



خبرنامه داخلی

انجمن صنفی کارفرمایان
توزیع کننده گاز مایع ایران

به نام خداوند جان و خرد

کز این برتر اندیشه برنگذرد

شماره چهل و سوم اردیبهشت و خرداد ماه ۸۷

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷ و ۸

نگرش قاطعانه مسئولین محترم نظام به ایمن سازی صنعت گاز مایع
بی احتیاطی باز هم حادثه آفرید
اعمال مدیریت انرژی و منطقی کردن یارانه ها
مخاطرات ناشی از شدت سرما در مخازن گاز مایع
مسئولیت اجتماعی شرکتها
کار و تلاش از نظر اسلام
گوناگون

فهرست

یکم خردادماه روز بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف گرامی باد



نگرش قاطعانه ستاد محترم کنترل و بررسی قیمت ها، سازمان حمایت و

موسسه استاندارد نسبت به ایمن سازی صنعت

بازسازی شیر و سیلندر نسبت به محل وجوه سپرده دریافتی در سال ۱۳۸۵ در برخی از شرکتهای موزع، از این پس شرکتهایی که وجوه سپرده بازسازی گاز مایع سیلندری را در زمینه‌های بازسازی شیر و سیلندر، هزینه ننموده‌اند، با در نظر گرفتن حدنصابهای تعیین شده توسط کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر، وجوه بازسازی این دسته از شرکتهای موزع، به حساب جداگانه‌ای نزد دبیرخانه کمیته، واریز و پس از بررسی اسناد هزینه شده توسط کمیته، آن مبلغ از حساب مربوطه به آن شرکت مسترد خواهد گردید.

بند ۶ شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، موظف است در خصوص اجرای بند فوق، در زمان واریز وجوه حواله خرید گاز مایع، نسبت به دریافت فیش واریز وجوه سپرده بازسازی برابر میزان خرید حواله، به ازای هر کیلوگرم ۹۰ ریال توسط آن دسته

آخرین ابلاغیه وزیر محترم بازرگانی و دبیر ستاد بررسی و کنترل قیمت‌ها در خصوص افزایش نرخ گاز مایع مورخ ۱۳۸۶/۱۱/۲۰ حاوی نکات برجسته و قابل توجهی نسبت به تحکیم مبانی ایمن سازی شیر و سیلندر گاز مایع است که این امر نشانه اهمیت است که مقامات محترم ذیربط برای این مقوله خطیر قائلند. کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر که در این ارتباط به عنوان یک مرجع قانونی بر عملکرد شرکتهای توزیع کننده نقش نظارتی دارد، طی جلسه مورخ ۸۶/۱۲/۱۵ مندرجات بندهای ۵ و ۶ ابلاغیه مورد اشاره را که جهت مزید آگاهی یکبار دیگر نقل می‌شود، به شرح زیر مورد بررسی قرار داد:

«مستخرجه از ابلاغیه شماره ۱۲۲۱۱۸ مورخ ۸۶/۱۱/۲۰ وزیر محترم بازرگانی و دبیر ستاد بررسی و کنترل قیمت‌ها»

بند ۵ با توجه به کاهش نسبی هزینه‌های انجام شده در فرآیند

بهره‌وری یعنی تحول در رویکردهای مدیریتی، استفاده صحیح از منابع،

ایجاد ارزش افزوده در تمامی فعالیتهای اقتصادی



جدول حدنصابهای مصوب کمیته بازسازی

حد اقل درصد وجوهی که باید هزینه نمایند	قدمت عرضه خدمات در کشور
۷۵ درصد	بالای ۲۵ سال
۵۰ درصد	بالای ۱۵ سال
۳۵ درصد	بالای ۱۰ سال
۲۵ درصد	کمتر از ۱۰ سال

شد خواهند بود و در غیر اینصورت از ارائه حواله فروش گاز مایع به آنان خودداری خواهد گردید. اهمیت حفظ و ارتقاء ایمنی سیلندر و شیر سیلندر و توجه ویژه مقام محترم وزارت بازرگانی و دبیر ستاد بررسی و کنترل قیمت ها نسبت به این مقوله خطیر جای هیچگونه تأملی برای ما خدمتگزاران شرکتهای توزیع کننده باقی نگذاشته و یقیناً با تلاش و کوششی که همچنان در این خصوص معمول خواهد گردید، وجوه سپرده بازسازی، به موقع برابر حدنصابهای مقرر هزینه شده و انشاء... شرایطی فراهم نگردد وجوه مذکور که در اجزاء متشکله نرخ، صرفاً به منظور بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر پیش بینی شده شده است، ناگزیر از اختیار خارج گردد.

از شرکتهای موزعی که از طرف کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر اعلام می شود، به شماره حساب اعلامی کمیته مذکور، اقدام نماید و در صورت عدم واریز، از ارائه حواله خرید گاز مایع به آنان خودداری نمایند.

به منظور حسن اجرای مندرجات دستورالعمل مذکور کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر گاز مایع پس از بررسی های همه جانبه، به اخذ تصمیماتی نائل آمد که بموجب آن کلیه شرکتهای ملزم گردیدند اسناد و مدارک بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر خود تا پایان سال ۱۳۸۶ را حداکثر تا ۸۷/۱/۳۰ به دبیرخانه کمیته بازسازی ارسال کنند و همچنین هماهنگی گردید کمیته بازسازی در جلسه آتی خود، اسامی آن دسته از شرکتهای توزیع کننده ای که طی دوره از ۷۹/۱۱/۲۹ الی ۸۶/۱۲/۲۹ نسبت به هزینه کرد وجوه سپرده بازسازی خود، برابر حدنصابهای تعیین شده به شرح جدول زیر، اقدام نکرده اند استخراج و مراتب را عیناً به شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران منعکس نماید و بدیهی است از اول خردادماه ۱۳۸۷ هنگام فروش حواله گاز مایع، شرکتهای مورد بحث ملزم به ارائه فیش واریز وجوه سپرده بازسازی به ازای هر کیلوگرم ۹۰ ریال به حسابی که متعاقباً از سوی کمیته بازسازی اعلام خواهد

بی احتیاطی بازهم حادثه آفرید!



ناشی از لوازم نا ایمن و غیر EX حادثه انفجار و آتش سوزی به وقوع می پیوندد. این حادثه باعث انهدام صددرصدی گازکش و وارد شدن خسارت به تأسیسات گردیده و به موجب کارشناسی های معموله، علل آن ناشی از ۳ عامل زیر تشخیص داده شده است:

- الف - فرسودگی شیلنگ تخلیه.
- ب - استفاده از تجهیزات نا ایمن و غیر EX در محل تخلیه.
- ج - سهل انگاری مسئول تخلیه که در صورت مشاهده نشستی می بایست سریعاً از ادامه تخلیه و نشستی جلوگیری می کرد.
- با عنایت به اهمیت موضوع و به منظور پیشگیری از تکرار حوادث مشابه، اقدامات زیر مورد تاکید قرار گرفته است:
- ۱- به کارگیری تجهیزات برقی ضدانفجار، وفق ضوابط موضوعه در محل تخلیه گاز مایع.
- ۲- استفاده از شیلنگ تخلیه استاندارد و توجه به عمر مفید آنها، علاوه بر تست های دوره ای.
- همچنین کلیه شرکتهای توزیع کننده گاز مایع می بایست پیش بینی و تمهیدات لازم را در این زمینه مبذول داشته و نیز اهمیت مراتب را به کلیه مسئولین و متصدیان مربوطه متذکر گردند.

اول ایمنی بعد کار

برابر اعلام مکتوب مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران در ساعت ۵:۴۵ مورخ ۱۳۸۶/۹/۱۲، یک دستگاه گازکش به شماره ۴۹۷ س ۶۶ ایران ۱۱ به یک تاسیسات سیلندر پرکنی مراجعه و شروع به تخلیه گاز می نماید. ۱۵ دقیقه بعد از شروع عملیات تخلیه، گاز از محل اتصال شیلنگ تخلیه به لوله ورودی به مخزن ثابت تاسیسات نشت نموده و در اثر جرقه



شهادت جانگداز بانوی دو عالم حضرت فاطمه الزهرا سلام الله علیها تسلیت باد



اعمال مدیریت انرژی و منطقی کردن یارانه ها



فعالیتها از طریق برنامه ریزی و تصمیم گیری مدیران اجرایی می گردد و باعث می شود جریان مصرف انرژی در کلیه فرآیندهای تولیدی و خدماتی و همچنین بخش های اجتماعی و اقتصادی تحت کنترل قرار گیرد و ممانعت از اتلاف انرژی به صورت یک عادت و مسئولیت، در جامعه فرهنگ سازی شود.

آنچه مسلم است اینکه، قیمت انرژی نیز باید به میزانی باشد که افراد را به صرفه جویی ترغیب کند. متأسفانه به لحاظ قیمت بسیار پایین انرژی در کشور، سرانه مصرف خانوار ایرانی همواره فراتر از استانداردهای جهانی است مثلاً کشور فرانسه ۶ برابر ایران خودرو دارد لیکن مصرف سوخت در این کشور حدود نصف کشور ما است. قیمت سوخت حتی در کشورهای همسایه ما که ارزان تر از بقیه کشورهاست، حدود ۵ برابر کشور ماست و در این میان عربستان که بزرگترین صادر کننده نفت محسوب می گردد قیمت سوختش ۲ الی ۴ برابر ما و کشوری مانند ترکیه سوخت را با ۱۶ برابر قیمت سوخت ما، عرضه می کند و به عبارت دیگر هیچ کشوری در دنیا به اندازه کشور ما انرژی تلف نمی کند و بنابراین چاره ای جز اعمال مدیریت انرژی از یکسو و از سوی دیگر، منطقی کردن یارانه ها وجود ندارد.

مرکز بررسی استراتژیک کشور با استفاده از کارشناسان وزارت نفت و وزارت نیرو در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله و برنامه ۵ ساله چهارم، برای حل مشکلات انرژی در کشور، فعالیت هایی را به انجام رسانیده که تاکنون به ارائه ۳ پیش نویس لایحه پیشنهادی به هیات دولت منجر شده است. اولین لایحه درباره سازمان مدیریت انرژی کشور است که به نظر می رسد جای سازمانی که بتواند



سیستم های مدیریت انرژی در کشور را یکپارچه کند و آنها را برحسب مصالح کلان کشور مدیریت کند، خالی است و دومین لایحه انرژی با قیمت تمام شده برای بخش دولتی است که قرار شده خودروهای دولتی از سوخت غیریارانه استفاده کننده سومین لایحه درباره سهمیه بندی سوخت بود. بررسی ها نشان می دهد امکان صادرات انرژی در کشور با توجه به رشد مصرف، روزبه روز کم شده و برآورد می گردد اگر روند مصرف انرژی در ایران به همین شکل پیش رود طی ۸ تا ۱۰ سال آینده، همه تولید نفت کشور باید صرف نیازهای داخلی شود و بنابراین با توجه به این که ایران کشوری با اقتصاد نسبتاً تک محصولی است، چنانچه انرژی از هم اکنون کنترل نشود، کشور را در آینده با معضل روبه رو خواهد کرد.

مدیریت انرژی سبب ایجاد توازن میان مصرف منابع انرژی و

ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره)

و قیام خونین ۱۵ خرداد تسلیت باد.



به دلیل قیمت بسیار پایین انرژی در ایران، سرانه مصرف خانوار ایرانی، از استانداردهای جهانی بیشتر است.



مخاطرات ناشی از شدت سرما در مخازن گاز مایع



استاندارد و اصول مهندسی در طراحی و ساخت مخازن گاز مایع، اصرار خردمندانانه ای است که بی شک ضامن بهره برداری ایمن و سلامت جان و مال افراد جامعه است.

مهندسان طراح به منظور طراحی مخزنی که در سرمای شدید زیر صفر درجه سیلسیوس از استحکام کافی برخوردار باشد، براساس الزامات استاندارد مرجع، موظف به انتخاب فولادی هستند که در حداکثر سرمای محیط محل نصب، آزمون ضربه را با موفقیت بگذرانند. خاطر نشان می سازد که فولادهایی که دمای (۲۰) درجه سیلسیوس را تحمل می کنند، معمولاً دمای ۵۰ درجه سیلسیوس بالای صفر را هم بخوبی برمی تابند. در کشور ما، در تمام فصول سال، اختلاف دمای زیادی بین نقاط شمالی و جنوبی در یک مقطع زمانی وجود دارد که این تفاوت در فصل سرما حائز اهمیت دو چندان می شود. نظر به این اختلاف دما، جابجایی گاز مایع توسط مخازن سیار از پالایشگاههای جنوب کشور به مناطق سردسیر با لحاظ نمودن عوامل موثر از قبیل تعمیرات کنترل نشده (ناشی از تصادفات مکرر جاده ای)، قدمت و عمر مخازن، کاهش ضخامت جداره آنها (در اثر خوردگی های حین سرویس)، از مواد بسیار مهم و مخاطره آمیز می باشند. تردد مخازن حمل مابین نقاط سردسیر و گرمسیر به علت وارد آمدن تنش های مختلف ناشی از نیروهای دینامیکی حاصل از سرعت و حرکت بر سطح ناهموار جاده ها و پیچها، زمینه بروز حوادث فاجعه آمیز را تسریع و تشدید می کند. تعمیرات غیر اصولی مخازن بدون کنترل و بازرسی فنی باعث تغییرات نامطلوب در ساختار متالورژیکی فولاد بدنه آنها می گردد که این امر به نوبه خود به ویژه در مخازنی که آزمون ضربه را نگذرانده اند، نقطه ضعف اصلی تردد مخازن در مسیرهایی با شرایط مشروحه فوق محسوب می گردد. انجام بازرسی های منظم از مخازن تحت فشار و پایش وضعیت داخلی آنها به همراه آزمون های بازرسی چشمی، تست هیدرواستاتیک و... توسط بازرسان ذیصلاح پس از دوره سرما می تواند علاوه بر مشخص شدن وضعیت فنی مخازن بعنوان یک کالای سرمایه ای، تا حد قابل توجهی از خطرات و پیامدهای حوادث ناگوار قبل از وقوع جلوگیری نماید. براساس تجربیات و مطالعات مشابه در کشورهای صنعتی، مطمئن ترین راه متداول جهت پیشگیری از حوادث حمل و نقل و حفظ سلامت جامعه بویژه در صنعت گاز مایع، استفاده از ابزار بازرسی فنی حین سرویس تجهیزات می باشد.

حوادث و فجایع بسیار زیادی نظیر انفجار مخازن گاز مایع مکزیکوسیتی، بوپال هند و... در عصر حاضر در جوامع صنعتی اتفاق افتاده است که بدلیل پیامدهای ناگوارشان به سادگی از اذهان پاک نخواهند شد. امروزه جوامع صنعتی به منظور جلوگیری از تکرار این حوادث، ناگزیر به اعمال مقوله بازرسی فنی و آزمونهای گوناگون، در فرایندهای اصلی صنعتی کسب و کار خود گردیده اند. اتخاذ این رویکرد علاوه بر زدودن تشریفات حاکم بر ضوابط، باعث افزایش طول عمر مطمئن و ایمن تجهیزات، در دوره بهره برداری شده است، بطوریکه در صورت ایجاد حوادث احتمالی، بدون هیچ گونه سردرگمی و با مراجعه به سوابق بازرسیها، امکان دستیابی به علل اصلی بروز آن نیز میسر گردیده است.

صنعت کشور با افزایش برودت هوا در فصل سرد زمستان شاهد حوادثی ناشی از شکست سازه ها و تجهیزات فولادی از جمله شکست دکل های برق فشار قوی در ارتفاعات برفگیر بوده است. در این حوادث گاهی دکلها به علل مختلف از جمله استفاده از فولاد نامناسب، تاب تحمل نیروی وارده از کابلها در سرمای شدید را نداشته و دچار شکست می شدند. البته امروزه این پدیده کاملاً شناخته شده است و متولیان امر با انتخاب فولاد مناسب و انجام بازرسی های حین ساخت، از تکرار این گونه حوادث تا حد امکان جلوگیری می نمایند.

مقوله مقاوم بودن به سرمای شدید یکی از مهمترین اصول طراحی مخازن تحت فشار از جمله مخازن گاز مایع است که به علت وجود فشار داخلی می تواند در شرایط برودتی فاجعه آمیز باشد.

تاکید مهندسیین مجرب در صنعت گاز مایع و مراجع ذیصلاح از جمله موسسه محترم استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران بر رعایت





چارچوبی به نام مسئولیت اجتماعی شرکتها

Corporate Social Responsibility (CSR)



بیشتر مورد توجه دولتها و شهروندان قرار می‌گیرد و طبقاً مورد توجه آنها می‌خواهند نظر دولتها و شهروندان را به سوی خود جلب کنند.

در دهه اخیر شرکت‌های بزرگ و معتبر جهانی، مسئولیت‌های اجتماعی را جزئی از راهبرد تجاری خود می‌بینند که باعث می‌شود در فضای به شدت رقابتی، بر اعتبار و پرستیژشان در بازار افزوده گردد. دولت‌ها به مسئولیت اجتماعی شرکتها از منظر حرکت برای توسعه پایدار نگاه می‌کنند و سازمانهای بین‌المللی نیز با توجه به اینکه تاثیرگذاری شرکتها را در دنیای امروز بسیار بیشتر از دولت‌ها می‌بینند. لذا حل چالش‌های جهانی را بدون مشارکت شرکتها غیرممکن می‌دانند و همچنین مراکز علمی و دانشگاهیان به مسئولیت اجتماعی شرکتها، از زاویه نقش آنها در توسعه کشور و حتی توسعه دموکراسی می‌نگرند و به همین دلیل است که امروزه در جهان رقابت، موضوع مسئولیت اجتماعی شرکتها به نمونه‌ای غالب در حوزه اداره شرکتها تبدیل شده است.

مسئولیت اجتماعی شرکتها در ایران طی سالهای اخیر توسط صاحبان صنایع، بخش خصوصی و دانشگاهیان مطرح و اولین کنفرانس آن به منظور نقطه آغازی در زمینه مطرح کردن مفهوم و ادبیات این موضوع در ایران به وسیله اتاق بازرگانی، کنفدراسیون صنعت و برخی تشکلهای صنعتی برگزار گردید. به طور کلی از گذشته تاکنون بسیاری از مدیران و سرمایه‌داران در ایران، کارهای ارزنده‌ای را در راستای مسئولیت‌پذیری اجتماعی انجام داده‌اند که بیشتر به صورت فردی و براساس علائق و باورهای شخصی

یکی از نشانه‌های موج دوم تمدن بشری، پس از آنکه انسان عصر کشاورزی و فلاحت پیشگی را به عنوان تمدنی محوری به کناری گذاشت و ردای صنعتگری بر تن کرد، استانداردهای و تعریف چارچوب برای تمام مفاهیم بود.

از مستندسازی و استاندارد کردن نت‌های موسیقی و ایسم‌های مختلف تا مدل‌سازی خصوصی‌ترین وجوه زندگی انسان و تقریباً هیچ موضوع مورد توجه این بشر را نمی‌توان یافت که چارچوبی برای آن خلق نشده باشد و البته این چارچوب‌ها دائماً در حال تحول بوده، تحولی که گاه مسیر بلوغ و گاه ورطه نابودی را می‌پیماید. مسئولیت اجتماعی شرکتها نیز از جمله چارچوب‌های تعریف شده بشر موج دومی جهت تعریف قاعده‌مند کردن، به تصویرکشیدن و مسئولیتی نو برای سازمانهاست، تا سازمان‌ها تمرکز و توجه خود را با محوریت رسالت انتفاعی تعریف شده به حوزه‌ای به نام اجتماع خود افکنند و بدیهی است این تعریف و توجه، از آنجا که ساخته و پرداخته بشر صنعتی است، نه تنها هیچ زیان و چشم‌داشتی را متوجه منافع اقتصادی سازمانها نخواهد کرد و بلکه منظری جدید را برای تولید ثروتی مشروع‌تر و مقبول‌تر می‌گشاید و تلاش می‌کند تا هرچه بیشتر این شخصیت‌های حقوقی را به اشخاص حقیقی و شهروندانی مقبول تبدیل کند.

مسئولیت اجتماعی شرکتها برای تمامی ذینفعان، به شرح زیر دارای جذابیت است:

۱- برای دولتها جذاب است چون از وظایف سنتی آنان در امر سیاستگزاری و حمایت‌های اجتماعی می‌کاهد و از سوی دیگر با افزایش مقبولیت اجتماعی شرکتها، امنیت اجتماعی نیز افزایش می‌یابد و ثروت و مالیات بیشتر را نیز به دنبال می‌آورد.

۲- برای شهروندان جذاب است که در کنار آلودگی‌های زیست‌محیطی و تغییرات فرهنگی و اجتماعی ناشی از حضور شرکتها، می‌توانند رفاهی فراتر از آنچه دولت و آبا و اجدادشان برای آنان خواسته‌اند، در قالب انواع خدمات و توجهات اجتماعی شرکتها، دریافت کنند و به عبارتی حق آب و گل خود را از میهمانان صنعتی دریابند.

۳- برای کارکنان جذاب‌تر است زیرا از دو منظر این مفهوم متری منتفع می‌شوند، هم از منظر شهروندی درون سازمانی و هم از منظر شهروندی اجتماعی که نتایج مادی و به ویژه معنوی قابل توجهی برایشان به ارمغان می‌آورد.

۴- برای سهامداران بیش از سایرین جذاب است چراکه نقش خود را از میهمانی بیگانه به شهروندی مسئول، سرشناس و قابل احترام در جامعه تغییر یافته می‌بینند.

۵- برای محیط زیست نیز خالی از فایده نیست زیرا که روزه‌روز

مسئولیت اجتماعی شرکتها عبارتست از: پاسخگویی به انتظارات حقوقی،

اخلاقی، اجتماعی و زیست‌محیطی گروه‌های ذینفع.



برای یک بنگاه اقتصادی هزینه تلقی می‌گردد لیکن تجربه کشورهای صنعتی و بنگاه‌های اقتصادی موفق و همچنین علم مدیریت نوین نشان داده است که اینگونه هزینه‌ها به عنوان سرمایه‌گذاری محسوب و در چشم‌اندازی درازمدت سبب توفیق بیشتر شرکت گردیده و موجبات سلامت، امنیت اجتماعی و اقتصادی را برای شرکت فراهم می‌آورد که تنها تفاوت در مدت زمان بازدهی سرمایه‌گذاری است.

و مذهبی بوده که لازم است این کار هدفمند و براساس یک ساختار و سیستم و با راهبردهای تجاری شرکت و فرآیندهای درونی آن پیوند پیدا کند که بدین ترتیب فوائد بسیاری از جمله افزایش نرخ اشتغال، کاهش خط فقر و کاهش تخریب محیط زیست و منابع طبیعی و غیره برای کشور در بر داشته باشد. واقعیت اینکه به دیدگاه توسعه پایدار باید دقت و توجه بیشتری مبذول گردد، هرچند در کوتاه مدت هزینه‌هایی چون بهداشت، ایمنی و آموزش

کار و تلاش از نظر اسلام



امام علیه السلام از این خبر ناراحت شده و فرمودند: وای بر او آیا نمی‌داند که هرکس دنبال کار نرود، دعایش در پیشگاه خداوند مستجاب نمی‌شود. در بیانی دیگر پیامبر اسلام (ص) فرمود: پاکیزه‌ترین غذایی که انسان می‌خورد، غذایی است که با کار و کوشش خودش به دست آورده باشد. با وجود اینکه اسلام عبادت و توجه به خداوند و عرض عبودیت در پیشگاه او را جز وظایف قطعی و اجتناب‌ناپذیر هر فردی می‌داند، با این حال با کسی که تمام وقت خود را صرف عبادت کند و از کوشش‌های لازم امتناع ورزد، سخت مخالف است. با این ترتیب بر ما روشن می‌شود که هر مسلمان در هر شرایطی که باشد هر چند از نظر مادی، متمکن و بی‌نیاز، باز هم حق ندارد از کار و کوشش دست بکشد و وجودش در جامعه بی‌اثر گردد.

در اسلام به مسئله کار و کوشش اهمیت بسیار داده شده و یکی از ارکان بزرگ سعادت بشر در این جهان و جهان آینده به شمار آمده است. قرآن کریم در متجاوز از هشتاد آیه، شرط سعادت و نیکبختی انسان و دست یافتن او به بهشت را دو چیز می‌داند: ۱- ایمان ۲- کار شایسته (عمل صالح) دانشمندان در تعریف کار سخنانی گفته‌اند لیکن عرف مردم کار را چنین تعریف می‌کنند: کار عبارت از هر چیزی است که احتیاج به صرف وقت و تحمل زحمت برای نیل به مقصد و هدفی داشته باشد. بنابراین هر عملی که برای رسیدن به هدفی از انسان سرزند، عرف آنرا کار می‌نامند.

در سخنان رهبران عالیقدر اسلام آنقدر به کار و کوشش توصیه و تاکید شده است که بالاتر از آن، ممکن نیست. علی بن موسی الرضا (ع) هشتمین پیشوای اسلام، کار را از جهاد در راه خدا بالاتر می‌داند و می‌فرماید: پاداش و اجر کسی که برای تامین مخارج زندگی خود و عائله‌اش تلاش می‌کند و روزی خود را از فضل خداوند در پرتو کار و کوشش می‌جوید، از پاداش کسی که در راه خدا جهاد می‌کند، بیشتر است. اسلام با سستی، تنبلی و بیکاری جداً مبارزه کرده و بیکاری را عامل بدبختی و سیه‌روزی می‌داند. امام ششم حضرت امام جعفر صادق (ع) از حال عمر بن مسلم پرسش فرمود به عرض رسانند که او کمر به عبادت بسته و دست از کار و تجارت کشیده و تمام ساعات خود را به عبادت می‌گذراند.

خصوصیات افراد موفق



- امروزشان را با نگرانی از آینده و حسرت گذشته هدر نمی‌دهند.
- هر روزشان از روز قبل پر بارتر است و نکات تازه‌ای می‌آموزند.
- اهداف مشخص دارند و برای آن‌ها برنامه ریزی می‌کنند.
- مسئولیت تمام اتفاقات افتاده را بر عهده می‌گیرند.
- دروغ نمی‌گویند.
- کنجکاوند و هر ریسک منطقی را می‌پذیرند.
- همیشه احساس شادی نموده و آن را با همه تقسیم میکنند.
- از مهارت و اطلاعات کافی و به روز در رشته خود برخوردارند.
- از تمامی فرصت‌ها به نحو احسن استفاده می‌کنند.
- صادق هستند.

سخت‌ترین کار آنست که خود را بشناسیم و آسان‌ترین کار آنست، دیگران را نصیحت کنیم.



چگونه می توان نور خورشید را به زیرزمین ها برد



سپس به فضاهای داخلی ساختمان منتقل می شود. این لوله های منحصر به فرد می توانند نور خورشید را هر جا که لازم باشد انتقال دهند و در مواردی که نیازهای معماری ایجاب کند، می توان لوله ها را حتی به صورت افقی تعبیه کرد تا نور خورشید پیش از رسیدن به مکان مورد نظر، سطوح دیگری را هم روشن کند.

لوله های کوچک تر برای مکان هایی چون رختکن، دست شویی و حمام و فضاهای مشابه کاربرد دارند.

از صرفه جویی فاحش در مصرف انرژی، ویژگی های دیگری نیز دارند. مجموعه این ویژگی ها باعث شده است تا استفاده از این روش جدید روشنایی در حاشیه خلیج فارس با استقبال مواجه شود.

هزینه مصرف انرژی به نحوی چشمگیر، مزیت عمده لوله های انتقال نور است. هرچند این لوله ها به دلیل عدم انتشار گرما در محیط پیرامون خود، بار سرمایشی مجموعه را هم کاهش می دهند. از سوی دیگر با تعبیه این لوله ها نیازی به پنجره های وسیع برای ورود نور خورشید به داخل محوطه نبوده و این امر هم به مراتب بار سرمایشی مجموعه را تقلیل می دهد. امنیت و حفظ حریم شخصی از دیگر مزایای این محصول است. گفتنی است این محصول تاکنون به ایران وارد نشده است.



مطالعات دانشگاهی نشان می دهد استفاده از نور طبیعی، علاوه بر کاهش هزینه ها جهت تولید نور، برای سلامت افراد نیز بسیار مفید بوده و در مقایسه با نور مصنوعی آرامش بیشتری را برای ساکنان به ارمغان می آورد. به همین منظور، طراحان به دنبال استفاده بیشتر از نور خورشید برای روشنایی داخل ساختمان ها هستند. یکی از روش های جدیدی که برای روشنایی در فضاهای داخلی در خارج از کشور به اجرا درآمده، انعکاس نور خورشید از فضای آزاد به داخل ساختمان به وسیله لوله هایی است که سطح داخلی آنها با پوششی آلومینیومی و نقره پرداخت شده است.

با افزایش رویکرد به انرژی های قابل تجدید در امارات متحده عربی و همزمانی

آن با مقررات جدید ساختمانی که سازندگان ساختمان را برای استفاده از منبع نور خورشید به عنوان روشنایی فضاهای داخلی در طول روز ملزم می کند، یک شرکت انگلیسی برای انتقال خورشید به فضاهای داخلی، ایده جدیدی ارائه کرده که با استقبال قابل توجه معماران منطقه روبه رو شده است.

در طرح جدید این شرکت، نور خورشید از فضای آزاد به درون لوله هایی که سطح داخلی آنها پرداخت شده است، کشانده شده و

مقابله با استرس



یا فرار از آن ایجاد می شود. بنابراین استرس تا حدی مفید است ولیکن بیش از اندازه طولانی شدن مدت آن برای سلامت جسم و روح بسیار مضر است.

اثرات منفی استرس

اگر برای کنترل استرس اقدامی نشود این فشارها اثر سوء گذاشته و عوارض آن به صورت زخم معده، آلرژی، فشار خون بالا، سکته های قلبی و مغزی بروز می کند.

دنباله در صفحه بعد



استرس چیست؟

استرس یک واکنش غیرارادی به یک موقعیت جدید، ناخوش آیند یا خطرناک است که در انسان بوجود می آید و به فشار روانی معروف است.

در اثر استرس عضلات منقبض می شوند، فشار خون بالا می رود و ضربان قلب تند می شود. همچنین با تولید هورمون های اضافی در بدن قدرت مورد نیاز برای مقابله با خطر احتمالی



لبخند اکسیر جوانی



در تمام دنیا وقتی انسانها خوشحال هستند، لبخند می زنند. انسان شناسان شاهد این واقعیت بوده اند که لبخند، یکی از جهانی ترین و مشخص ترین احساس های انسانی است. از فاصله ۴۵ متری به وضوح می توان لبخند را بر روی صورت افراد شناخت باید خیلی بیش از اینها به یک فرد نزدیک باشید تا پی ببرید او حالت هایی چون تعجب، خشم، ترس، نفرت یا شرم دارد. توانایی لبخند زدن، بیان کننده یکی از تفاوت های اصلی «فیزیولوژیکی» بین انسان و حیوان است و به طور کلی مکانیزم خندیدن از قلمرو زندگی حیوانات جداست. لبخند اهمیت فوق العاده و رضایت بخشی در رفتار متقابل اجتماعی و سلامتی دارد. افرادی که به سادگی لبخند می زنند از سلامت جسمانی و روانی بیشتری نسبت به افرادی که همیشه غمگین به نظر می رسند، برخوردار می باشند. ما همچنین می دانیم که لبخند زدن در تولید هورمون های خاصی موثر است که بر ضربان قلب و فشار خون تاثیر مستقیم دارد. افراد شاد به طور معمول کمتر از افرادی که دائماً احساس نگرانی و بدبختی می کنند، بیمار می شوند. آن دسته از افرادی که توانایی دیدن مثبت زندگی را دارند و همواره خوش بین هستند کمتر احتمال دارد به اختلال های ناشی از فشار روانی مبتلا گردند. افرادی که هر وقت لازم باشد می توانند لبخند بر لب آورند، به خود کمک می کنند تا همواره در آرامش و امنیت خاطر باقی بمانند.

خبرنامه داخلی

ناشر:

دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

نشانی:

تهران - بزرگراه حقانی - جنب امدادسانی و
ایستگاه آتش نشانی - پلاک ۴۰ - طبقه سوم غربیتلفن: ۸۸۷۷۰۸۸۸
تلفاکس: ۸۸۸۸۰۹۳۰

راه های کنترل استرس

۱- یاد بگیرید با استرس مقابله کنید، آرامش به جای اضطراب، خونسردی به جای خشم، شادابی به جای افسردگی و پرمردگی.
۲- کاری را انجام دهید که سبب کاهش استرس شود و از آن لذت ببرید، وقتی را به تفریح روزانه اختصاص دهید تا به آرامش برسید.
۳- ورزش مرتب، تنفس عمیق، استراحت و خواب کافی، شرکت در فعالیتهای اجتماعی، دوری از خشم و نهایتاً داشتن یک رژیم غذایی مناسب که مصرف نمک، قند و چربی در آن محدود است، برای کاهش استرس کاملاً اثرگذار است.

عشق، شور و شوق،
نخستین گام پیروزی

کارشناسان، وقت فراوانی را صرف می کنند تا راز پیروزی آدمهای موفق را دریابند. آنان بیشتر به مدرک، هوش، تحصیلات و عوامل دیگر توجه می نمایند در حالی که نقش شور، شوق و عشق از عوامل دیگر، بیشتر است. این خواست قلبی شما است که سرنوشت را رقم می زند، رهبران بزرگ را ببیند چه شور و شوقی در سر داشتند: عشق گاندی به حقوق بشر، مارتین لوترکینگ به برابری و بیل گیتس به فن آوری. کسی که پا را از مرز زندگی معمولی فراتر می گذارد، آرزویی بزرگ در دل دارد. آرزوهای کوچک در هر زمینه ای که باشد نتایج کوچک به بار می آورد. همانطور که آتشی کوچک گرمایی اندک می دهد، آتش درون هر چه بیشتر باشد آرزو بزرگتر است و ظرفیت توانایی بیشتر.



اگر چیزی را از ته دل بخواهید نیروی اراده دستیابی به آنرا پیدا خواهید کرد و تنها راه ایجاد چنان خواست هایی، تقویت عشق و علاقه است. اگر به جای برداشت های دیگران، عشق و علاقه خود را دنبال کنید، یقین داشته باشید که بر دیگران تاثیر گذار خواهید بود. آتش عشق درونی، همه ابعاد زندگی را روش می کند و بهمین سبب است که رهبران پر شور این همه موثرند، حتی اگر مهارت اندکی داشته باشند. اگر زندگی تان به عشق و علاقه آمیخته نباشد، نمی توانید کار را به سرمنزل مقصود برسانید و کار رهبریتان دشوار می گردد.

اگر آتش عشقی در درون نداشته باشید، نمی توانید آتش عشقی
در سازمان خود بیفزویید.