی به منظور حفظ رفاه عمومی همچون مقابله با کاهش دید، صدمات وارده به حیوانات، حیات وحش، آب و خاک، محصولات کشاورزی، ساختمانها و سایر ارزش های اقتصادی ملحوظ واقع گردیده است.

آنچه هم اکنون موجب بروز معضلات جهانی محیط زیست و آلودگیهای گوناگون گشته، منحصر به فرآیند استفاده از منابع و تولید آلاینده ها نیست، بلکه عدم تعادل میان روند روز افزون مصرف و کاهش سریع ظرفیت منابع تجدیدناپذیر از یکسو و ناهمگونی میان نوع و میزان پسماندها و آلاینده های تولید شده ای می باشد که کره زمین و حیات بشر را در معرض خطر قرار داده است و این مسئله سیاستگذاران و برنامه ریزان را وادار نموده که راه چاره ای برای برقرار شدن سازگاری بین طرح های توسعه بویژه برنامه های صنعتی و اصول حفاظت از محیط زیست، جستجو کنند.

در حال حاضر یکی از راه های دستیابی به این امر، برقراری اصل توسعه پایدار در کلیه برنامه ها است. نخستین گام برای دستیابی به اهداف توسعه صنعتی سالم و پایدار، شناسایی پیامدهای گوناگون فعالیت های صنعتی از جمله آلودگی هوا می باشد.

هرچند اشکال مختلف آلودگی محیط زیست وابسته و قابل تبدیل به یکدیگرند، لیکن آنچه اهمیت آلودگی هوا را بیشتر می سازد، نقش هوا به عنوان حیاتی ترین ماده برای ادامه زندگی انسان، آثار گوناگون و غالباً جبران ناپذیر آلاینده ها بر سلامتی انسان و محدود بودن توانائی بشر برای کاهش و کنترل آلودگی هوا است.

در حال حاضر در بسیاری از کشورهای در حال رشد صنعتی پس از وسائط نقلیه، صنایع مهمترین منابع آلودگی هوا می باشند، هر چند در مناطق غیر شهری صنعتی و شهرک های صنعتی، صنایع از این لحاظ در جایگاه نخست قرار دارند.

مسئله ای که مشکل آلودگی هوا ناشی از منابع صنعتی را تشدید می کند اینست که بسیاری از آلاینده های عملیات صنعتی، غالباً تجزیه ناپذیرند و در حالیکه به میزان زیاد و غیرقابل کنترل در هوا انتشار می یابند، طبعاً هرچه فرآیندها و عملیات صنعتی بیشتر باشند، فراوانی و گوناگونی پسماندها و آلاینده های مستقیم هوا نیز زیادترو نیاز به شیوه های شناسائی، نمونه برداری، اندازه گیری و تجزیه و تحلیل و نهایتاً روش های کنترل و کاهش آنها بیشتر



۲۱ رمضان

سالروز شهادت حضرت علی (ع)

تسلیت باد.



## نقش سختی ها در کمال انسان



در قرآن کریم می خوانیم:

" ای انسان، تو با تلاش و رنج به سوی پروردگارت می روی و او را ملاقات می کنی."

در حدیثی می خوانیم که خداوند بندگان با ایمان خود را به وسیله سختی ها و بلاها، می پروراند. امیر مومنان علی (ع) در نامه خود به فرماندار عصر خویش در بصره، این قانون را گوشزد می کند که در ناز و نعمت زیستن و از سختی ها دوری گزیدن، موجب ضعف و ناتوانی می شود و برعکس زندگی کردن در شرایط دشوار و ناهموار، آدمی را نیرومند و چابک و جوهر هستی او را آبدیده و توانا می کند. آمده است که حضرت رسول اکرم(ص) حاضر نبود از غذای کسی تناول کند که هیچ گاه شدت و سختی و گرفتاری به سراغ او نیامده است و این را علامت عدم قابلیت او و دور بودنش از خدا می دانست. ژان ژاک روسو می گوید: " اگر جسم زیاد در آسایش باشد، روح فاسد می شود. کسی که درد و رنج را نشناسد و نه طراوت و رحمت را، چنین کسی قلبش از هیچ چیز متاثر نخواهد شد و بدین سبب قابل معاشرت نبوده مانند دیوی خواهد بود در میان آدمیان."

خداوند زنگار ناخالصی های قلب و جان انسان را در کوره حوادث و مشکلات، پاکیزه می گرداند. بدین سان خداوند بنده ای را که دوست دارد، به منظور تلخیص از ناپاکی ها، در دریایی از شدائد و مشکلات غوطه ور می سازد.

روزه، نماز، حج، جهاد و انفاق، شدائد است که با تکالیف ایجاد شده اند و صبر و استقامت در انجام آن ها، موجب تکمیل نفوس و پرورش استعداد های عالی انسانی است.

برگرفته از نشریه ۸۱۵ وزارت نفت



انسان والاترین آفریده خداوند است. در وجود انسان، گوهری نهفته است که قابلیت عروج به مقامات عالیه انسانی را دارد، اما وصول به این مقامات تنها با هدایت الهی و تربیت دینی و اخلاقی، به صورتی که تحت نظارت رسولان الهی باشد، تحقق می گردد. شدائد و گرفتاری ها نیز انسان ها را همانند تعلیمات آسمانی، به سوی کمال رهنمون می سازد و این مسئله جزء قانون خلقت است. خداوند برای تربیت و پرورش جان انسان ها دو برنامه تشریحی و تکوینی را دارد و در هر برنامه شدائد و سختی ها را گنجانده است. در برنامه تشریحی، عبادات را فرض کرده و در برنامه تکوینی، مصائب را بر سر راه بشر قرار داده است.

گرسنگی، ترس، تلفات مالی و جانی، شدائد است که در تکوین پدید آورده شده تا موجب تکمیل نفوس و پرورش استعداد های مالی انسانی شود. سختی و گرفتاری هم تربیت کننده فرد و هم بیدار کننده ملت ها است. از دیدگاه اسلام، کمال انسان و هدف از آفرینش او، قرب به خداست و یکی از عوامل رسیدن انسان به کمال، تحمل سختی ها و مشکلات است.



قیام پانزده خرداد  
گرامی باد.



## خودشیفتگی خود را بهتر بشناسیم



لذت بیش از اندازه از تعریف، آرامش می گیرند و برعکس ممکن است دچار بهم ریختگی و ناآرامی از نقدها، کم توجهی دیگران، اخم و طرد شدن توسط دیگران و نشان دادن واکنش هیجانی، خشم گینانه و گاه درمانده نسبت به انتقاد دیگران شوند.

بدون تردید این ویژگی انتظار همراهی بی قید و شرط دیگران را در فرد ایجاد می کند که هر کوتاهی در این همراهی، واکنشی سخت را به همراه دارد. بهره کشی در روابط بین فردی در جهت تأیید منافع فردی و ایده آل های فرد، در حالی که به روشنی موجب نفی منافع نزدیکان، عزیزان و دیگران شود، از دیگر مشخصه های افراد خودشیفته است که موجب نوعی بهره کشی غیرعادلانه از روابط بین فردی می شود، فقدان همدردی با دیگران، عدم فهم احساسات و نیازهای دیگران از دیگر ویژگی های اوست و سرانجام فرد خودشیفته در شخصیت و چهره اجتماعی خود، رفتارها و روابطی متکبرانه، خودخواهانه و مغرور دارد که به همراه آن احساسی از مهم بودن و باهوش بودن و سرشناس بودن قرار دارد و به دلیل این ویژگی ها در ارتباط با دیگران حالت تمسخر، نفی شخصیت و نادیده گرفتن منافع و ویژگی های آن ها انجام می گیرد.

با این ترتیب فرد خودشیفته به علت عدم تعادل در ویژگی شخصیتی با پیامدهای رفتاری گوناگونی که ایجاد می کند، مشکلات فراوانی برای فرد، دیگران و جامعه ایجاد کرده و آن چنان تنش و درگیری به وجود می آورد که ادامه رابطه با مشکل مواجه می شود. حال اگر در سازمانی افراد خودشیفته وجود داشته باشند، به دلیل حاکم بودن رابطه سلطه و آزار دیگران و همچنین به دلیل آن که تصمیم گیری ها در چنین سازمانی مبتنی بر هیجان بوده و نه حل مسئله، در نتیجه ادامه ی کار با مشکل مواجه شده و قطعاً پابرجا نمی ماند.



خودشیفتگی یک ویژگی فطری شخصیتی و بنیادی انسان است که بسته به نوع زمینه های ژنتیک افراد، تربیت خانوادگی، شرایط رشد و شرایط اجتماعی و محیطی، ممکن است تشدید شده و یا شدت یافته به نحوی که بر سایر ویژگی های شخصیتی غالب شود. بدون تردید طیف ویژگی مقابل خودشیفتگی، اعتماد بنفس بهنجار، فروتنی، افتادگی و سلامت نفس قرار دارد که این ویژگی ها در همه انسان ها به طور زمینه ای یا سرشتی وجود دارد. خودشیفتگی دارای ویژگی های بسیاری است که به تعدادی از آن ها اشاره می کنیم:

احساس بزرگ منشی، هوش و شخصیت برتر، سرشناس و بی همتا بودن، احساس مهم بودن، ویژگی های مشابه که این احساسات را در تفکرات مستمر فرد و در رفتارها و کارهای روزانه او نمایان می کند.

این افراد در پی تعریف و تمجید شنیدن از دیگران در جهت تأیید ویژگی های بالا هستند و انتظار تأیید و به به شنیدن از دیگران را دارند. آن ها با کسب



**اعیاد**  
**شعبانیه**  
**مبارک**





## معجزه عشق ورزیدن



یکی از مهم ترین ویژگی های انسان، توانایی برای عشق ورزیدن و دوست داشتن و حس همدردی نسبت به ممنوع است. حتی حیوانات هم تمایل خود را برای دوست داشتن یکدیگر نشان می دهند. تحقیقات نشان می دهد که عشق و دوستی در دنیای حیوانات کاملاً متفاوت با انسان است چرا که این حس در حیوانات به صورت غریزی و بالقوه است. در حالی که طبع فطری انسان مبتنی بر عشق و محبت است زیرا انسان ها قادرند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و از این طریق بنیاد زندگی شان را تقویت نمایند. این حقیقت را باید پذیرفت که هر کسی به خاطر سخت دلی و داشتن سرشت افرادی که دارای سرشتی پاک هستند و با دیگران به شکل صحیح معاشرت می کنند، متقابلاً همان واکنش را از دیگران دریافت خواهند داشت و این گرمای عشق میان انسان هاست که اساس و پایه زندگی را تشکیل می دهد. عشق و احساس همدردی عمیق نسبت به دیگران، اساس رشد و کمال در انسان است و اولین شرط برای حفظ دوستی سالم، برقراری عشق و ارتباط با دیگران بدون خودخواهی و خودپسندی است زیرا انسان ها از این که پیرامون افراد خودخواه قرار گیرند احساس تنفر و انزجار می کنند. حضرت علی (ع) در این باره می فرمایند:

"وحشتناک ترین مردم، افراد خودبین و خودنما هستند."

نمی توان انتظار داشت در حالی که نسبت به دیگران خشن و غیر منصف عمل می کنیم، مورد عشق و محبت آنان قرار گیریم، عاداتی چون زیاده طلبی را به دقت باید در خود کنترل و سعی نماییم حقوق دیگران را ضایع نکنیم.

## دروغ ممنوع

دروغ از بدترین معایب، زشت ترین گناهان و منشأ بسیاری از مفاسد بوده و بالطبع از کارهای زشت و ناپسند و عادت به آن، از رذایل اخلاقی و از گناهان کبیره است و تا ضرورت و مصلحت مهمی در میان نباشد، دروغ گفتن جایز نیست. دروغ در دنیا و آخرت، انسان را از رحمت الهی محروم و در میان مردم بی اعتبار می کند. دروغ اعتماد عمومی را سلب و جامعه را به بیماری نفاق مبتلا می سازد و از آفات زبان و خراب کننده ایمان است. علت اصلی دروغ، عقده حقارت و خودکم بینی انسان دروغگوست و این یکی از نکات روانی است که به عنوان روانشناسی اخلاقی در کلمات معصومین (ع) به آن اشاره شده است.



سرچشمه دروغ نیز گاهی به خاطر ترس از فقر، از دست دادن موقعیت و مقام و زمانی نیز به خاطر علاقه شدید به مال، جاه و مقام و.. است که شخص از این وسیله نامشروع برای تامین مقصود خود کمک می گیرد. ابزار بسیاری از گناهان، دروغ است و افراد دروغگو بدبینی و سوءظن خاصی نسبت به همه کس و همه چیز دارند. با دروغ خود را بزرگ جلوه می دهند و یا با دروغ به تملق و چاپلوسی روی می آورند.



کلام علی (ع)

سینه شخص عاقل صندوق اسرار اوست.

کسی که ناراحتی هایش را فاش کند، به ذلت خویش راضی شده است.  
کسی که در مسیر آرزوها بشتابد، در مرگ خواهد افتاد.  
پیروزی در پرتو تدبیر و احتیاط است و تدبیر و احتیاط در پرتو تفکر.

## خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

نشانی: تهران - خیابان دکتر بهشتی - خیابان سرافراز - خیابان هفتم - پلاک ۱۷ - طبقه ۴ - تلفن: ۸۸۷۳۷۹۱۹-۸۸۷۳۴۸۶۲ - فکس: ۸۸۵۴۱۴۹۱  
کدپستی: ۱۵۸۷۶۹۵۹۱۳ - پست الکترونیک: info@anjomanlpg.ir