



به نام خداوند جان و خرد
کز این بزرانید شه برنگد زود

فیرانه دهل

انجمن صنفی کارفرمایان
توزیع کننده گاز مایع ایران



تاسیس و تنظیم اردیبهشت و خرداد ماه سال ۱۳۸۶

صفحات

۱ اصلی ترین هدف ایمنی ، حفظ منابع انسانی
۲ افزایش ناچیز قیمت خدمات گاز مایع
۲ کنترل ترافیک در تاسیسات
۳ آزمون های سیلندر گاز مایع قبل از پر کردن
۳ روش های ایمنی هنگام انتقال گاز
۴ حفاظت محیط زیست با مهار آلودگی ها
۵ برنامه ریزی جهت کاهش مصرف انرژی
۶ اخبار تامین اجتماعی
۷ و ۸ گوناگون

فهرست مندرجات



اصلی ترین هدف ایمنی، حفظ منابع انسانی

کلیه شرکتهای توزیع کننده تحت نظارت کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر انجام گرفته، به نحو کاملاً چشمگیری سبب تقلیل حوادث خانمانسوز گاز سیلندر به خصوص در بخش نیروی انسانی گردیده و از دغدغه خاطر متولیان امر و دست اندرکاران صنعت کاسته است معذاک به لحاظ اهمیت رعایت نکات ایمنی و مندرجات استانداردها را یادآور و بر ضرورت سرمایه گذاری هرچه بیشتر در امر آموزش نیروی انسانی در این زمینه و همچنین توجه ویژه به کانونهای خطرساز، تأکید نماید.

امروزه، مقوله ایمنی به عنوان یکی از شاخص های مهم در ارزیابی نگاههای اقتصادی و صنعتی به شمار آمده و توجه به این امر خطیر می تواند در تمام سطوح، به افزایش بازدهی و سرعت جریان کار کمک نموده و هم در حفظ و صیانت از سرمایه های انسانی و تجهیزات، اثرگذار باشد. خوشبختانه هدف اصلی پایه گذاران صنعت گاز مایع از همان بدو امر، کاهش حوادث به حداقل ممکن بوده و طی متجاوز از نیم قرن خدمتگزاری، مسائل ایمنی و استانداردها همواره به صورت کاملاً جدی، در تمام عرصه های صنعت دنبال شده است، بویژه طی ادوار گذشته تلاش هایی که در زمینه ایمن سازی شیر و سیلندر، با مشارکت

ایجاد محیط کار ایمن، یک کار گروهی است که تنها با مشارکت همه کارکنان در رده های مختلف، امکان پذیر است.



افزایش ناچیز قیمت در هفته پایان سال و ادامه روند سقوط اقتصادی شرکت‌های توزیع کننده

کننده ، شایسته است هر چه زودتر قیمت خدمات گاز مایع متناسب با افزایش هزینه ها طی دو سال گذشته و همچنین سال جاری ، به نحو منصفانه ای افزایش یابد:

الف- بررسی کارشناسانه هیات تعیین و تثبیت قیمت ها طی دو نوبت در خرداد و شهریور ماه ۸۵ مبنی بر لزوم افزایش قیمت خدمات گاز مایع به میزان ۱۵ درصد که متأسفانه جهت اجرا ابلاغ نگردید.

ب- افزایش ناچیز و غیر عادلانه خدمات گاز مایع به میزان ۶/۷۵ درصد آنهم در پایان سال که هیچگونه تناسبی با افزایش هزینه های شرکت‌های توزیع کننده را در سال ۱۳۸۵، نداشت.

ج- تورم سال ۱۳۸۵ و پیش بینی نرخ تورم در سال ۱۳۸۶.

د- اعلام نظر اداره کل قوانین مجلس در خصوص ماده ۷۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (مصوب ۸۰/۷/۲۷) که به موجب آن نرخ خدمات گاز مایع صرفاً توسط شرکت‌های توزیع کننده در سراسر کشور بر مبنای عرضه و تقاضا تعیین می گردد و اختیارات سازمان حمایت از مصرف کنندگان و توزیع کنندگان و همچنین شورای اسلامی شهر و روستاها محدود است به نظارت بر توزیع بر اساس نرخ مذکور و لذا دبیرخانه انجمن امیدوار است بمنظور تداوم این فعالیت عام المنفعه و جلوگیری از اختلال در امر توزیع گاز مایع ۷ میلیون خانوار مصرف کننده و در نهایت نجات صنعت گاز مایع از ورشکستگی ، مسئولین و دست اندرکاران ذیربط به موقع نسبت به افزایش عادلانه نرخ خدمات گاز مایع اقدام لازم و عاجل مبذول فرمایند.

پس از مکاتبات ، مراجعات و انجام اقدامات کارشناسی طی جلسات متعدد در محضر مقامات و مسئولین ارگانهای ذیربط، که از اسفند سال ۱۳۸۴ تا پایان سال ۱۳۸۵ به درازا کشید ، سرانجام دریافت ابلاغیه قیمت نازل خدمات گاز مایع آنهم یک هفته مانده به اختتام سال ۸۵ ، نه پاسخگوی زیانهای نجومی سال ۸۴ بود و نه درمانی برای هزینه های ارتقاء یافته سال ۱۳۸۶ و بدیهی است ادامه اینگونه سیاست قیمت گذاری ، توزیع کنندگان گاز مایع را به ورطه سقوط اقتصادی سوق خواهد داد.

شرکت‌های توزیع کننده گاز مایع در طول سال ۱۳۸۵ با وجود تمامی بحرانهای مالی و نقدینگی از یکسو و از سوی دیگر عوامل محدود کننده زیر:

- افزایش نرخ حمل.
- قطع گاز طبیعی در بعضی نقاط کشور در اوج مصرف زمستان و انتظار جبران بخشی از آن توسط گاز مایع .
- کاهش سهمیه نسبت به سال قبل .
- برودت شدید هوا و افزایش تقاضای مصرف.
- نارسایی تحویل گاز مایع در مبادی تامین.
- معذالک با جدیت و از خود گذشتگی ، استقراض و بعضاً فروش دارایی ها، تمامی مساعی ممکن را مصرف داشتند تا گاز مایع به نحوی عادلانه در سراسر کشور عرضه شود و خوشبختانه توفیق یافتند سالی سخت را سرفرازانه پشت سر گذارند.
- اینک عوامل بر شمرده زیر جملگی دلالت بر این امر دارد که به منظور جلوگیری از ورشکستگی و توقف فعالیت شرکت‌های توزیع

کنترل ترافیک در تأسیسات سیلندر پرکنی به عنوان یک عامل ایمنی

با یکدیگر که صرفنظر از موارد مذکور، در محوطه گازهای LP که تنها جرعه یک موتور برای بروز انفجار کافیهست ، رعایت دو مورد زیر از ضروریات است:

الف- هنگام تخلیه و بارگیری، موتور کامیون نباید روشن باشد مگر اینکه ، به عنوان محرک پمپ از آن استفاده به عمل می آید.

ب- در شرایطی که موتور کامیون خاموش است تنها با اجازه مسئول تأسیسات باید روشن شود.

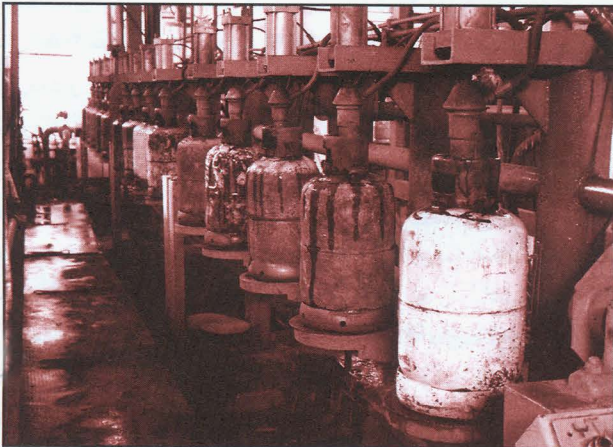
تأسیسات سیلندر پرکنی طبیعتاً مکانی است برای تجمع وسائط نقلیه که از هر نقطه ای برای بارگیری و حمل و نقل به آنجا می آیند و به همین علت نیز، همواره چندین کامیون و بعضاً تانکر، در محوطه تأسیسات وجود دارد که ایجاب می کند، مقررات عبور و مرور در آن ، حتماً رعایت گردد. در بسیاری موارد، مقررات ترافیک در داخل تأسیسات سیلندر پرکنی همان مقررات عمومی و متعارف است از جمله مقررات مربوط به: کنترل سرعت و وسائط نقلیه، محل های ورود ممنوع و همچنین موضوع تصادف وسائط نقلیه

تنها یک تصمیم عقلایی و تصحیح منطقی قیمت گاز مایع ، می تواند این
صنعت را احیاء کند.



آزمونهای که هر بار به هنگام پر کردن سیلندر انجام می گردد

(مدرک: استاندارد ۱-۸۴۱)



الف-آزمون شیر

شیر سیلندر را باید قبل از پرکردن سیلندر، از نظر سالم بودن دنده پیچهای مجرای خروجی (در مورد شیرهای دنده‌ای) و یا لبه‌های درگیرکننده رگولاتور (در مورد شیرهای سوزنی) و بعد از پر کردن سیلندر، از نظر نداشتن نشت داخلی و خارجی، آزمون و بازدید نمود. آزمون نشت شیر را می‌توان بوسیله محلول آب و صابون یا فروبردن سیلندر در آب و یا با استفاده از وسایل نشت‌نما و امثال آن، انجام داد و در صورت معیوب بودن دنده پیچ‌ها یا لبه شیر، باید آن را عوض کرد و اگر در شیر نشت دیده شود باید در صورت امکان آنرا تعمیر (فقط در حد تعویض قطعات) و در غیر اینصورت تعویض نمود. برای بازکردن شیر سیلندر، باید از گیره مخصوص سیلندر که به زمین محکم شده و بوسیله تسمه مخصوصی که سیلندر را محکم نگه می‌دارد و همچنین آچار مخصوص بالبه‌های صاف، استفاده به عمل آورد.

تذکر: به کاربردن گیره‌ها و آچارهای معمولی که دارای سطوح آجدار و دنده‌های تیز می‌باشند، برای بازکردن شیر سیلندر مجاز نیست.

ب-آزمون بدنه سیلندر

قبل از هر دفعه پرکردن سیلندر، باید بدنه آنرا از نظر زنگ‌زدگی، آسیب‌دیدگی، فرورفتگی تیز، پاک‌شدن رنگ به هر میزان، نشت و امثال آن، مورد بازدید قرار داد و در صورت وجود هرگونه نقص، باید طبق مفاد مندرج در آزمونهای دوره‌ای، عمل کرد.

روش‌های ایمنی هنگام انتقال گازهای LP

نکات ایمنی به هنگام انتقال گاز مایع در تأسیسات سیلندر پرکنی، به شرح زیر است:

• در هر مکانی که گاز مایع تخلیه می‌شود حتماً باید تابلوهای خطر نصب گردد.

• هنگام تخلیه و بارگیری حتماً می‌بایست متصدی مربوطه حضور داشته باشد تا هنگام بروز هر نوع اشکال، به موقع آنرا برطرف کند.

• چوبهای مانع حرکت باید همواره در زیر وسیله نقلیه‌ای که تخلیه و بارگیری انجام می‌دهد، حتی در زمین مسطح نیز قرار داده شود.

• ترمز دستی مخزن‌دارهای راه‌آهن هنگام تخلیه، باید کشیده شود و چوبهای مانع حرکت نیز در زیر آن قرار گیرد.

• از هرگونه دستکاری و باصطلاح کمک اشخاص متفرقه باید اجتناب گردد که ارزش این همکاری مورد تردید و در حالیکه خطر آن، محتمل است.

• عادات شخصی برخی از کارکنان برای خودشان، همکاران و کارفرما اهمیت زیادی دارد و بعضاً برخی از عادات غلط هرچند

کوچک، ممکن است سلامت دیگران را به خطر اندازد و برای تأسیسات مصیبت‌به بار آورد از جمله، در حالیکه همراه داشتن حتی یک قوطی کبریت بی‌خطر هم در محوطه تأسیسات می‌تواند حادثه آفرین باشد. بعضاً اتفاق افتاده هنگامی که کارگر ذهنش کاملاً مشغول کار است ناخودآگاه تصمیم به کشیدن سیگار می‌گیرد و از این‌رو استعمال دخانیات در تأسیسات سیلندر پرکنی مطلقاً ممنوع اعلام گردیده است.

• تمایلات و انگیزه‌های شخصی متصدیان به نوبه خود از اهمیت خاصی برخوردار است. تمایل به اینکه با سلیقه خود، طول مدت کار را کاهش دهند و یا به لحاظ اینکه به جزئیات کار خود وقوف کامل دارند، احتیاط‌های لازم را به کار نبرند، می‌تواند هر آینه منجر به بروز حوادث خانمانسوز گردد و سرانجام اینکه، کارکنان تأسیسات سیلندر پرکنی همواره باید روش‌های مقرر و ضوابط استاندارد را به کار گرفته و هرگز به شانس و اقبال روی نبرند تا انشا... خود، همکاران و کارفرمایان، از هرگونه حوادث مصیبت‌بار، درامان باشند.

اهمیت و فوریت هیچ کاری آنچنان زیاد نیست که نتوان آنرا به طریق
بی‌خطر انجام داد.



حفاظت محیط زیست از طریق مهار آلودگیها

داشت. آب این دریاکه حاوی مقادیر زیادی دی اکسیدکربن بود، به تدریج شروع به فعل و انفعال با سایر مواد شیمیایی کرده و حاصل آن کربنات کلسیم صورتی رنگی است که طبیعت به مرور آنرا به سنگ تبدیل می نماید. محققان دانشگاه آریزونا در حال کار روی پروژه های هستند که این عمل را تسریع کنند و به موجب آن دی اکسیدکربن را به کربنات منیزیم که هم خانواده کربنات کلسیم است تبدیل کنند.



۴- انعکاس نور خورشید توسط افزایش ابر

برخی راه حل های دیگر در خصوص جلوگیری از گرم شدن کره زمین، کاهش دمای ناشی از تابش خورشید از طریق منحرف کردن و یا عبور آن از صافی های مخصوص است. در این روش حدود یک سوم سطح اقیانوس به وسیله سفره ای از ابر پوشیده می شود. بذرافشانی ابرها از طریق ذرات ریز نمک، امکان تشکیل بیشتر قطعات آب را فراهم کرده و ابرها سفیدتر و قابلیت انعکاس آنها افزایش می یابد. در شرایط عادی فقط ۳ درصد ابرها قابلیت انعکاس نور خورشید را دارند که برای جلوگیری از گرم شدن زمین اثرگذار هستند. هم اینک پروژه ای در دست بررسی است که از طریق آن قایق مخصوصی از نوع بادی که بوسیله ماهواره هدایت می شود و مسیر حرکت آنها در عرض جغرافیایی است، وظیفه پاشیدن نمک را برعهده خواهد داشت. پیش از آنکه ایده فوق آزمایش شود، نمی توان گفت برای جلوگیری از گرمای زمین به چند قایق نیاز می باشد که بر اساس برآوردهای اولیه تا ۳۰ هزار فروند پیش بینی گردیده است.

۱- صاف کردن هوا از دی اکسیدکربن

دانشمندان پیش بینی می کنند میزان دی اکسیدکربن جو زمین تا سال ۲۰۵۰ میلادی به حدود ۵۰۰ PPM و تا پایان قرن، به ۲ برابر آن می رسد و لذا با این میزان، افزایش دی اکسیدکربن و گرم شدن این سیاره کوچک، چه کاری می توان به نفع محیط زیست انجام داد. در همین ارتباط در یکی از شهرهای کانادا یک خط لوله فولادی به عمق ۴ هزار پایی یک فلات سبز که در زیر آن میدان نفتی به مساحت ۱۱۰ کیلومترمربع واقع شده، استقرار یافته است و مهندسی هر روز ۵ هزار تن دی اکسیدکربن مایع شده را، با فشار به مخزن نیرزمینی تزریق می کنند. این کار دو مزیت دارد: اول استفاده از گاز دی اکسیدکربن تحت فشار برای راندن و حرکت دادن ذخائر نفتی که در سوراخ های صخره ها گیر افتاده اند به سمت مخازن دوم، دفن دی اکسید کربن در زمین.

این پروژه را باید بزرگترین عملیات جداسازی دی اکسیدکربن در جهان دانست و تاکنون بیش از ۸ میلیون تن دی اکسیدکربن از فضای اتمسفر جدا شده است که از اشتعال نیم میلیارد (۵۰۰ میلیون بشکه) بنزین به دست می آید. هم اینک پروژه های دیگری هم در این خصوص جریان دارد لیکن مشکل این است که هرچند دی اکسیدکربن به صورت گاز به میزان زیادی در هوا وجود دارد ولیکن جذب و تحت فشار قرار دادن و انتقال آن از نقطه ای به نقطه دیگر، به هزینه های بسیار بالایی نیاز دارد.

۲- غنی سازی اقیانوس

در ژانویه سال ۲۰۰۲ یک کشتی تحقیقاتی اقیانوس شناسی از نیوزلند به مقصد اقیانوس جنوبی حرکت کرد در حالیکه دریا همواره توفانی بود. دانشمندان حاضر در کشتی، ۶ هزار پوند پودر آهن به دریاریختند و توسط انواع دستگاهها شروع به بررسی کردند و هدف آنها مطالعه بر روی فرضیه یک اقیانوس شناس در دهه قبل بود که اعلام کرده بود: ((به من نیمی از ظرفیت یک تانکر آهن بدهید تا دوران یخبندان را برای شما ایجاد کنم)). در واقع اشاره او به این واقعیت بود که در اقیانوس منجمد جنوبی، انبوهی از مواد معدنی و غذایی وجود دارند که خالی از هرگونه حیات است زیرا دچار کم خونی گردیده و ذخیره آهن، آن پایین آمده است و معتقد بود افزودن آهن به این اقیانوس، باعث سرد شدن کره زمین می شود که این پروژه، با موفقیت روبرو گردید.

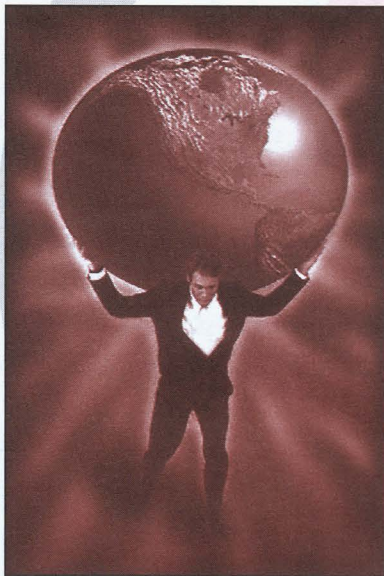
۳- تبدیل دی اکسیدکربن به سنگ

گراند کانیون در ایالت کلرادو امریکا، بزرگترین محل ذخیره دی اکسیدکربن در جهان است. صدها میلیون سال قبل، زمین این منطقه پوشیده از آب بود و دریای پهناوری در این قسمت وجود

توسعه پایدار یعنی: تامین نیازهای حال حاضر، بدون لطمه زدن به توانایی نسل های آتی برای تامین نیازهایشان.

برنامه ریزی جهت کاهش مصرف انرژی

- دیگر نیز در مرحله قرارداد و احداث می باشد.
- سیستم کارت هوشمند به دلیل پیچیدگی و اجرا شدن آن برای اولین بار، با تأخیراتی روبه رو است.
- کارت خوان ۵ هزار تلمبه از ۱۲ هزار تلمبه، نصب و هم اینک آماده بهره برداری است.
- توسعه بهینه سازی پالایشگاههای اراک و اصفهان از مهم ترین اقدامات در راستای افزایش تولید بنزین محسوب می گردد که قرارداد آن امضا شده است.
- احداث یک پالایشگاه ۳۰۰ هزار بشکه ای در بندرعباس، در دست اقدام است و به علاوه پالایشگاه نفت خام سنگین بندرعباس هم در دست مطالعه است که بدین ترتیب در یک دوره ۴ ساله، به صادرکننده بنزین و گازوئیل تبدیل خواهیم شد.



- به هنگام برگزاری نخستین همایش حمل و نقل عمومی طی زمستان سال ۱۳۸۵، مطالب زیر توسط وزیرمحترم نفت ایراد گردید:
- تا پایان برنامه چهارم توسعه، بیش از ۱۰۱ میلیارد دلار به عنوان یارانه فرآورده های انرژی، پرداخت خواهد شد.
- مصرف بنزین از رشد بی سابقه ای برخوردار بوده است به گونه ای که از ۳۷/۷ میلیون لیتر در سال ۷۷ به ۶۷ میلیون لیتر در سال ۸۴ افزایش یافته و پیش بینی می شود این رقم در سال جاری به ۷۴ میلیون لیتر در روز افزایش یابد.
- با توجه به پیش بینی های انجام شده، طی سالهای ۸۵ الی ۸۸، یارانه انرژی به ۳۷ میلیارد دلار خواهد رسید که سهم فرآورده های نفتی به ۳۶ درصد می رسد.
- هر سال هزینه قابل ملاحظه ای به نام یارانه به کشور تحمیل می شود که با ادامه این روند، در پایان برنامه چهارم، حجم یارانه فرآورده های نفت و گاز، به ۱۰۱ میلیارد دلار می رسد.
- در صورت تداوم رشد لجام گسیخته مصرف سوخت در بخش حمل و نقل، علاوه بر اینکه هزینه قابل ملاحظه ای به عنوان یارانه باید پرداخت گردد، محیط زیست هم آلوده می شود.
- در صورت ادامه روند کنونی مصرف، حجم واردات بنزین تا سال ۱۳۸۶ به ۵۱ میلیون لیتر و گازوئیل هم به ۱۴ میلیون لیتر می رسد که هزینه واردات این دو کالا، ۹ میلیارد دلار است.
- از مجموع ۱۲۰ هزار خودرویی که قرار بود دوگانه سوز شوند، ۶۰ هزار خودرو گازسوز شده و قرار است ۱۲۰ هزار خودروی دیگر نیز به گازسوز تبدیل شوند.
- قرار بوده است ۴۰۰ جایگاه گاز طبیعی در سال ۱۳۸۴ و ۴۰۰ جایگاه نیز در سال ۱۳۸۵ احداث شود که وزارت نفت تا پایان سال، ۷۶۰ جایگاه را آماده و تحویل می دهد و در عین حال ۲۰۰ جایگاه

سالروز ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره)

تسلیت و

قیام ۱۵ خرداد گرامی باد.

مصرف انرژی در ایران ۵ برابر نسبت به متوسط جهانی و ۱۵ برابر نسبت به ژاپنی ها، بیشتر است.



اخبار تأمین اجتماعی

۱- لایحه بخشودگی جرائم بیمه ای کارفرمایان

در چارچوب سیاست های حمایتی دولت نسبت به کارآفرینان و کارفرمایان و روانسازی امور آنها، اخیراً لایحه ای تحت عنوان فوق، تدوین و راهی مجلس شورای اسلامی شده است. براساس این لایحه کارفرمایان می توانند ضمن توافق با تأمین اجتماعی و پرداخت بدهی های عقب افتاده خود، از تسهیلات ۵۰ درصد بخشودگی جرایم (در صورت پرداخت ۳۶ ماهه بدهی ها) تا بخشودگی صددرصدی و کامل بدهی ها در صورت پرداخت یکساله بدهی ها برخوردار شوند. به عقیده صاحب نظران، اینگونه بخشودگی ها سبب کاهش هزینه های تمام شده تولید و افزایش توان کارفرمایان از یکسو، دستیابی سازمان تأمین اجتماعی به مطالبات تلنبار شده خود از سوی دیگر و سرانجام بهبود توان تأمین اجتماعی در ارائه خدمات به کارگران و بیمه شدگان خواهد شد.

۲- پرداخت نقدی هزینه های پزشکی تا ۳۰ هزار تومان

به منظور رضایتمندی و رفاه حال بیمه شدگان، مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد که با توجه به افزایش تعرفه ها و مشکلات ناشی از پرداخت هزینه خسارت های متفرقه از طریق صدور چک و به منظور اعمال رویه یکسان در پرداخت و تسریع در انجام امور بیمه شدگان، به کلیه دفاتر رسیدگی به اسناد پزشکی اجازه داده شده است که هزینه خسارت متفرقه را با رعایت مقررات تا میزان ۳۰ هزار تومان به طور نقدی، پرداخت کنند.

۳- الزامی شدن پرداخت هزینه درمان بیمه شدگان در مراکز غیر طرف قرارداد

شورای عالی بیمه خدمات درمانی کشور از ابتدای سال ۱۳۸۲ پرداخت خسارت های متفرقه جز در موارد اورژانس و استثنایی را از سوی سازمان بیمه گر ممنوع ساخته بود، اما سازمان تأمین اجتماعی از یکسال پیش این محدودیت را لغو و اعلام کرده است همانند گذشته هزینه های درمانی بیمه شدگان در مراکز غیر طرف قرارداد را بر مبنای تعرفه های مورد عمل در بخش دولتی باز

پرداخت می کند.

۴- مقررات مربوط به تایید استراحت پزشکی بیمه شدگان

در تمامی گواهی های استراحت پزشکی باید نوع بیماری و مدت بستری در بیمارستان یا استراحت در منزل، به تفکیک و صراحت مشخص شده باشد.

گواهی های استراحت پزشکی که در هر نوبت ۷ روز یا کمتر باشد (مشروط بر اینکه جمع آنها بیش از ۱۵ روز در سال نشود) بر اساس گواهی پزشک معالج قابل قبول است.

هر گاه گواهی استراحت پزشکی در یک نوبت بیشتر از ۷ روز باشد، اعتبار آنرا باید پزشک معتمد تایید کند و همچنین جمع گواهی های استراحت پزشکی در طول سال از ۱۵ روز تا ۶۰ روز نیز باید به تایید پزشک معتمد برسد.

استراحت های بیش از ۶۰ روز در سال الزاماً باید مورد تایید شورای پزشکی واقع گردد.

۵- حقوق قانونی کارفرمایان در قبال بازرسی ها و بدهی های اعلام شده

کارفرمایان حق دارند از نتیجه بازرسی های انجام شده توسط شعبه تأمین اجتماعی با خبر شوند.

در صورتیکه کارفرمایان به میزان بدهی اعلام شده از طرف شعبه تأمین اجتماعی، معترض باشند، می توانند حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ ابلاغ بدهی، اعتراض خود را به صورت کتبی به شعبه تأمین اجتماعی تحویل نمایند تا در هیات بدوی تشخیص مطالبات، رسیدگی شده و نتیجه به کارفرما اعلام گردد.

اگر مبلغ اصل حق بیمه مطرح شده در هیات بدوی تشخیص مطالبات بیش از ۱/۵ میلیون ریال باشد، کارفرمایان می توانند ظرف مدت ۲۰ روز از تاریخ ابلاغ رای هیات بدوی، صرف نظر از کاهش بدهی طبق رای، تقاضای تجدید نظر نمایند.

کارفرمایانی که بدهی نداشته باشند، در صورت درخواست از شعبه تأمین اجتماعی، می توانند مفاصا حساب و گواهی عدم بدهی کارگاه را دریافت نمایند.

سالروز شهادت

حضرت فاطمه الزهرا سلام... علیها

تسلیت باد

در دنیای مدرن، سازمانها با هر اندازه و در هر بازاری باید برای بقاء خود، رضایت جامعه را کسب و حفظ کنند.



بصیرت یعنی چه؟

یعنی هنر دیدن نادیدنی‌ها و هنر روایت چیزی که بقیه، دیدنش را غیرممکن دانسته و آنرا انکار می‌کنند.

یعنی دیدن درونی‌ترین بخش وجود انسانها،

یعنی هنر روایت چهره حضرت دوست،

یعنی دیدن پیروزی، وقتی همه آنرا غیرممکن می‌دانند،

یعنی قدم زدن در سرزمین غیرممکن‌ها و امکان پذیر ساختن آنچه بقیه حتی جرأت فکر کردن به آن راندارند،

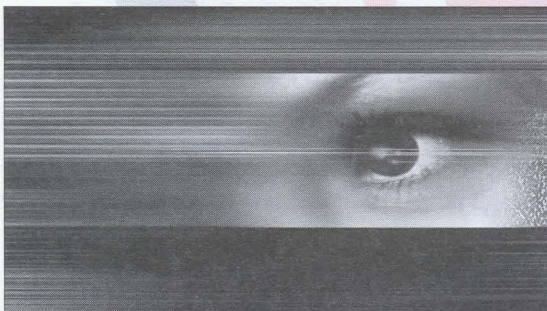
یعنی هنر دیدن چهره واقعی شغال وقتی پوست گوسفند به تن می‌کند،

یعنی دیدن چهره معصوم آهو، وقتی لباس کفتار تنش می‌کند، **یعنی** دیدن، اما نه با چشم فیزیکی بلکه با چشم دل.

و سرانجام اینکه برای داشتن یک زندگی موفق، سالم و آرام در این قرن پرهیاهو، تنها یک راه وجود دارد آن بصیرت و سیر و سلوک در طریق معرفت است و این حاصل نمی‌شود مگر اینکه تو هنر دیدن نادیدنی‌ها را در خود تقویت کنی. اگر می‌خواهی جلوه حضرت عشق را با چشم دل ببینی و شاهد ناز و کرشمه‌های باشکوه ناشناختی‌ها در زندگی‌ات باشی، چاره‌ای نداری جز اینکه به اهل بصیرت بپیوندی و براساس اصول معرفت، با دنیا و از همه مهمتر با خودت برخورد کنی.

دو نگاه از یک پنجره

فرستنده: حمید کعبی پور

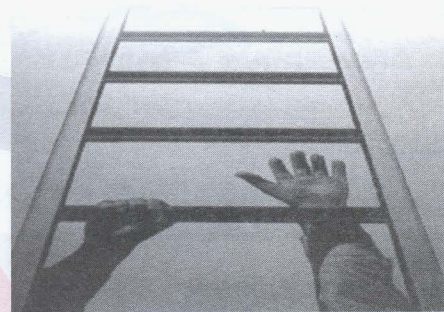


دو بیمار در یکی از اتاق‌های یک بیمارستان بزرگ بستری شده بودند، تخت یکی از آنها در کنار پنجره بود. آن بیمار دیگر نمی‌توانست از روی تخت بلند شود و بیرون را ببیند. هر روز بیمار کنار پنجره برای آن یکی، از چیزهایی که بیرون بیمارستان می‌دید می‌گفت، از پارکی که درونش یک دریاچه بود، از اردک‌ها و مرغابی‌های درون دریاچه، بچه‌هایی که با شادی به آنها غذا می‌دادند و سوار قایق می‌شدند، گل‌های زیبا و زوج‌های جوانی که دست در دست هم در پارک قدم می‌زدند و...

ادامه در صفحه بعد

الگوی نردبان موفقیت

نردبان موفقیت، شش پله دارد که چنانچه گذراندن هر یک، به درستی و کیفیت مطلوب انجام پذیرد، به تدریج شما را به کامیابی و پیروزی خواهد رساند:



پله اول: خودشناسی و خودباوری

از طریق تفکر و تجزیه و تحلیل می‌توانید توانایی‌ها و استعدادهایتان را کشف و خود را باور کنید.

پله دوم: هدف گذاری

براساس استعداد و قابلیت‌ها، اهداف بلندمدتی را که در باورتان بگنجد به طور واضح و دقیق مشخص و زمان لازم برای رسیدن به آنها تعیین کنید.

پله سوم: برنامه ریزی

اهداف جزئی و کوتاه مدتی را که در راستای اهداف بلندمدت قرار دارند، تعیین و راه رسیدن به آنها را به تفکیک، مشخص نمایید.

پله چهارم: عمل و تلاش آگاهانه

هرچه بیشتر تلاش کنیم به همان اندازه به موفقیت نزدیکتر می‌شویم. حرکت باعث رشد و باروری اعتماد به نفس می‌گردد. تلاش‌ها باید آگاهانه، حساب شده و از روی فکر و نکات انجام گیرد.

پله پنجم: پشتکار و استقامت، صبر و انعطاف پذیری

پشتکار و پیگیری کارها، مغز را فعال و امید به موفقیت را در شخص بارور می‌سازد. صبر مانع آن است که مشکلات، شما را ناامید کند. انعطاف پذیری سبب می‌شود به یک راه معین نچسبیده و در عقاید خود، خشک نباشید و تنها دنبال هدف نهایی گام بردارید.

پله ششم: نتیجه گیری

اگر پله‌ها درست پشت سر گذاشته شوند، نتیجه دلخواه حاصل خواهد شد و حتی اگر دلخواه هم نباشد جای نگرانی نیست و باید جنبه‌های مثبت آن را در نظر گرفت و از خود پرسید: اشکال کار در کجا است و راه‌های جدید کدامند؟ و مجدداً خلاقانه تر اقدام کرد.

کسی که به پشت کار خودش اطمینان دارد، ارزشی برای شانس قائل نیست.



جالب است بدانید که :

- قهوه برای سلامت قلب مفید است و مصرف روزانه یک تا سه فنجان قهوه ، انسان را در مقابل بیماریهای قلبی عروقی محافظت می کند.
- شیر کم چرب مفید تر از شیر پر چرب بوده و مطالعات نشان داده است که شیر کم چرب کالری کمتر ولیکن کلسیم و فسفر بیشتری دارد.
- شکلات حافظه را تقویت می کند و موجب افزایش عملکرد مغز ، هوش و بهبود عکس العمل در انسان است.
- مصرف فلفل باعث درمان سرطان های خطرناک شده و موجب مرگ خود به خود سلول های سرطانی می گردد.



بیمار دیگر هم که در حسرت دیدن آنها بود با اشتیاق تمام گوش می کرد. او تمام مدت به این فکر می کرد که چرا آن بیمار باید کنار پنجره باشد و آن همه زیباییها را ببیند ولی او از دیدن آن زیباییها بی نصیب بماند.

یک شب او غرق در افکارش بود که آن بیمار دیگر با وضعیت وخیمی روبرو شد. در حالی که احساس خفگی می کرد در تلاش بود تا زنگ پرستار را بزند اما نمی توانست. بیمار اول هم هیچ عکس العملی از خودش نشان نداد. فردای آن شب پرستاران به آرامی جسد بیمار کنار پنجره را از اتاق بیرون بردند. بیمار دیگر هم با خوشحالی و اصرار به تخت کنار پنجره منتقل شد. پس از خارج شدن پرستارها بیمار خود را به سختی از روی تخت بلند کرد و به بیرون پنجره نگاه کرد اما تنها چیزی که دید چیزی نبود جز یک دیوار بلند.

راز ضد سرطانی ورزش

تأثیر ضد سرطانی ورزش ناشی از افزایش میزان پروتئینی است که با جلوگیری از رشد سلولی ، مرگ سلول را به دنبال می آورد. به گفته محققان این پروتئین که GFBP-3 نام دارد از فعالیت پروتئین دیگری به نام IGF-1 جلوگیری می کند و از این طریق مانع از تأثیر این پروتئین بر رشد سلولی می شود. محققان در یک مطالعه بزرگ سرطان روده بزرگ و راست روده بر روی ۴۱ هزار و ۵۲۸ بزرگسال به این نتیجه دست یافتند که افزایش میزان GFBP-3 در بدن افرادی که از نظر جسمی فعال بودند با ۴۸ درصد کاهش مرگ ناشی از سرطان روده بزرگ ارتباط داشت و به عبارت دیگر فعالیت جسمی می تواند میزان پروتئین GFBP-3 را در بدن افزایش داده که این پروتئین نیز به نوبه خود میزان IGF-1 آزاد را در بدن کاهش می دهد.

باید دانست پروتئین IGF-1 با تحریک رشد سلولی ، از مرگ سلول جلوگیری می کند و با این کار به تشکیل رگ های خونی جدید که برای رشد و نمو تومورها ضروری هستند کمک می نماید.

کلام مدیریت

- دلایل شکست را ابتدا باید در خود جستجو کرد.
- با رفتار ضد و نقیض اعتماد دیگران را از خود سلب نکنیم.
- برای ایجاد دگرگونی در دیگران ، ابتدا باید خود را دگرگون کرد.
- بزرگ بیاندیشید ، بزرگ عمل کنید و بزرگ باشید.
- شما به جایی نمی رسید اگر بخواهید همه کاره باشید.

خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده
گاز مایع ایران

آدرس: تهران ، بزرگراه حقانی ، جنب امدادرساتی
و ایستگاه آتش نشانی ، پلاک ۴۰ ، طبقه سوم غربی

تلفاکس: ۸۸۸۸۰۹۳۰

تلفن: ۸۸۷۷۰۸۸۸