



## خبرنامه داخلی

انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

۱۹۲۰۳  
۳  
۴  
۵ و ۶  
۶  
۷  
۸

استانداردها، زبان مشترک جهان  
لزوم توجه به HSE  
بسترهای رونق را فراهم کنیم  
اخبار صنعت گاز مایع  
موارد مصرف گاز مایع  
چگونه می توانیم انسجام تیم های کاری را تقویت کنیم  
گوناگون

فهرست



## ۲۲ مهرماه روز جهانی استاندارد گرامی باد.

### استانداردها، زبان مشترک جهان

به فرازهایی از سخنرانی های انجام گرفته توسط مقامات ذیربط در این مراسم، ذیلا اشاره می گردد:

**۱- جناب آقای دکتر شریعتمداری معاون محترم اجرایی ریاست جمهور**

• اجرای استانداردهای تدوین شده، از پایه های لازم و ضروری برای پیشرفت اقتصاد است و در حوزه های گوناگون پژوهش و تحقیق، نقش اساسی دارد.

• استانداردها موضوعی همگانی است و فقط به سازمان ملی استاندارد ایران محدود نمی شود.

• توجه ویژه به حقوق مصرف کنندگان و آگاه سازی مردم با برگزاری دوره های آموزشی و همایش ها و ارائه مشاوره های گوناگون به مصرف کنندگان، از راهکارهایی است که سازمان ملی استاندارد ایران می تواند برای ارتقای سطح

ادامه در صفحه بعد

روز ۱۴ اکتبر برابر با ۲۲ مهرماه، به عنوان روز جهانی استاندارد نام گذاری شده است و همه ساله در این روز کشورهای جهان و از جمله ایران، مراسم ویژه ای برگزار می کنند تا اهمیت استانداردها را در زندگی انسان یادآور شوند.

آیین گرامیداشت روز جهانی استاندارد امسال، در روز سه شنبه ۲۱ مهرماه در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی توسط خانواده بزرگ استاندارد، در حضور جناب آقای دکتر شریعتمداری معاونت محترم اجرایی ریاست جمهور، حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی دادستان محترم کل کشور، حجت الاسلام والمسلمین سید علی اکبر ابوترابی فرد، نایب رئیس محترم مجلس شورای اسلامی، سرکار خانم مهندس نیره پیروزبخت رئیس سازمان ملی استاندارد ایران و با مشارکت جمعی از فعالان اقتصادی و همچنین کلیه ذینفعان در عرصه کیفیت و استاندارد سازی، برگزار شد.





- دهیم و آن چه در این دو سال اتفاق افتاد حاکی از رویکرد دولت تدبیر و امید، به سمت یکپارچگی و تعامل بین دستگاهی است.
- بر اساس ارزیابی های ایزو، در دو سال گذشته جایگاه ایران در بین ۱۶۳ کشور، مورد بررسی و از ۳۱ به ۲۷ ارتقاء یافته است.
- برای نخستین بار ۴ استاندارد واژگان، به زبان فارسی تدوین شده که نشان دهنه دانش بالای استاندارد سازی در ایران است.
- این سازمان در حوزه های جعل و تقلب ورود پیدا کرده است و حدود ۱۱ هزار و ۳۵۰ مورد توقیف انجام گرفته و ۱۳۴۰ مورد، تشکیل پرونده داده و به مراجع ذیربط ارسال شده است.
- در سال ۱۳۹۳ سه هزار و پانصد و سه استاندارد، تدوین شده که در نوع خود یک رکورد به حساب می آید.



در مراسم گرامیداشت روز جهانی استاندارد، از تمبر نودمین سال تأسیس سازمان ملی استاندارد ایران، رونمایی شد و به علاوه، با حضور آیت ا... عالمی، نماینده محترم ولی فقیه در وزارت جهاد کشاورزی و مجلس خبرگان، از ۳ جلد کتاب با عناوین حلال، تاریخ تحولات سازمان ملی استاندارد ایران، از ابتدا تا زمان انقلاب و همچنین مجموعه استانداردهای تدوین شده در دولت یازدهم، رونمایی گردید.

به همین مناسبت، دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران تبریكات صمیمانه خود را به محضر سرکار خانم مهندس پیروزبخت ریاست محترم سازمان ملی استاندارد ایران، سرکار خانم مهندس قزلباش مدیریت محترم نظارت بر اجرای استانداردها و رئیس کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر گاز مایع و کلیه همکاران ارجمندشان که با بذل رهنمود همیشگی آنان، صنعت گاز مایع توفیق یافته است، ایمنی شیر و سیلندر را در کلیه عرصه های مصرف، به سطح مطلوبی رسانیده و حوادث صنعت را به حداقل ممکن تقلیل دهد، تقدیم داشته، توفیق خدمتگزاری روزافزون آنان را در راستای تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، از خداوند بزرگ مسئلت می نماید.

### سازمان ملی استاندارد ایران؛ از گذشته تا کنون

تشکیلات سازمان ملی استاندارد ایران همزمان با تصویب قانون اوزان و مقیاس ها، در سال ۱۳۰۴ خورشیدی شکل گرفت و تا سال ۱۳۱۱ به نام اداره "اوزان و مقادیر" در وزارت فلاحت، تجارت و فواید عامه، فعالیت داشت. در سال ۱۳۱۱ تا ۱۳۳۱ این اداره تحت پوشش اداره کل تجارت، به فعالیت خود ادامه داده و در سال های ۱۳۳۱ الی ۱۳۳۹ در وزارت اقتصاد ملی مستقر بود. با تصویب قانون، در سال ۱۳۳۹ مؤسسه استاندارد ایران تأسیس شد و کار

- کیفی محصولات و صنایع خرد و کلان کشور از آن بهره گیرد.
- سازمان ملی استاندارد ایران می تواند با برون سپاری بخشی از وظایف خود به بخش خصوصی، در جهت چابک سازی، قدم بردارد.
- رعایت استانداردها با تدوین الگوهای برخواسته از منش های دینی و علمی در کشور، بسیار مؤثر و اثر گذار است.
- سازمان ملی استاندارد ایران، با بهره گیری از دانش کارشناسان زبده از مهم ترین سنگرهای دفاع از بازارهای داخلی و جلوگیری از ورود اجناس بنجل و نامناسب خارجی است.

### ۲- حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی دادستان محترم کل کشور



- اگر بخواهیم یک تعریف کوتاهی از استاندارد داشته باشیم، استاندارد یعنی نظم و قانون
- زمانی که کیفیت مطرح می شود، مخاطب فقط مصرف کننده نیست بلکه در گام نخست تولیدکنندگان به همراه دستگاه های ناظر، متولی رسیدگی به موضوع کیفیت در سطح جامعه هستند.
- فروش مواد غذایی غیر استاندارد در سطح بازار، قابل گذشت نبوده و یک جنایت است.
- دادستانی کل کشور مدافع حقوق عام بوده و به دنبال احقاق حقوق مردم در دریافت کالا و خدمات با کیفیت است.
- مردم باید به علامت استاندارد اطمینان کافی داشته باشند به نحوی که وقتی علامت استاندارد را در روی محصولی می بینند، با اطمینان کامل و اعتماد به آن، اقدام به خریداری کنند.
- باید با افراد سودجویی که کالاهای غیر استاندارد را مخصوصاً در حوزه مواد غذایی، وارد بازار می کنند، برخورد جدی صورت گیرد.
- سازمان های ناظر باید نظارت کافی بر کیفیت محصولات غذایی داشته باشند و در کنار آن، مراجع قضایی نیز در قبال گزارشاتی که دریافت می کنند، برخورد قانونی انجام دهند.

### ۳- گزیده ای از سخنان سرکار خانم مهندس نیره پیروزبخت ریاست محترم سازمان ملی استاندارد ایران

- ایزو برای سال های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰، یک راهبرد تدوین کرده است که همه کشورها باید هماهنگ با آن و در قالب نظام استاندارد سازی، یکپارچه عمل کنند و ما هم در داخل کشور بر اساس برنامه ششم توسعه، سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی و رویکرد جدید دنیا، باید هماهنگی های لازم را انجام





قانون اصلاح قوانین و مقررات مؤسسه تحقیقات صنعتی ایران در مجلس شورای اسلامی، مؤسسه دارای شخصیت حقوقی مستقل گردید. طبق تصویب نامه یکصد و پنجاه و دومین جلسه شورای عالی اداری، در تاریخ ۱۳۹۰/۷/۲۴ مؤسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران، به سازمان ملی استاندارد ایران تغییر نام داد و زیر نظر مستقیم ریاست جمهور قرار گرفت.

خود را در چارچوب هدف ها و مسئولیت های تعیین شده آغاز کرد و در همان سال به عضویت سازمان بین المللی استاندارد (ISO) درآمد. در سال ۱۳۴۴ آزمایشگاه های واقع در شهر کرج (محل فعلی) به مؤسسه ملحق و نام آن به مؤسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران شامل ۱۷ ماده و ۲ تبصره از تصویب مجلسین وقت گذشت. در سال های ۱۳۵۳ تا ۱۳۷۱ جایگاه مؤسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران در زیر مجموعه وزارت صنایع قرار گرفت و از سال ۱۳۷۱ با تصویب

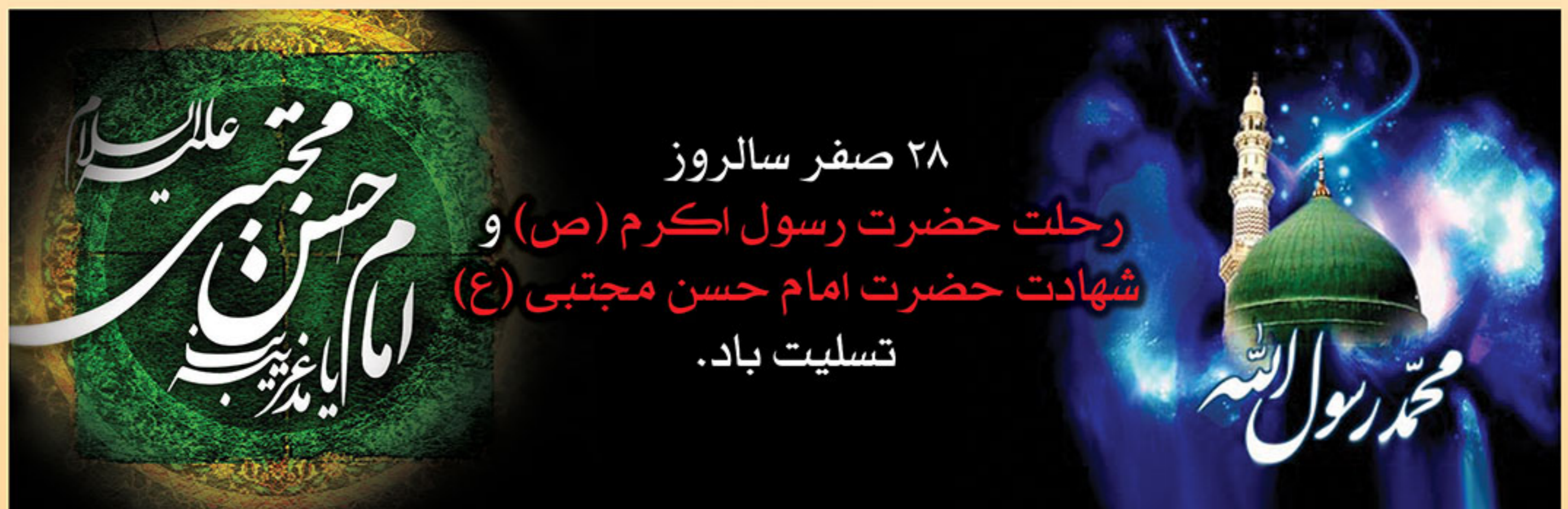
## لزوم توجه به موضوع سلامت، ایمنی و محیط زیست HSE



و سپس حفاظت از اموال و تأسیسات صنعت نفت، و دور نگه داشتن مردم از خطرات و حوادث احتمالی، با دقت، حساسیت و انضباط، به مسائل این حوزه حیاتی توجه جدی کنند تا به یاری خداوند متعال، با تلاش و کوشش همه جانبه، به جایگاه شایسته و قابل پذیرش در سطح جهان نائل شویم. وی با تأکید به ضرورت توجه به مسائل بهداشت و محیط زیست، خاطر نشان کرد با توجه به شدت پیامدهای احتمالی و اثرات آنی ناشی از خطرات در حوزه ایمنی، در شرایط کنونی ضروری است که تمرکز مدیریتی بیشتری بر مسائل ایمنی در محیط های کاری صورت گیرد. وزیر محترم نفت خاطر نشان کرد؛ آثار هر گونه بی توجهی و سهل انگاری در مسائل (HSE) بیش از هر چیز متوجه سلامت و جان خود، همکاران و دست اندرکاران کارها و پس از آن سبب نابودی اموال و جان دیگران می شود. بنابراین بی توجهی در مراعات دقیق مقررات (HSE) با هیچ توجیهی پذیرفتنی نیست و بر این پایه، ضمن تقویت سامانه های مؤثر و حرفه ای در موضوع (HSE)، همراه با آموزش مستمر، با هر گونه تخلف در موارد یاد شده برخورد می شود.



وزیر محترم نفت طی بخشنامه ای، اولویت ها و جهت گیری های فوری در زمینه بهداشت، ایمنی و محیط زیست را به شرح زیر ابلاغ نمود: با توجه به اهمیت حیاتی مسائل سلامت، ایمنی و محیط زیست در صنعت نفت، انتظار، اصرار و تأکید داریم که در این امر مهم، همکاران و به ویژه مدیران در همه سطوح، با هدف حفظ جان و سلامت خود و دست اندرکاران







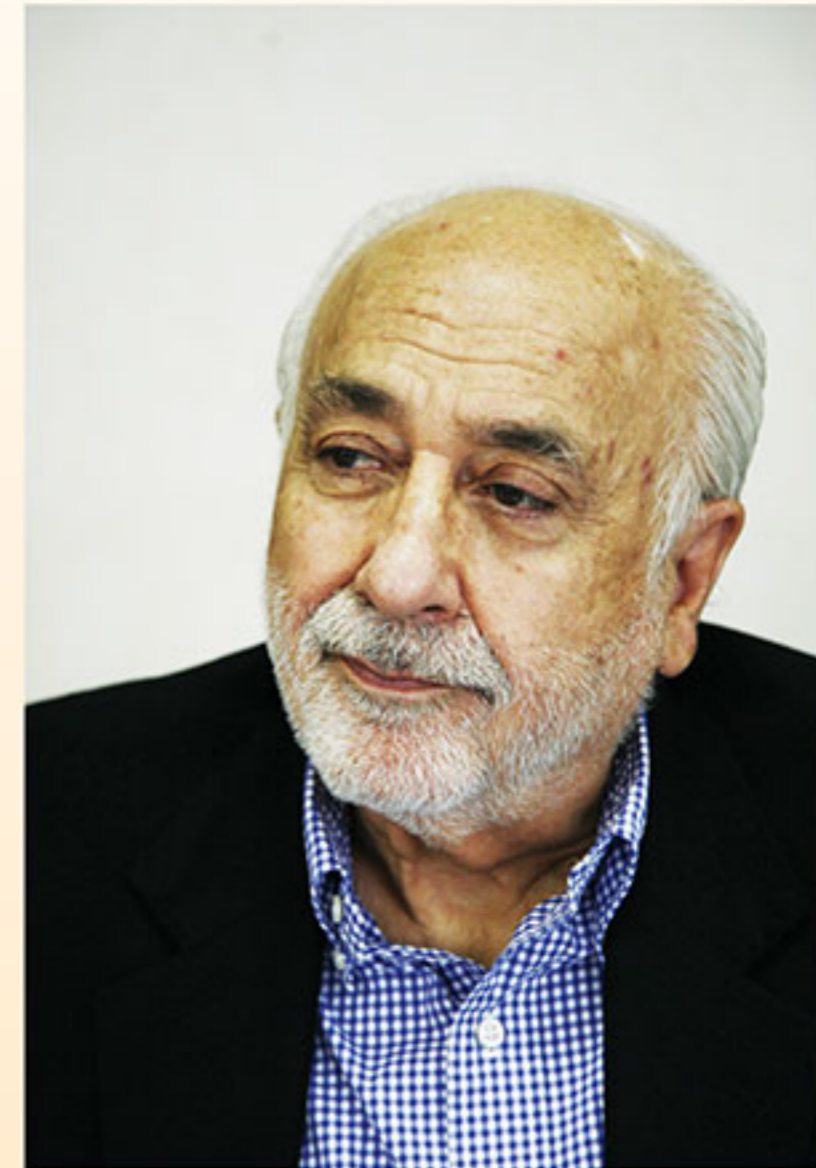
## بسترهای رونق را فراهم کنیم

محسن خلیلی

اکنون که با تلاش های مفصل دولت تدبیر و امید مقرر است متدرجا سایه شوم تحریم های اقتصادی از میهن مان برداشته شود لازم است علی رغم تمامی دشواری ها و سختی ها، صبر و حوصله به خرج دهیم، چرا که تا زمانی که بحران های ایجاد شده کند شود، زمان قابل ملاحظه ای لازم خواهد بود. البته قطعاً با تدبیر مسئولان در تمامی قوا و علی الخصوص نمایندگان محترم مجلس، این زمان سختی و رکود می تواند کوتاه تر و امکان رونق اقتصادی سریع تر فراهم شود.

در این میان شاید چند اقدام را بتوان از دولت محترم برای کاهش رکود درخواست کرد. اقداماتی که برآمده از نظرات کارشناسی مجموعه تشکل های بخش خصوصی است. اقداماتی همچون پرداخت بدهی های دولت به پیمانکاران، توجه بیشتر به سمت تقاضا از طریق نقش پیشران دادن به صنایع مصرفی بادوام، انتشار کارت های اعتباری، سمت دهی منابع حاصل از هدفمندی یارانه به تولید به جای توزیع همگانی آن و...

آن چه اما شاید به نظر این خدمتگزار بسیار مهم و اساسی می نماید استفاده از "شرایط سخت" برای ایجاد دوران "آسودگی" هاست. یعنی همان به "فرصت" تبدیل کردن "تهدید" ها. اکنون در این شرایط سخت که دولت محترم نهایت تلاش و کوشش خود را برای حل دشوارترین و پیچیده ترین مسائل اقتصادی و سیاسی می نماید و دستاوردهای بسیار نیکویی هم نصیب ملت ایران نموده است، می توان بسترهای رونق را که برآمده از ارتقای بهره وری منابع است و از مسیر حاکمیت خوب یا ( good governance ) می گذرد فراهم نمود. از جمله مهم ترین مؤلفه های این الگو، مشارکت همگانی، حاکمیت قانون، شفافیت، پاسخگویی، مسئولیت پذیری و... است، که از سوی دولت محترم فراهم شود. در این چارچوب می بایست "دولت مدرن" را که در بستر مناسبات حقوقی و سیاسی برآمده از کاهش شکافت دولت-ملت امکان تحقق دارد و بخش خصوصی و نهادهای مدنی در آن نقش پررنگی را در کنار دولت به عنوان نهاد سیاست گذار بازی می کنند شکل داد. انشا... به زودی، روزی خواهد رسید که ثروت ها به سرمایه گذاری تبدیل شود و ناظر آمار تلخ نقدینگی عظیم سرگردان نباشیم و بر روی گنج نشسته، رنج از گرسنگی و بیکاری نکشیم.



رکود تورمی بی سابقه دامن گیر کشور، با تدبیر دولت محترم خوشبختانه راه درمانی مشخص در پیش گرفته و بخش "تورمی" این بحران اقتصادی، به نحوی ستایش برانگیز از رقم بالای ۴۰ درصد به زیر ۱۵ درصد کاهش یافته که به گفته اقتصاد دانان اقدامی بی نظیر بوده است. اما آنچه از این بیماری همچنان به شدت آزار دهنده است تداوم فضای "رکودی" است. معضلی که از آن در اصطلاح علمی به "اضافه تولید" و پر شدن بازار از کالاهای بی مشتری یاد می کنند. طبعاً وقتی محصولات فروش نرود تولید کالاها نیز کاهش یافته و متوقف می شود و به دنبال آن، شاهد تعطیلی کارخانه ها و بیکاری کارگران خواهیم بود.

چنانکه به اختصار در فوق اشاره شد آن است که سالیان متمادی تحریم های ظالمانه قدرت های بزرگ بر کشور عزیزمان، تبعات سنگینی به دنبال داشته است که در نتیجه آن قدرت خرید هم میهنان ما نزول نموده و موجودی تولیدات صنعتی در انبارها افزایش یافته و پیامد تلخ تنگنای مالی و عدم سرمایه گذاری را دامن گیر کشور نموده است.

عزیزان من  
با هم باشیم







## اخبار صنعت گاز مایع



### ۱- برگزاری جلسات هیئت مدیره



مورد بحث متذکر گردند و آنگاه حاصل کار در جلسه آتی کمیته بازسازی که در دی ماه سال جاری برگزار خواهد شد مجددا رسیدگی و اخذ تصمیم شود.

- هماهنگی گردید توسط دبیر انجمن از طریق مکاتبه با آن دسته از شرکت هایی که هزینه کرد و جوه سپرده آنان از روند کندی تبعیت می کند، راهنمایی لازم به عمل آید تا نسبت به توسعه و تسریع در عملیات بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر تحت مالکیت خود برای رسیدن به حد نصاب های مقرر تلاش لازم را معمول دارند.

- مقرر شد دبیرخانه انجمن ضمن انجام مکاتبه با کلیه شرکت های توزیع کننده، یک بار دیگر نوع شیر مورد استفاده آنان را استعلام نموده و در صورت برخورداری از دو نوع شیر، مجوزهای لازم را در این خصوص ارائه دهند.

### ۳- ابلاغ مصوبه هیأت مدیره شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران

- به دنبال انعکاس گزارش جامعی از توانمندی ها و پتانسیل های شرکت های توزیع کننده، به عنوان پایه گذار و اشاعه دهنده فرهنگ مصرف گاز مایع به مقامات ذیربط، دریافت مصوبه مورخ ۱۳۹۴/۵/۴ هیأت مدیره محترم شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران حاکی از تصویب کلیات طرح جامع زنجیره تأمین، نگهداشت، انتقال و توزیع فرآورده های نفتی با رویکرد مشارکت بخش خصوصی بوده که به موجب این مصوبه، شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران ملزم گردیده است ضمن انجام اقدامات بعدی بر اساس چارچوب اعلام شده در طرح مذکور، با رعایت نظرات وزیر محترم نفت نسبت به تشکیل کار گروهی با مشارکت همه ذینفعان، به منظور شناسایی و فراهم شدن زیر ساخت های اجرایی طرح فوق اقدام نماید و در همین ارتباط کار گروه مورد نظر در مدیریت برنامه یزی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران تشکیل و اولین جلسه آن نیز در مورخ ۱۳۹۲/۷/۶ با مشارکت کلیه ذینفعان و از جمله نماینده این انجمن، در سالن جلسات شرکت ملی پخش برگزار شد و مراتب تا تحقق کامل اهداف مربوطه، تحت پیگیری این دبیرخانه خواهد بود.

ادامه در صفحه بعد

به موجب برنامه تنظیمی، جلسات ماهیانه هیئت مدیره انجمن در تاریخ های چهاردهم مهرماه و پنجم آبان ماه سال جاری برگزار گردید و به شرح زیر اتخاذ تصمیم گردید:

- از این پس انتصاب و عزل نمایندگان انجمن با پیشنهاد دبیر انجمن و پس از تصویب هیئت مدیره انجمن انجام گرفته و ابلاغ آن ها توسط دبیر انجمن صادر می گردد.
- با اضافه شدن عنوان " رئیس شورای هماهنگی شرکت های توزیع کننده" از این پس مکاتبات با عنوان: " نماینده انجمن و رئیس شورای هماهنگی شرکت های توزیع کننده در استان ... " صورت خواهد پذیرفت.
- شرح وظایف نمایندگان انجمن توسط دبیر انجمن تهیه و متعاقبا به آنان ابلاغ می گردد.
- مدت انتصاب نمایندگان انجمن در استان ها، یک سال بوده که این مدت قابل تمدید خواهد بود.
- به لحاظ تعداد کثیر شرکت های توزیع کننده در چابهار و فاصله بعید از مرکز استان، لذا استثنائا از این پس انجمن دارای دو نماینده در استان سیستان و بلوچستان خواهد بود.

### ۲- برگزاری جلسه کمیته نظارت بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر

جلسه کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر در ساعت ۱۰ روز چهارشنبه ۱۳۹۴/۸/۶ با حضور اعضا مربوطه در محل دبیرخانه انجمن تشکیل و بر اساس دستور کار جلسه، به اخذ تصمیماتی به شرح زیر نائل آمد:

- از طریق دبیر انجمن به ۱۵ شرکت توزیع کننده ای که طی دوره از ۱۳۷۹/۱۱/۱۱ الی ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به حد نصاب های مقرر دست نیافته و بر اساس مصوبات مربوطه خرید گاز آنان مشروط به واریز وجوه سپرده به حساب مشترک کمیته نظارت مرکز می گردد، دو ماه مهلت داده شود تا نسبت به جبران عقب افتادگی مربوطه اقدام لازم به عمل آورند و به علاوه دبیر انجمن طی جلسه جداگانه ای، یکبار دیگر اهمیت مراتب را به شرکتهای





#### ۴- برگزاری مانور مشترک شرکت گاز چراغ و سازمان آتش نشانی

به گزارش شرکت گاز چراغ، در راستای آموزش و آماده سازی هرچه بیشتر پرسنل آن شرکت، مانور فصلی مشترکی با سازمان آتش نشانی در تأسیسات

شهرری برگزار گردید و همچنین نظر به اهمیت موضوع مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست، واحدی به نام HSE در شرکت گاز چراغ ایجاد گردیده است. در زیر تصاویری از مانور مورد اشاره دیده می شود.

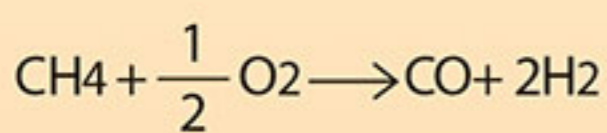


### موارد مصرف گاز مایع



#### ۳- مصارف معمول دیگر گاز طبیعی و گاز مایع

امروزه گاز طبیعی (متان) مهم ترین ماده اولیه برای تهیه گاز سنتز یعنی منو اکسید کربن (CO) و هیدروژن (H<sub>2</sub>) است. گاهی با اکسیداسیون جزئی گاز متان نیز برای تهیه الکل متیلیک (متانول) گاز سنتز تهیه می نمایند.



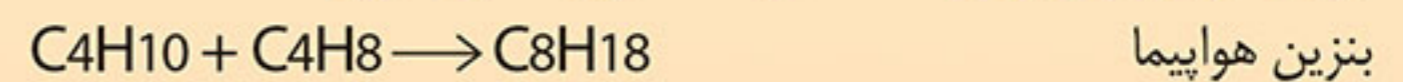
الکل متیلیک به طریق سنتتیک از ترکیب منو اکسید کربن و هیدروژن به دست می آید:



الکل متیلیک (متانول) ترکیب شیمیایی بالا در فشارهای مختلف: (بالتر از ۷۵۰ پاند بر اینچ مربع و در حرارت های بین ۲۱۰ تا ۳۵۰ درجه سانتیگراد)، در مجاورت کاتالیزرهایی مانند مس و یا کرومیت روی، امکان پذیر خواهد بود.

الکل متیلیک در داروسازی، رنگ سازی، تهیه ضد یخ و در بسیاری از رده های مختلف صنعت مورد استفاده قرار گرفته و خود به عنوان یک سوخت کامل، با حرارت زیاد و بدون دود در موتور و دیگر دستگاه های مولد حرارت به کار می رود. الکل متیلیک بسیار سمی بوده و خوردن و یا تنفس آن موجب کوری سریع و همچنین مرگ می شود. هیدروکربن های دیگر مانند اتان، پروپان و بوتان نیز مبناهای دیگری برای تهیه الکل اتیلیک، پروپلیک و بوتیلیک می باشند.

۱- گاز مایع چون به خوبی تبخیر می شود، در تمام سیستم هایی که در آن نیاز به حرارت وجود داشته باشد می تواند به راحتی جانشین سایر سوخت ها گردد. در پالایشگاه ها با استفاده از ایزوبوتان، بنزین هواپیما به دست می آورند، ترکیب ایزوبوتان و بوتن تحت شرایط خاصی به صورت زیر است:



بنزین هواپیما

#### ۲- گاز سوز شدن اتومبیل های بنزینی

به کار بردن گاز مایع به جای بنزین در اتومبیل ها، دارای ویژگی های زیر است:

##### الف- نکات مثبت

- احتراق گاز مایع کامل تر از بنزین است و در نتیجه گازهای خطرناک از قبیل CO و NO (اکسید کربن و اکسید ازت) کمتر ایجاد می شود.
- به علت فقدان سرب در سوخت، خطر آلودگی محیط زیست کاهش می یابد.
- درجه آرام سوزی (اکتان) گاز مایع بالاتر از بنزین است و در نتیجه چنانچه برای گاز مایع طراحی شده باشد، دوام موتور بیشتر است.
- چون گاز مایع بهتر از بنزین تبخیر می شود، لذا داخل روغن نشده و فیلتر روغن دیرتر خراب می شود.

##### ب- نکات منفی

- چون درجه احتراق گاز مایع بالاتر از بنزین است بنابراین لازم است خودرو سازها از آلیاژ متناسب با گاز مایع برای ساخت سوپاپ ها و سرسیلندر، استفاده نمایند.





## چگونه می توان انسجام تیم های کاری را تقویت کرد؟



کار تیمی اصولی دارد که برای رسیدن به اهداف والای سازمانی باید رعایت گردد:

### ۱- انعطاف پذیری و سازگاری

انعطاف ناپذیری از بدترین عیب های ممکن انسان است. می توانید یاد بگیرید شتاب زدگی را مهار کنید و بیاموزید با اعتماد به نفس و برنامه ریزی، بر نگرانی ها و تنبلی غلبه کنید، لیکن برای غلبه بر دگمی و سرسختی، پادزهری جز انعطاف پذیری وجود ندارد.

### ۲- همکاری و مشارکت

مقدمه پیروزی دسته جمعی، کار دسته جمعی است. تمام قدرت یک سازمان در اتحاد و تمام خطر آن در اختلاف است. همکاری باعث تقویت نیروها می شود. اگر می خواهید یک تیم منسجم داشته باشید، باید افرادی را گرد آورید که به شدت به تیم خود متعهد باشند. یک تیم صدای تعداد زیادی انسان است که تنها با یک قلب زندگی می کنند. صریح باشیم، ما نمی توانیم کار تیمی انجام دهیم مگر این که افرادی با قدرت ارتباط خوب در اختیار داشته باشیم.

باید محیط را به گونه ای تقویت کرد که افراد آن چه را که واقعا فکر می کنند، به زبان آورند، این طرز تفکر به بهترین ایده ها اجازه رشد می دهد. انضباط یعنی انجام کار درست در زمان درست و دلیل موجه که یک تیم برای موفق شدن شدیداً به افراد منضبط نیازمند است.

قابل اتکا بودن و مسئولیت پذیری افراد را نباید دست کم گرفت. هرچه رابطه بین اعضا عمیق تر باشد، تیم انسجام بیشتری پیدا می کند. در تیم "من" نباید وجود داشته باشد و از خودگذشتگی باید سرمشق قرار گیرد و در نهایت سرسخت و پیگیر بودن و با عزم راسخ کار کردن، از دیگر عوامل مؤثر در تقویت انسجام تیم های کاری محسوب می گردد.



همواره بر محاسن استفاده از تیم و کار گروهی تأکید شده است. در واقع، کاری که یک تیم می تواند انجام دهد از عهده یک نفر بر نمی آید. در همکاری افراد، نیروها مضاعف می شود و حاصل کار از برآیند توان تک تک افراد بیشتر است. تیم سازی و کار تیمی در هر بخش از سازمان، از اولویت های سیستم است. با وجود همه مزایای غیر قابل انکار تیم و کار گروهی، متأسفانه هر روز شاهد شکست ها و کارکردهای نامناسب تیم ها هستیم. تیم ها مانند هر نعمت و فرصتی اگر درست به کار گرفته نشوند، تبدیل به رنج و مشکل می گردند، به گونه ای که شخصی عطای همکاری را به بقیایش می بخشد.

برای موفقیت و پیروزی کار تیمی باید اصولی را رعایت کرد و کسی موفق است که برای افرادی که بعد از او و به واسطه او وارد مجموعه می شوند، یک لیدر باشد. یک لیدر قبل از این که روی آموزش تمرکز کند باید حس اعتماد و احترام را در زیر مجموعه خود برانگیزد و حفظ کند و با ایجاد یک جو صمیمی و دوستانه در مجموعه، افراد را نسبت به یکدیگر متعهد نموده و احترام متقابل برقرار نماید. بهتر این است هر عضو قبل از آن که به آموزش زیر مجموعه اش بپردازد، برای کامل کردن آموزش خودش تقدم قائل شود و قبل از آن که به سود خود بیاندیشد به سود رساندن مجموعه اش اولویت دهد.

## برخی اصطلاحات عمومی انرژی



مفروض انرژی نهائی، بستگی به کارایی دستگاه های مصرف کننده انرژی دارد. انرژی مفید معمولاً به صورت نوعی از خدمات انرژی به دست مصرف کننده می رسد. برای تبیین تفاوت بین انرژی مفید و انرژی نهائی، یک لامپ روشنائی را در نظر بگیرید. انرژی نهائی مورد نیاز در فرآیند روشنایی وارد لامپ می شود اما بخش اعظم آن به صورت حرارت تلف می گردد.

### ۴- انرژی نهائی (Final Energy)

عبارتست از هر نوع انرژی (اعم از اولیه و ثانویه) که پس از کسر تلفات توزیع و مقادیر ذخیره شده، برای خرید در دسترس مصرف کننده قرار می گیرد مانند بنزین موجود در جایگاه های فروش و یا برقی که در دسترس خانوار مصرف کننده قرار دارد. باید دانست انرژی نهائی در نقطه مصرف نهائی به انرژی مفید تبدیل می شود. تفاوت انرژی نهائی با انرژی مفید، در کارایی دستگاه ها و لوازم مصرف کننده انرژی است.

### ۱- انرژی اولیه (Primary Energy)

به صورتی از انرژی اطلاق می شود که در معرض هیچگونه فرآیند تبدیل، قرار نگرفته باشد مانند نفت خام استخراج شده از میادین نفت و یا گاز طبیعی خام (تصفیه نشده) بدست آمده از میادین گاز؛ به عبارت دیگر انرژی اولیه صورتی از انرژی است که در طبیعت در دسترس قرار دارد.

### ۲- انرژی ثانویه (Secondary Energy)

به صورتی از انرژی گویند که از طریق فرآیند تبدیل انرژی اولیه، بدست می آید مانند انواع فرآورده های نفتی، گاز پالایش شده و یا برق.

### ۳- انرژی مفید (Useful Energy)

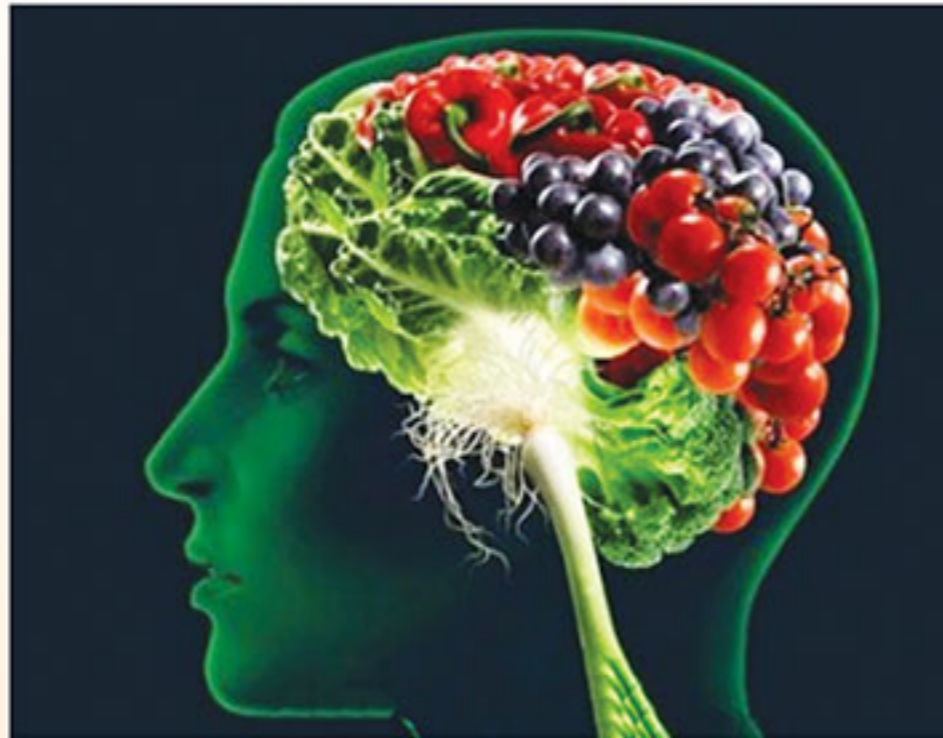
انرژی مفید، صورتی از انرژی است که عملاً توسط مصرف کننده برای گرمایش، روشنائی و نیروی محرکه تقاضا می شود. مقدار انرژی مفید بدست آمده از مقداری





## کلام نور

## مصرف شیر و سبزیجات در مقابل آلودگی هوا



پاییز و زمستان که می رسد، آلودگی هوا هم در کلان شهرهای کشور تشدید می گردد. بهترین توصیه پزشکان، خارج نشدن از منزل است ولیکن نمی توان به خاطر آلودگی هوا، کار را تعطیل کرد و در چنین شرایطی بهترین راه استفاده از آن دسته مواد غذایی است که اثرات مخرب آلودگی را کاهش می دهند و حال برای آن که سلامت مان کمتر تهدید شود، توصیه های زیر را مورد توجه قرار دهیم:

### ۱- چه باید مصرف کرد؟

بهترین توصیه پزشکان، مصرف منابع غذایی ویتامین E و ویتامین D است زیرا این ویتامین ها اثرات مسموم کننده گازهای آلاینده را خنثی می کنند. ویتامین E در روغن های گیاهی، گردو، بادام، زیتون، جوانه گندم، جگر و سبزیجات دارای برگ سبز وجود دارد. منابع مناسب ویتامین D هم شیر، کره و زرده تخم مرغ هستند که باید در برنامه غذایی روزانه پیش بینی شوند. البته می توان با تجویز متخصص، مکمل های ویتامین E و D را هم مصرف کرد. علاوه بر آن، مصرف غذاهای حاوی آنتی اکسیدان های سلنیوم پتاکاروتن توصیه شده است. سبزیجات، طالبی، انبه، کدو تنبل، فلفل، اسفناج، کلم و زردآلو، بتاکاروتن دارند. سلنیوم را هم می توان در غذاهای دریایی، مرغ، نان، غلات سبوس دار پیدا کرد. در این میان از ویتامین C غافل نشوید. این ویتامین می تواند به دفع سرب که با هوای آلوده وارد بدن ما شده است کمک کند. شیر و لبنیات به ویژه پنیر و ماست به خاطر کلسیمی که دارند می توانند جذب عناصر سنگین مثل سرب را کاهش دهند.

### ۲- چه باید مصرف نکرد؟

مصرف تنقلات کم ارزش مثل چیپس و پفک و نوشابه های گازدار به دلیل ایجاد اختلال در جذب عناصر مفید در بدن، می تواند اثرات سوء آلودگی هوا را دو برابر کند. موادی مثل سوسیس و کالباس به دلیل داشتن مواد افزودنی و نگهدارنده، علاوه بر این که به خودی خود مضر و سرطان زا است، مصرفشان برای افرادی که در معرض آلودگی هوای شهرها قرار دارند، کاملا مضر است. و در مجموع بهتر است مواد غذایی تازه و طبیعی و غیر صنعتی مصرف کنید تا سلامت تان در مواجهه با عوامل خطرناکی مثل آلاینده های هوا، محفوظ بماند.

### امام علی علیه السلام:

"آگاه باشید، همانا قرآن کریم پند دهنده است که نمی فریبد. هدایت کننده است که گمراه نمی سازد. سخن گویی است که هرگز دروغ نمی گوید. کسی با قرآن همنشین نمی شود، مگر آن که بر هدایت و رستگاری او می افزاید و از جهل و گمراهی اش کم می کند.

بدانید کسی با داشتن قرآن، نیازی ندارد و بدون آن، بی نیاز نخواهد بود. پس هدایت خود را از قرآن بخواهید و در سختی ها، از کتاب خدا یاری بطلبید و با دوستی قرآن، به خدا روی آورید."

مأخذ - نهج البلاغه - خطبه ۱۷۶



### امام حسن مجتبی علیه السلام:

"قرآن منبع نور و روشنایی و شفای سیستم های دردمند و نیازمند هدایت است. پس در این منبع نور که حامل احکام و علوم الهی است، جولان دهید و با بصیرت، تفکر و اندیشه، قلب خود را، مصفا نمایید زیرا تفکر، دل را بینا و زنده می کند و عامل حیات قلب بصیر است.

هرکسی که جویای روشنایی است، به کمک قرآن، راه هدایت را از ورای تاریکی ها پیدا می کند و به حق می رسد."

مأخذ - بهارالانوار - ج ۷۵

## خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

نشانی: تهران - خیابان دکتر بهشتی - خیابان سرافراز - خیابان هفتم پلاک ۱۷ - طبقه ۴

تلفن: ۸۸۷۳۷۹۱۹-۸۸۷۳۴۸۶۲ فکس: ۸۸۵۴۱۴۹۱

کدپستی: ۱۵۸۷۶۹۵۹۱۳

پست الکترونیک: info@anjomanlpg.ir