



خبرنامه داخلی

انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

۲۰۱
۲
۳
۵ و ۴
۵
۶
۸ و ۷

زندگی ایمن و سالم با استاندارد
مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل شرکت پخش
من ایمن دارم اقتصاد ملی را نجات خواهیم داد
اخبار صنعت گاز مایع
چگونگی مقابله با حوادث گاز مایع
دانستنی هایی از سازمان تامین اجتماعی
گوناگون

فهرست



۱۴ اکتبر - ۲۲ مهر ماه

روز جهانی استاندارد گرامی باد.



زندگی ایمن و سالم با استاندارد

نظارت خود، "خدمات" را نیز زیر پوشش گرفت، اما کار به همین جا پایان نیافت. امروز که تعداد اعضای این نهاد بین المللی از مرز ۱۵۰ کشور فراتر رفته، صحبت از استاندارد سازی "رفتار های اجتماعی" است. در این راستا تولید کننده، فروشنده، مصرف کننده و ناظر قانونی را باید ارکان حوزه ای دانست که ربط و حلقه واسطه آن ها "استاندارد" بوده و لذا باید شرایطی فراهم گردد که تولید کننده همواره خود را موظف به رعایت استانداردها بداند، توزیع کنندگان خود را مقید به حفظ منافع ملی و اجتماعی بدانند و از ارائه کالا و خدمات غیر استاندارد خودداری نمایند، سازمان ملی استاندارد در بازرسی و نظارت ها نقش قانونی خود را قاطعانه ایفا نموده و در پایان نیز مصرف کننده به عنوان اصلی ترین حلقه این زنجیره،

دنباله در صفحه بعد

۱۴ اکتبر در تقویم جهانی و ۲۲ مهر ماه در تقویم ملی، روز جهانی استاندارد نامگذاری شده است، در این روز کشورهای جهان، مراسم ویژه ای برگزار می کنند تا اهمیت استانداردها را در زندگی انسان ها یادآور شوند. در کشور ما نیز هر سال این آئین گرامیداشت، در سطح ملی و استانی با حضور اقشار مختلف از جمله فعالان اقتصادی و تولیدی و همچنین کلیه ذینفعان و تلاشگران در عرصه کیفیت و استاندارد سازی برگزار می گردد.

پانزده کشور دنیا در بدو تأسیس سازمان بین المللی استاندارد، (۲۳ فوریه سال ۱۹۴۷ میلادی) بر این اندیشه بودند که با تضمین کیفیت و سلامت "کالا" به تأمین امنیت و آسایش مصرف کنندگان کمک نمایند. چندی بعد سازمان جهانی استاندارد با گسترش حوزه



ارزشمند و قابل تقدیری در زمینه فرهنگ سازی استاندارد صورت گرفته و به ویژه طی دو دهه اخیر که از نظر کمی و کیفی در این خصوص از رشد قابل ملاحظه ای برخوردار بوده است و با ادامه این روند انشا... به تدریج به جایگاه های رفیع تری نیز دست خواهد یافت.

فقط کالاهای دارای نشان استاندارد تهیه کند. حاکمیت چنین فضایی قطعاً می تواند به ترویج "استاندارد" کمک کند و بدون شک، تحقق این هدف به اجرای توانمند برنامه "گسترش فرهنگ استاندارد" بستگی بسیار خواهد داشت. خوشبختانه از سوی سازمان ملی استاندارد ایران تاکنون، تلاشهای

مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران



مراسم تودیع جناب آقای مصطفی کشکولی مدیر عامل پیشین و معارفه جناب آقای سید ناصر سجادی، مدیر عامل جدید شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، با حضور جناب آقای مهندس کاظمی معاون محترم وزیر و مدیر عامل شرکت ملی پالایش و پخش و جمعی از مدیران ارشد نفت و گاز، روز دوشنبه ۲۷ مرداد ماه ۱۳۹۳ در محل سالن اجتماعات شرکت ملی پخش (ساختمان ایرانشهر)، برگزار شد.

در این مراسم که آقایان حمیدرضا حدادی مدیر عامل شرکت پرسی ایرانگاز و مرتضی کمال مدیر عملیات شرکت مذکور و همچنین آقایان غفوریان عضو هیئت مدیره و خلوتی دبیر انجمن نیز حضور

داشتند، جناب آقای حدادی به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره انجمن، ضمن قرائت پیامی، از خدمات شایسته جناب آقای مصطفی کشکولی به عنوان یکی از مدیران خدوم و تلاشگر صنعت نفت که در ایام مسئولیت خویش، دلسوزانه پشتیبان صنعت گاز مایع بوده و ارائه خدمات شایسته و ایمن را برای شرکت های توزیع کننده گاز مایع در سراسر کشور میسر ساختند، تجلیل نموده و همچنین مراتب خرسندی و شکر این انجمن را از درگاه ایزد متعال که در تداوم فرآیند خدمتگزاری، از حضور پر برکت جناب آقای مهندس سید ناصر سجادی به عنوان یکی از مدیران باتجربه، توانمند و متعهد برخوردار خواهند بود ابراز داشتند و اظهار اطمینان کردند که با همدلی و حمایت همه جانبه ایشان، به ارائه هر چه بیشتر خدمت رسانی ایمن و شایسته نسبت به ولینعمتان خود، توفیق یابیم.





من ایمان دارم اقتصاد ملی را نجات خواهیم داد



محسن خلیلی

● اینجانب با دل آزرده‌گی در حال تدوین نامه‌ای برای مسئولان محترم هستم تا توضیح دهم که صنایع، چگونه خدمتگزار اقتصاد ملی کشور هستند.

● روزگاری که صنعت را شروع کردیم، حلبی‌سازی در ایران به عنوان صنعت مورد پذیرش بود و امروز با تحمل تمام مرارت‌ها و با جان خریدن تمام سختی‌ها، صنعت کشور را به نقطه‌ای رسانده‌ایم که تقریباً تمام مایحتاج کشور، در داخل ساخته می‌شود و تاکنون سهم صنعت در (GDP) ۸ درصد بوده است و بنابراین صنعتگران بر گردن این کشور، حق دارند و شایسته است قدر آنان، دانسته شود.

● به عنوان یک صنعتگر دلسوز و دلسوخته، در سایه تدابیر دولت تدبیر و امید و با تلاش‌های شما صنعتگران و با الهام از علم مدیریت جدید و با ارتقاء بهره‌وری، باید سعی کنیم تأثیر شگرفی در رشد تولید ناخالص ملی داشته باشیم.

● دولت محترم سعی دارد به شیوه‌های مختلف، آزادی‌های اجتماعی را فراهم آورد و آزادی‌های اجتماعی همواره به پیشرفت و رشد اجتماعی منتهی می‌شود و در صنعت نیز زمانی که دولت در قیمت‌گذاری مداخله‌ای نداشته باشد، با حاکمیت اقتصاد آزاد و در رابطه با عرضه و تقاضا، رشد کشور افزون خواهد گردید.

● ضرورت دارد برای رشد و توسعه کشور، همه با هم متحد باشیم و اینجانب امروز در سن ۸۵ سالگی به رغم بیماری در کنار شما احساس می‌کنم در خانه خود هستم و با دیدن شما جان می‌گیرم و ایمان دارم اقتصاد ملی را در آینده‌ای نه چندان دور نجات خواهیم داد.



جناب آقای مهندس خلیلی رئیس هیئت مدیره انجمن هنگام برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنایع لوازم خانگی ایران که ریاست هیئت مدیره آن را نیز عهده دار می‌باشند، با توجه به اهمیت بهره‌وری در اقتصاد کشور، مطالبی ایراد نمودند که به سرفصل‌هایی از آن ذیلاً اشاره می‌گردد:

● با در نظر گرفتن جایگاه بهره‌وری در برنامه سوم توسعه اقتصاد کشور، قرار بود رشد تولید ناخالص ملی (GDP) معادل نرخ ۸ درصد باشد که ۲/۵ درصد آن به بهره‌وری اختصاص داشت یعنی بالا بردن توان و راندمان واحد صنعتی یا اقتصادی، بدون سرمایه‌گذاری.

● بر اساس نتایج تحقیقات "مایکل پورتر" در دهه ۹۰، بررسی اقتصاد ۵۰ کشور نشان داد، عامل رشد اقتصادی کشورها، اقتصاد خرد بوده است و به عبارتی ما صنعتگران هستیم که رشد (GDP) را محقق می‌سازیم و به تبع برای جامعه، ارزشمندیم.

● کشور سنگاپور از طریق ارتقاء بهره‌وری طی ۵ سال متوالی، موفق به رشد (GDP) به میزان ۵ درصد گردید.

● ۳۰ درصد از کل انرژی کشور ما، در بخش خانگی مصرف می‌شود و اگر صنعتگران این بخش، در ارتقاء بهره‌وری به میزان ۱۰ درصد توفیق داشته باشند معادل ۳ میلیارد دلار از میزان کل ۳۰ میلیارد دلار در اقتصاد کشور اثرگذار خواهند بود.

● مردان زیادی برای صنعت این کشور زحمات فراوانی کشیده‌اند و این سخن شایسته نیست که اگر انرژی ارزان را از صنعت بگیرند، چیزی از آن باقی نمی‌ماند. که ریاست محترم جمهور در روز ملی صنعت و معدن، ایراد فرمودند.



دهم ذی الحجه
عید قربان مبارک





اخبار صنعت گاز مایع



۱- افزایش نرخ عرضه خدمات گاز مایع

به دنبال انعکاس معضلات و بحران های مالی شرکت های توزیع کننده منبعث از تورم حاکم بر اقتصاد ملی و موضوع افزایش ۲۵ درصدی حقوق و دستمزد و همچنین ارتقاء هزینه های حمل و افزایش قیمت بنزین و گازوئیل در مرحله دوم هدفمند کردن یارانه ها، به سازمان محترم حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان و برگزاری جلسات کارشناسی و انجام بررسی های لازم در بخش معاونت محترم کالای مصرفی و شبکه های توزیع اقتصادی سازمان مذکور، پس از رسیدگی به دفاتر مالی سه شرکت بزرگ توزیع کننده، سرانجام از تاریخ ۱۳۹۳/۵/۱۵، پایه قیمت نهایی مصرف کننده هر سیلندر ۱۱ کیلوگرمی با احتساب مالیات بر ارزش افزوده سالیانه، از ۵۰۰۰۰ ریال به ۵۶۰۰۰ ریال ارتقاء حاصل گردد و به علاوه، در راستای صیانت از جان و مال مصرف کنندگان عزیز، همچنان مبلغ ۱۵۰ ریال در قبال عرضه هر کیلوگرم گاز مایع، به امر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر اختصاص خواهد داشت.

مراتب فوق پس از انجام هماهنگی های لازم در جلسه مورخ ۱۳۹۳/۵/۱۱ هیئت مدیره انجمن، جهت اجرا به کلیه شرکت های توزیع کننده نمایندگان انجمن در استان های کشور و سایر مسئولین ذیربط منعکس گردید.

۲- انعکاس مراتب تقدیر و حق شناسی انجمن از سازمان محترم حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان

پس از تقدیم عریضه انجمن مبنی بر درخواست تعیین قیمت گاز مایع برای سال جاری و ابلاغ آن از طریق معاون اول ریاست محترم جمهور به سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان، سازمان مورد اشاره با انجام مذاکرات فنی و حرفه ای با اعضای هیئت مدیره این انجمن، به لحاظ ادله لازم و محاسبات متقن، آن سازمان با سرعت عمل در تصمیم گیری ها، هر چند با درخواست اولیه انجمن موافقت نگردید لیکن با افزایش قیمت در حدی که شرکت های توزیع کننده توفیق یابند خدمات شایسته و ایمن به مصرف کنندگان ارائه نمایند موافقت و ابلاغ گردید و به همین مناسبت نیز در مورخ ۱۳۹۳/۵/۱۳ طی معروضه ای که به محضر جناب آقای مهندس نعمت زاده وزیر محترم صنعت، معدن و تجارت تقدیم شد، استدعا گردید از جناب آقای تقوی مدیر عامل سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان و همکاران گرانقدرشان تقدیر و تشکر به عمل آید.

۳- راه اندازی پورتال انجمن

● به دنبال راهنمایی های جناب آقای حدادی مدیر عامل شرکت بررسی ایرانگاز و نایب رئیس هیئت مدیره انجمن و با مساعدت همکاران ایشان در آن شرکت آقایان (رنجبر، علیزاده و صداقت)، پورتال انجمن به نحو شایسته ای راه اندازی شد و در همین راستا، مراتب در جلسه ماهیانه هیئت مدیره انجمن مورخ ۱۳۹۳/۶/۳ به معرض نمایش و تأیید اعضای هیئت مدیره قرار گرفت و از کارگزاران مربوطه نیز به نحو مقتضی تقدیر و تشکر به عمل آمد.

از این پس همکاران گرامی می توانند از طریق ورود به سایت WWW.ANJOMANLPG.IR از پورتال انجمن بازدید به عمل آورند و ضمناً در صورت تمایل می توانند به منظور درج اطلاعات شرکت مربوطه و یا دسترسی سایت اختصاصی از طریق پورتال مذکور، مراتب را با مدیر اجرایی انجمن آقای کیهانی هماهنگ نمایند.



۴- آخرین مصوبات و اقدامات کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر

الف- گزارش عملکرد شرکت های توزیع کننده گاز مایع طی سال ۱۳۹۲ و همچنین دوره از ۱۳۷۹/۱۱/۱ الی پایان سال ۱۳۹۲، طی دفترچه ای به کلیه شرکت ها، نمایندگان انجمن و سایر سازمان های ذیربط ارسال گردید.

مندرجات دفترچه مورد اشاره، گویای آن است که عملکرد تعدادی از شرکت های توزیع کننده در این زمینه حتی فراتر از حداکثر سقف وجوه سپرده بوده که جای تقدیر و سپاس دارد و این در حالی است که متأسفانه تعداد دیگری از شرکت ها، در این خصوص تعلل ورزیده و حتی به حداقل سقف های مقرر نیز دست نیافته اند و ادامه این راه می رود که آن ها را در زمره شرکت هایی قرار دهد



چه مطلوب تر نسبت به عملکرد شرکت ها، فراهم باشد.

ج- ضمن انجام هماهنگی های لازم با سازمان های مسئول و ذیربط، سقف هزینه های مربوط به بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر مورد تجدید نظر قرار گرفته و درصدی افزایش یافت که از تاریخ ۱۳۹۳/۶/۸، اسناد و مدارک واصله از شرکت های توزیع کننده، با ارقام جدید مورد رسیدگی قرار گرفت.

ضمناً جداول مربوطه به سقف جدید هزینه ها نیز طی دو برگ در تاریخ ۱۳۹۳/۶/۳ به کلیه واحدهای ساخت و بازسازی شیر و سیلندر تحت پوشش کمیته نظارت مرکز و همچنین شرکت های توزیع کننده گاز مایع، منعکس گردید و بدیهی است تیم های نظارتی کمیته بازسازی هنگام بازدید از بخش های مختلف فرآیند بازسازی و ساخت سیلندر در واحدهای ذیربط، گزارشات مربوطه را با رعایت سقف هزینه های تعیین شده جدید، تنظیم و به دبیرخانه کمیته بازسازی ارائه خواهند نمود.

که خرید حواله گاز شان مؤکول به ارائه فیش مبنی بر واریز وجوه سپرده مربوطه به حساب مشترک کمیته نظارت مرکز گردد. صرف نظر از آن که وجوه سپرده بازسازی به عنوان بیت المال تلقی و به صورت امانی نزد شرکت های توزیع کننده قرار دارد که ملزمند در قالب ضوابط کمیته نظارت مرکز آن را هزینه نمایند، همزمان نیز اهمیت امر خطیر ایمن سازی شیر و سیلندر گاز مایع ایجاب می نماید که کلیه شرکت های توزیع کننده برای این مقوله مهم اولویت های ویژه ای قائل گردیده و کمیته بازسازی را در تحقق اهداف مقدس خود، یاری رسانند.

ب- با در نظر گرفتن این که مدارک و اسناد مربوط به بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر شرکت های توزیع کننده هر سه ماه یک بار توسط کمیته ویژه ای مورد رسیدگی قرار می گیرد، لذا انتظار اینست شرکت های توزیع کننده در طول سال، به تدریج و به موقع، مدارک مربوط به هزینه های انجام شده در این زمینه را به دبیرخانه کمیته بازسازی ارسال دارند تا شرایط برای بررسی و رسیدگی هر

چگونه مقابله با حوادث گاز مایع



بستن و قطع جریان گاز، آن ها را به محل امن انتقال داد.

- در صورتی که شیر اصلی مخزن، در آتش سوزی از بین رفته و امکان قطع جریان گاز وجود نداشته باشد و یا نشت گاز از بدنه مخزن باشد، می بایست بدنه مخزن را با پاشیدن آب بر روی آن، خنک نمود تا میزان نشت کاهش یافته و شرایط برای اطفاء حریق تسهیل گردد. لازم به ذکر است تنها در صورت بستن شیر اصلی و حصول اطمینان از نبودن منبع نشت حریق را می توان اطفاء کرد و در غیر این صورت، خاموش کردن شعله های کوچک موضعی در محل نشت، نتیجه قطعی ندارد و در همه حال در صورت گسترده شدن حریق، باید به سرعت تمام مساعی برای حفاظت از مخازن انجام گیرد.

۱- حریق و احتمال بروز انفجار

معمولاً ۷۵ درصد حوادث ناشی از گاز مایع، به لحاظ وجود معایب و نواقص شیرها و متعلقات آن و یا خط انتقال می باشد. علل دیگری نیز همچون: حمل نادرست سیلندر و از بین رفتن و فرسودگی قطعات لاستیکی که در تماس با گاز مایع هستند می تواند سبب بروز حریق و در صورت بی دقتی در اطفاء و خاموش نشدن کامل آن، باعث انفجار شود و لذا رعایت موارد زیر مورد تأکید است:

الف- شناسایی فوری محل نشت گاز

ب- عدم استفاده از کلیه لوازم و تجهیزات گازی تا انجام بررسی های لازم توسط متخصصین امر و اطمینان یافتن از سلامت آن ها.

ج- عدم استفاده از هر گونه شعله همچون کبریت، فندک و غیره.

۲- اطفاء حریق در تأسیسات

- در خصوص حریق های کوچک ناشی از وجود نشت گاز که معمولاً گروه آتش نشان ها در محل حضور ندارند، مسئولین ایمنی تأسیسات با استفاده از کپسول های اطفاء حریق می توانند، قبل از آن که حریق رو به توسعه گذاشته و اتصالات، لوله ها و مخازن ذخیره سازی را دربر گیرد، آن را اطفاء نمایند.

- چنانچه حریق به سیلندرها سرایت کرده باشد، می بایست با پاشیدن آب بر روی آن ها بدنه سیلندرها را سرد کرد و همزمان با



دانستنی هایی درباره حمایت های سازمان تامین اجتماعی



۱- غرامت دستمزد ایام بیماری

پرداخت غرامت دستمزد، یکی از انواع حمایت های تامین اجتماعی است، چون هر بیمه شده ای ممکن است در طول سال های کار و تلاش، به دلائل شغلی یا غیر آن، دچار حادثه و بیماری شود و به طور موقت قادر به کار نباشد، در این صورت غرامت دستمزد از سوی سازمان تامین اجتماعی به بیمه شدگانی پرداخت می شود که به سبب بیماری یا آسیب های ناشی از حادثه، به طور موقت قادر به کار نیستند.

بیمه شدگانی که تحت معالجات پزشکی یا درمان های توان بخشی قرار می گیرند، چنانچه طبق تشخیص پزشک معالج، موقتا قادر به کار نباشند، استحقاق دریافت این غرامت را خواهند داشت و برای دریافت این غرامت هم باید دارای شرایط زیر باشند:

الف- عدم اشتغال به کار در ایام بیماری

ب- عدم دریافت مزد یا حقوق در ایام مذکور

ج- عدم انقطاع رابطه کارگر و کارفرما قبل از شروع بیماری

د- تأیید زمان درمان و استراحت پزشکی بیمه شده بر حسب مدت بیماری، توسط پزشک معالج یا شورای پزشکی سازمان

ه- عدم استعفا یا اخراج بیمه شده در ایام بیماری بازخرید شده

۲- نحوه محاسبه غرامت دستمزد ایام بیماری

میزان غرامت دستمزد ایام بیماری بیمه شدگان تامین اجتماعی، بر اساس آخرین مزد یا حقوق روزانه آنان در ایام پیش از وقوع بیماری با توجه به شرایط زیر محاسبه می شود:

الف- غرامت دستمزد ایام بیماری شده متأهل، بر مبنای $\frac{3}{4}$ آخرین مزد یا حقوق روزانه

ب- غرامت دستمزد ایام بیماری بیمه شده مجرد، در صورتی که به هزینه سازمان بستری شود بر مبنای $\frac{1}{2}$ آخرین مزد یا حقوق روزانه وی، در غیر این صورت بر مبنای $\frac{2}{3}$

ج- آخرین مزد یا حقوق روزانه بیمه شده که مبنای تعیین غرامت دستمزد قرار می گیرد. از طریق تقسیم مجموع مزد یا حقوق مبنای کسر حق بیمه وی در آخرین ۹۰ روز پیش از استراحت بر روزهای کارکرد وی در این ۹۰ روز محاسبه می شود.

تذکر: مدت دریافت غرامت دستمزد، جزو سابقه پرداخت حق بیمه، بیمه شده جهت استفاده از سایر حمایت های قانونی، محاسبه می شود.



۳- کمک هزینه ازدواج

کمک هزینه ازدواج که از سوی سازمان تامین اجتماعی به بیمه شدگان واجد شرایط پرداخت می شود، هدیه و پاداشی است به بیمه شدگانی که تشکیل خانواده جدید می دهند. این کمک هزینه، به بیمه شدگانی پرداخت می شود که برای اولین بار ازدواج می کنند و میزان آن هم معادل یک ماه متوسط حقوق یا مزد بیمه شده است. مزد یا حقوق متوسط هر بیمه شده در دو سال قبل از ازدواج که بر مبنای آن از وی حق بیمه کسر شده است، بر عدد ۲۴ به دست می آید.

شرایط پرداخت کمک ازدواج به شرح زیر است:

الف- اولین ازدواج بیمه شده باشد

ب- عقد ازدواج از نوع دائم بوده و در دفتر رسمی ازدواج ثبت شده باشد

ج- در تاریخ ثبت ازدواج، رابطه استخدامی بیمه شده با کارفرما قطع نشده باشد و بیمه شده در یکی از کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی، در حال کار بوده باشد.

د- بیمه شده در پنج سال پیش از ازدواج، حداقل حق بیمه ۷۲۰ روز را به تامین اجتماعی پرداخت کرده باشد.

تذکر: در صورتی که زن و شوهر هر دو بیمه شده و حائز شرایط لازم باشند، به هر دو نفر جداگانه کمک ازدواج تعلق می گیرد.



همدلی Empathy



پدر و مادر و همسایه های او کرد. در این میان گل های صحرا که شاهد ماجرا بودند، با تعجب گفتند چرا چوپان که برای ما نی می زند و ما را دوست دارد وقتی گرگ گوسفندانی را که ما را لگدمال می کنند و می خورند از ما دور کرد، به او حرف بد زد؟! در مذاکرات اداری یا خانوادگی شما، چند دیدگاه وجود دارد گل، گرگ، چوپان و گوسفند!

هر دیدگاه، منطق متفاوتی دارد، اینکه می گویند پیاده از سواره خبر ندارد بیانگر همین تفاوت است.

برای مجاب کردن یک نفر در مذاکره، باید اول منطق او را درک کرد و بر همین اساس، فرآیند مذاکره را طراحی نمود. این کار به شما کمک می کند به زبان طرف مقابل حرف بزنید تا حرف شما را درک کند.

امپاتی یا همدلی، یعنی نگاه کردن به دنیا از دریچه چشم دیگران. در حقیقت امپاتی، لازمه درک منطق دیگران است و این که اگر شما به جای گرگ یا گل بودید چه می کردید؟ قبل از شروع یک مذاکره لازم است به برخی سئوالات پاسخ دهید از جمله:

- اگر ما به جای او بودیم چگونه به این موضوع خاص فکر می کردیم؟
 - چه منافعی برای ما اهمیت داشت؟
 - چه مواردی باعث نگرانی ما می شد؟
 - در چه صورت حس یک بازنده را داشتیم و در چه صورت احساس می کردیم برنده شده ایم؟
- وقتی می خواهید از طرف مقابل جواب مثبت بگیرید، باید به عواملی بیاورید که طرف مقابل برای مثبت جواب دادن، به آن نیاز دارد. مثلا هر آینه هنگام عقد یک قرارداد، طرف مقابل به دنبال اهمیت سرمایه گذاری است، ضرورت ایجاب می کند که در همان زمینه حرف بزنید و خیال مخاطب را آسوده کنید. این کار به شما کمک می کند تا مخاطب حرف شما را درک کند.

محمد رضا قربانی - بوتان منطقه اصفهان



تا کنون به این مشکل برخورد کرده اید که چرا دیگران حرف های ساده و منطقی شما را نمی فهمند؟

یکی از خطاهای مذاکره این است که فکر می کنیم باید دیگران مانند ما فکر کنند و بفهمند. به همین دلیل چون خودمان را شاخص درک و فهم طرف مقابل قرار می دهیم، برای مذاکره و ارتباط با دیگران دچار خطایی بزرگ می شویم، به عبارتی ما فقط حرف خودمان را می زنیم و بعد کلی تعجب می کنیم که چرا دیگران حرف های ساده ما را نمی فهمند!!!

این نکته ساده، پایه سوء تفاهم های زیادی است که هم زندگی های خانوادگی و هم تعاملات تجاری را تحت الشعاع خود قرار می دهد. اگر مایلید در ارتباطات و مذاکرات حرفه ای، اثرگذار باشید به چند نکته زیر دل بسپارید:

هر کس منطق خودش را دارد و حتی کسی که شما منطقش را درک نمی کنید.

داستانی از "رولف کریستین" به نام گل و گرگ، به همین موضوع اشاره دارد:

روزی گرگ گرسنه ای به گله ای زد و گوسفندی را با خود برد، چوپان که گوسفندش را از دست رفته می دید برای راحتی وجدانش سنگی به طرف گرگ پرتاب کرد و چند ناسزا هم نثار گرگ و ارواح

درخشش دو همکار ورزشکار در مسابقات کارگری استان کرمانشاه

برابر اعلام شرکت پیروز گاز، یک دوره مسابقات دو و میدانی قهرمانی کارگران استان کرمانشاه در مورخ پنجشنبه ۱۳۹۳/۰۶/۰۶ در ورزشگاه آزادی آن استان برگزار شد که طی آن دو نفر کارگران جمعی شرکت پیروز گاز به شرح زیر، موفق به کسب مدال و حکم قهرمانی شدند:

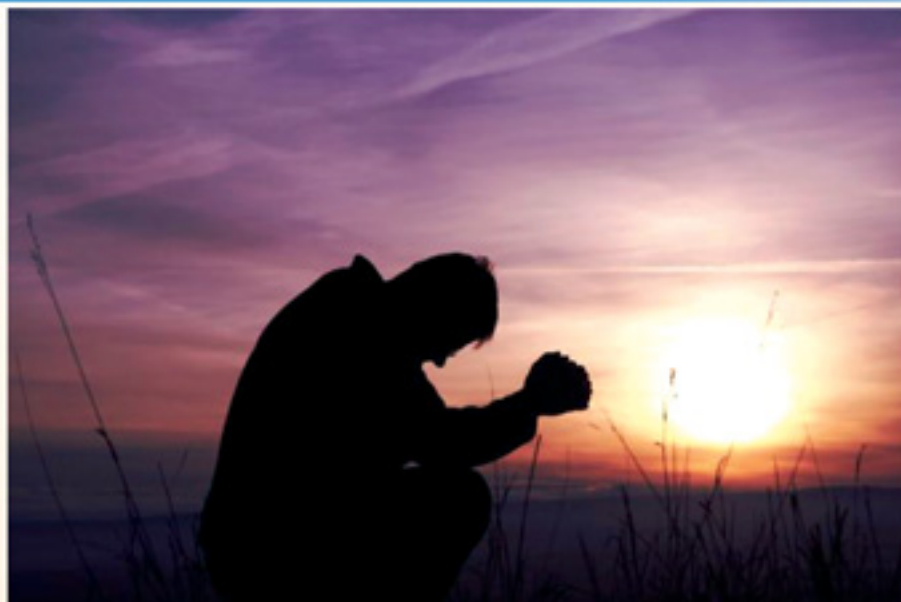


۱. آقای محمد کرمی در رشته ۱۰۰ متر دو و میدانی «مقام اول»
۲. آقای میلاد قمری در رشته ۸۰۰ متر دو و میدانی «مقام اول»



سلامت نگری به جای بیمار نگری

چه شکر گویمت ای کار ساز بنده نواز



برای حفظ سلامتی چه باید کرد؟

شیوه زندگی سالم داشته باشید، رژیم غذایی متعادل و فعالیت های جسمی، شما را به مقصود می رساند. جسم خود را بشناسید. خصوصیات بدن خود و این که چه چیزی در بدن شما طبیعی و چه چیزی غیر طبیعی است را بشناسید. شناخت فوری علائم هشدار دهنده و خطرناک که در صورت نیاز، درصدد دریافت کمک های پزشکی باشید.

پیشگیری

مسئولیت سلامتی خود را به عهده بگیرید. شما می توانید خطر بروز بیماری های زیر را کاهش دهید:

بیماری های قلبی، سرطان، مشکلات ناشی از فشار های روانی، عفونت های منتقله جنسی، چاقی و مشکلات ناشی از افزایش وزن.

خود را تقویت کنید

غذاهای سالم بخورید ولی هرگز پرخوری نکنید. از انواع غذاهای سالم مصرف کنید. مصرف چربی را کم کنید. میوه و سبزی زیاد مصرف نمایید. ورزش، انرژی و اعتماد به نفس شما را افزایش می دهد. هر چند بسیاری از فشارهای روزمره، جزیی از زندگی ما محسوب می شوند اما اگر این فشارها، بیشتر از حد معمول باشند می توانند موجب افت روحی و ایجاد اضطراب شوند. تمام مردان باید از خطرات بیماری های قلبی و مشکلات غده پروستات آگاه باشند. اگر فکر می کنید ناراحتی قلبی یا مشکل پروستات دارید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

از عادت های مضر مثل مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر، کشیدن سیگار و قرار گرفتن در معرض نور خورشید به مدت طولانی بپرهیزید. به طور منظم خود را چکاپ کنید. از جابه جا کردن اشیاء سنگین بپرهیز کنید.

احتمالاً شما هم در زندگی، با افرادی مواجه شده اید که اغلب چهره ای عبوس و درهم دارند و معمولاً در خود فرو رفته اند. بسیاری از این افراد، یا در حسرت چیزهایی هستند که در اختیار ندارند، اما خود را شایسته آن می دانند و یا بیمناک از دست دادن چیزهایی هستند که در تملک آن هاست، حالتی که به سهولت، آرامش را می رباید و نگرانی را جایگزین آن می کند.

کسی که هیچ گاه اوضاع را بر وفق مراد خود نمی بیند و همواره در حال مرور کردن مشکلات زندگی است، ناگزیر، روزگاری تلخ را سپری می کند و ناخواسته، بر لحظه های روشن و ناب زندگی هم چشم می بندد، حال آنکه با اندکی تأمل، می توان جلوه های بخشندگی و گشاده دستی نظام هستی را مشاهده کرد، نعمت هایی که پروردگار عالم بر ما ارزانی داشته و به گفته شیخ اجل سعدی، بر هر یک، شکر است واجب.

امام علی (ع) نیز در موارد متعددی به اهمیت و فضیلت شکر اشاره کرده اند، از جمله این که، حمد و سپاس، سزاوار خداوندی است که حمد را به نعمت ها و نعمت ها را به شکر پیوند زده و در برابر نعمت هایی که ارزانی فرموده، شکر را سبب فراوانی آن ها قرار داده؛ پس بر نعمت هایش، او را حمد می کنیم، چنان که بر بلایش سپاسگزاریم.

این سخن ولتر، فیلسوف و ادیب فرانسوی نیز شنیدنی و خواندنی است که می گوید: "شکر گزاری، چیزی شگفت انگیز است که باعث می شود هر آن چه برای دیگران عالی است، نصیب ما هم بشود."

۱۸ ذی الحجه، عید سعید غدیر خم

يَا أَيُّهَا الْمَوْءِنِينَ

مبارک

خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران
نشانی: تهران - خیابان دکتر بهشتی - خیابان سرافراز - خیابان هفتم - پلاک ۱۷
طبقه ۴ تلفن: ۸۸۷۳۷۹۱۹-۸۸۷۳۴۸۶۲ فکس: ۸۸۵۴۱۴۹۱
کدپستی: ۱۵۸۶۸۳۵۱۱
پست الکترونیک: info@anjomanlpg.ir