



## خبرنامه داخلی

انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

۲۰۱  
۳۰۲  
۳  
۵۰۴  
۶  
۶  
۸۰۷

تجدید همبستگی در مجمع عمومی سالیانه  
سوختگیری بانسل جدید کار تخوان ها  
استانداردهای تریلر های حمل گاز مایع  
مجمع عمومی به روایت تصویر  
مدیریت مصرف انرژی  
محیط کار توانمند گامی به سوی بهره وری  
گوناگون

فهرست



گامی دیگر در جهت  
همبستگی و مشارکت

### تجدید همبستگی در مجمع عمومی عادی سالیانه

• پس از بیانات جناب آقای مهندس خلیلی، جلسه توسط جناب آقای دکتر کریمی دبیر انجمن، به ترتیب زیر وارد دستور کار مربوطه شد:

**الف:** جهت انتخاب رئیس، نایب رئیس، دو نفر ناظر و منشی جلسه، رأی گیری به عمل آمد و در نتیجه با اکثریت آراء به ترتیب جناب آقای مهندس خلیلی (رئیس)، جناب آقای حدادی (نایب رئیس)، جناب آقای حسینی (ناظر ۱) و جناب آقای رشیدی (ناظر ۲) و جناب آقای دکتر کریمی به عنوان (منشی) جلسه برگزیده شدند.

**ب:** پس از انتخاب هیأت رئیسه مجمع، دبیر انجمن گزارش عملکرد هیأت مدیره انجمن و همچنین چکیده ای از نتایج گزارش عملکرد کمیته نظارت بر بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر در طول سال ۱۳۹۶ را به طور مبسوط از طریق پاورپوینت به سمع و نظر مجمع رسانید.

ادامه در صفحه بعد

• به دنبال دعوتنامه مورخ ۱۳۹۷/۳/۲۶ دبیرخانه انجمن، مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن منتهی به اسفند ۱۳۹۶، با رعایت مندرجات اساسنامه مربوطه و کسب مجوز از وزارت محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی (اداره سازمان های کارگری و کارفرمایی)، در ساعت ۱۰ روز چهارشنبه ۲۷ تیرماه ۱۳۹۷ در محل هتل بزرگ تهران واقع در آدرس خیابان ولیعصر نبش خیابان مطهری پلاک ۳۹۱ به شرح زیر برگزار گردید:

• جلسه با تلاوت آیاتی از کلام... مجید و سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران در حضور نمایندگان محترم وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی جناب آقای فرهادپور و سرکار خانم غلامی، آغاز و آنگاه جناب آقای مهندس خلیلی رئیس هیأت مدیره انجمن ضمن عرض خیر مقدم به اعضا محترم مجمع و حاضرین در جلسه، شمه ای از تاریخچه و نقش حائز اهمیت صنعت گاز مایع به عنوان: «اشاعه دهنده فرهنگ مصرف گاز در کشور» را بیان داشتند.



- ج:** عملکرد مالی انجمن در سال ۱۳۹۶ توسط جناب آقای غفوریان خزانه دار انجمن به استماع حاضرین رسید.
- د:** گزارش بازرسی قانونی انجمن توسط دبیر انجمن قرائت گردید. و سرانجام مراتب زیر مورد تصویب مجمع عمومی قرار گرفت:
- گزارش عملکرد هیأت مدیره انجمن
  - عملکرد و صورت های مالی منتهی به اسفند ماه ۱۳۹۶ و همچنین گزارش بازرسی قانونی انجمن.
  - برنامه ها، خط مشی ها و بودجه سال ۱۳۹۷ انجمن.
  - روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه رسمی انجمن

در دنباله جلسه به منظور انتخاب اعضا هیأت مدیره و بازرسی رأی گیری به عمل آمد که نتایج زیر حاصل گردید:

### ۱- اعضای اصلی:

- جناب آقای محسن خلیلی (شرکت بوتان)
- جناب آقای حمیدرضا حدادی (شرکت پرسی ایرانگاز)
- جناب آقای علی غفوریان (شرکت اتان)
- جناب آقای مهدی نیک اختر (شرکت پارس گاز)
- جناب آقای محمود رضا اکبری (شرکت جیرفت گاز)
- جناب آقای مجید مرافق (شرکت فر گاز)
- جناب آقای ناصر آزادخواه (شرکت بوتانگاز)

### ۲- اعضای علی البدل

- جناب آقای نادری (شرکت مشعل گاز)
- جناب آقای اظهري (شرکت سامان گاز)

### ۳- بازرسی

- جناب آقای حمیدرضا تاجیک (شرکت رویال گاز) بازرسی اصلی
- جناب آقای ستارزاده (شرکت لرد گاز) بازرسی علی البدل
- موضوع تعیین سمت اعضای جدید هیأت مدیره انجمن در اولین جلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۵/۲ مطرح و سمت اعضای هیأت مدیره انجمن به شرح زیر تعیین گردید:
- ۱- جناب آقای مهندس محسن خلیلی - رئیس هیأت مدیره
- ۲- جناب آقای حمیدرضا حدادی - نایب رئیس هیأت مدیره
- ۳- جناب آقای علی غفوریان - خزانه دار
- ۴- جناب آقای سید محمد کریمی - دبیر
- ۵- سایر اعضای اصلی هیأت مدیره شامل جناب آقایان نیک اختر، اکبری، مرافق و آزادخواه
- و سرانجام مراتب فوق جهت سیر مراحل اداری و قانونی به اداره سازمان های کارگری و کارفرمایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی منعکس گردید.

## سوختگیری

## بانسل جدید کارتخوان ها



جناب آقای مهندس موسوی خواه مدیرعامل محترم شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران در گفتگویی که درباره نسل جدید کارتخوان های سوخت به عمل آوردند، ویژگی ها و نقش آفرینی های خاص این نرم افزار را تشریح نمودند که به فرازهایی از آن ذیلاً اشاره می گردد:

- این سامانه نسل جدیدی از کارت های سوخت است که زیربنا و ساختار اصلی آن همان سامان قبلی کارت هوشمند سوخت و هدف، ارتقای تجهیزات سخت افزاری قدیمی است که بیش از ۱۱ سال از عمر آن می گذرد.
- بر اساس قانون، عرضه بنزین، نفت و گاز باید با کارت هوشمند سوخت انجام گیرد و مصرف سوخت مدیریت شود و با توجه به قدیمی شدن تجهیزات نرم افزاری و سخت افزاری سامانه هوشمند سوخت، لازم بود به روز رسانی شود. که این به روز رسانی اهداف دیگری را هم در خود دارد از جمله برداشتن بار هزینه های نگهداشت از دوش شرکت ملی پخش که سالانه افزون بر ۲۰ میلیارد تومان است.
- تجهیزات جدید به کار رفته در این کارتخوان ها از قدرت پردازش بالایی برخوردارند و موجب می شوند سرعت عملیات به نحو



چشمگیری افزایش یافته و از سوی دیگر کاهش هزینه های تعمیر و نگهداشت نیز از دیگر مزیت های آن محسوب می گردد.

- نسل جدید کارتخوان ها طرحی است که نفع جایگاه دار را در نظر گرفته است بدین معنا که امنیت پولی جایگاه با کاهش نقدینگی به دلیل استفاده از شبکه بانکی، کاهش یافته و امنیت کارکنان شاغل در آن، افزایش می یابد.



نکته اینجاست که جای کارت سوخت صاحب خودرو کارت سوخت جایگاه دار، با هم عوض شده است اما مسیر به سمتی طراحی شده است که مردم به استفاده از کارت سوخت خود مجاب شوند، در غیر این صورت باید سازکاری تعریف شود که مردم برای سوختگیری حتما از کارت سوخت خودروی خود استفاده کنند و به زودی هم اطلاعاتی در این خصوص از سوی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی صادر خواهد شد.

• آرزوی شخصی من این است که تا پایان امسال همه جایگاه های کشور به کارتخوان های جدید مجهز شوند اما از آنجا که باید درصد محقق نشدن در زمان مذکور را در نظر گرفت پایان سال ۱۳۹۸ برای تحقق کامل این طرح، هدف گذاری شده است.

• وزنه اصلی در اجرای همه طرح ها، مردم هستند و در این طرح نیز سهولت پرداخت هزینه سوخت در کوتاه ترین زمان ممکن، با آسان ترین روش، از ویژگی های مهمی است که مردم از آن بهره مند می شوند.

• با نصب سامانه جدید، هر نازل به يك "دستگاه پرداخت" تبدیل می شود که به موجب آن فرد مراجعه کننده به جایگاه، بدون دخالت فرد دیگر همزمان با انجام سوختگیری می تواند با مشخص شدن لیترژ و مبلغ روی دستگاه بی آن که نیاز به ثبت عددی باشد، با کشیدن کارت بانکی، عمل پرداخت سوخت را انجام دهد ضمن اینکه تخلفات هم به صفر می رسد و همه ی این ها گام بزرگی است.

• الزام در استفاده از کارت سوخت، سر جای خودش باقی است،

## ایمنی و استانداردهای تریلرهای حمل گاز مایع



الزاماتی که رانندگان تریلرهای حمل گاز مایع همواره باید با دقت کامل مورد ملاحظه قرار دهند به شرح زیر است:

- تمام درپوش های مربوط به شیرها همواره باید سالم باشد.
- هنگام تخلیه و بارگیری، موتور کامیون باید خاموش باشد.
- هنگام تخلیه و بارگیری، راننده هرگز نباید محل کار خود را ترك کند و همواره باید مراقب عملیات پمپ، کنتور، درصد سنج و اندازه گیر ثابت باشد.
- کپسول های ضد حریق تانکر باید همواره در شرایط استفاده قرار داشته و راننده نحوه استفاده آن را بداند.
- هنگام حرکت تریلر خالی، چنانچه صداهایی از داخل تانکر شنیده شود و امکان شکستن موجگیرها وجود داشته باشد، باید هر چه سریع تر از طریق شرکت مربوطه رفع عیب شود.
- بازکردن تریلر کش از تانکر حاوی گاز مایع در هر شرایطی ممنوع است.

• هنگام تخلیه و بارگیری وجود بخاری و یا هرگونه وسیله دیگری در تاسیسات که دارای شعله روباز باشد، همواره می تواند خطرات غیر قابل جبرانی به بار آورد.

• پس از خاتمه عملیات بارگیری گاز مایع، راننده ملزم است اطراف تانکر را بازدید و اطمینان حاصل نماید که لوله های لاستیکی جمع آوری و تمام وسایل مربوط به تانک سر جای مربوطه قرار گرفته باشد.

• گازکش های مخصوص حمل و توزیع گاز مایع که در داخل شهرها تردد می نمایند، همواره باید دارای کمک راننده باشند.

• توقف وسایل نقلیه حمل گاز مایع در داخل اماکن بسته و مسقف به کلی ممنوع است و رانندگان ملزمند بلافاصله پس از خاتمه مأموریت، وسیله نقلیه را به توقفگاه دائمی آن، منتقل نمایند.

• به منظور پیشگیری از هرگونه حادثه، باید در هنگام بازدیدهای دوره ای، کلیه معایب سیستم گازی و زیربندی تریلر به مسئولین شرکت ذیربط اطلاع داده شود.

• با توجه به اهمیت و خطرات ناشی از محموله گاز مایع، رعایت کامل مقررات راهنمایی و رانندگی جاده ای الزامی است.

• آن چه در مخزن تریلرها به عنوان "هوا" نامیده می شود در واقع بخار گاز مایع است که بسیار خطرناک بوده و راننده هرگز نباید شیرهای تریلر را چه پر و خالی، باز نماید.

• هنگام بروز اشکال و خرابی و یا مشاهده نشت گاز، راننده باید وسیله نقلیه را از جاده خارج کرده و به محل امنی منتقل نماید و سپس موقعیت خود را به شرکت ذیربط اطلاع دهد.

اگر ندانیم چه اتفاقی افتاده و علل آن چیست، از حوادث بعدی

نمی توانیم جلوگیری کنیم.



## مجمع عمومی به روایت تصویر





## مجمع عمومی به روایت تصویر





## مدیریت مصرف انرژی به عنوان یک نیاز و ضرورت ملی



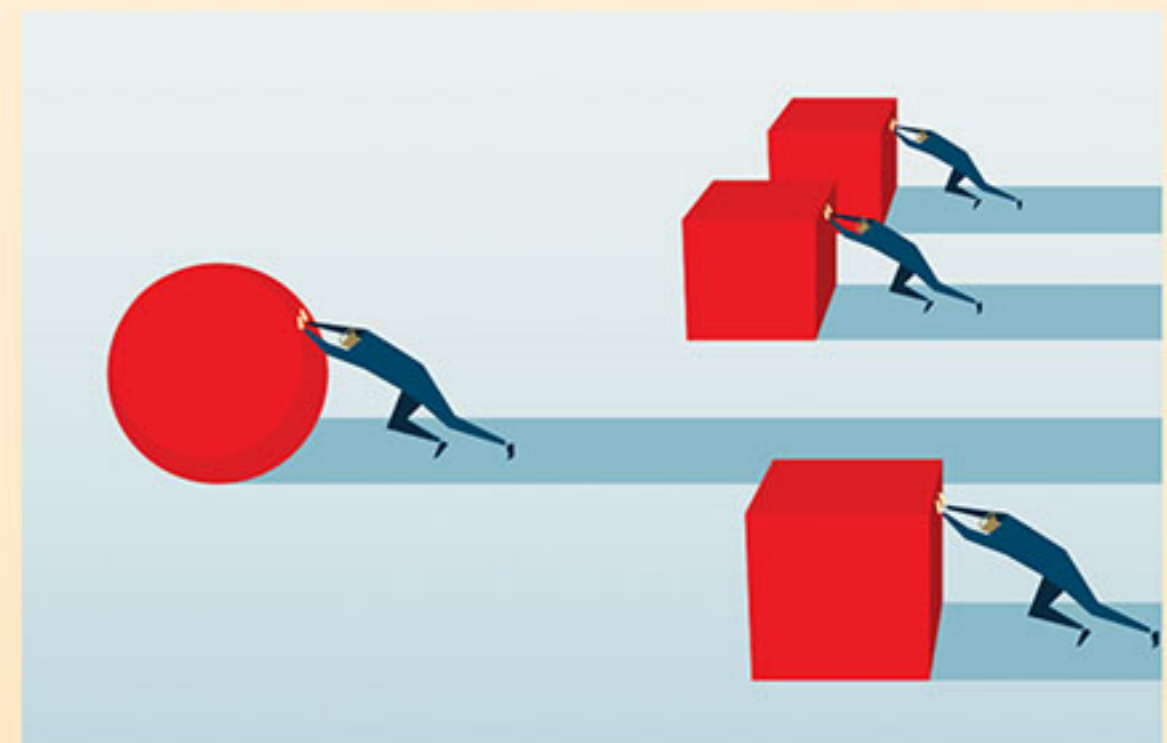
فراوانی و ارزان بودن قیمت سوخت و منابع فسیلی، نبود فرهنگ بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف انرژی، عدم اطلاع‌رسانی و آموزش‌های مناسب، عدم آگاهی و شناخت غالب افراد با اصول مدیریت بهره‌وری و بهینه‌سازی انرژی و...  
علی‌الحال با عنایت به اقتصاد تک‌محصولی و متکی به درآمدهای نفتی و سرانه مصرف بالای انرژی در کشور و از همه مهم‌تر اتلاف بی‌رویه آن، لزوم تلاش همگانی در جهت بهره‌وری و بهینه‌سازی مصرف انرژی به عنوان یک نیاز و ضرورت ملی کاملاً مشهود است.

به موجب پیش‌بینی‌های انجام‌گرفته طی سال‌های ۲۰۰۱ الی ۲۰۲۵، روند مصرف انرژی در جهان به میزان ۵۴ درصد افزایش خواهد یافت و به عبارت دیگر میزان مصرف انرژی در جهان در هر دهه به دو برابر بالغ می‌گردد و شایان ذکر است که در این چشم‌انداز بیشترین میزان مصرف انرژی، به کشورهای در حال توسعه‌ای مثل ایران اختصاص دارد و در همین ارتباط گزارش اتحادیه جهانی انرژی مؤید این واقعیت است که "سرانه مصرف و اتلاف انرژی در ایران فوق‌العاده زیاد و سرسام‌آور است."  
آمارها حاکی است که مصرف فرآورده‌های نفتی در ایران در کمتر از دو دهه به سه برابر افزایش یافته و متوسط مصرف سالانه انرژی از رشدی حدود ۱۰ درصد برخوردار بوده و از طرف دیگر مصرف نادرست و اتلاف غیر منطقی و نامعقول انرژی، هزینه‌های میلیاردی برای کشور در پی داشته است. مهمترین عواملی که در این خصوص مزید بر علت شده و موجب گردیده است تا سرانه مصرف و اتلاف انرژی در کشور ما چنین روند صعودی طی کند را می‌توان به صورت زیر برشمرد:  
اتکاء به روش‌های سنتی، عدم اصلاح و نوسازی ساختار قدیمی،

## محیط کاری توانمند، گامی به سوی بهره‌وری سازمانی



اکنون موقعیت به گونه‌ای است که داشتن کارکنان پر انرژی و خلاق به عنوان مهمترین منبع سازمان برای به دست آوردن بهره‌وری بیشتر سازمانی محسوب می‌شود.  
و با توجه به این که بهره‌وری و نوآوری در خلق فرصت‌های جدید هنگامی تحقق می‌یابد که سازمان از منابع انسانی توانمند برخوردار باشد، سرمایه‌گذاری بر روی این ثروت واقعی سازمان‌ها، به شدت مورد توجه قرار گرفته است.  
یکی از دغدغه‌های مهم بنگاه‌های اقتصادی موفق جهان، گردآوری سرمایه انسانی فرهیخته و خردورزی است که قادر به ایجاد تحول در سازمانی باشد که به آن متعلقند. یک سازمان موفق مجموعه‌ای است مرکب از انسان‌هایی با فرهنگ سازمانی، اندیشه و اهداف مشترک که با گروهی در نظام انعطاف‌پذیر سازمان، تجارب و دانش خود را با عشق به پیشرفت روزافزون سازمان در اختیار مدیریت خود قرار می‌دهند. همان‌گونه که سازمان‌ها به مقابله با چالش‌های سازمانی برمی‌خیزند و بهبود مستمر را در اولویت قرار داده‌اند، نیاز بیشتری به حمایت و تعهد کارکنان و درگیر کردن آن‌ها در کار احساس می‌شود.



امروزه سازمان‌ها تحت تأثیر عواملی از قبیل افزایش رقابت جهانی، دگرگونی‌های ناگهانی، نیاز به کیفیت و خدمات پس از فروش، وجود منابع محدود و... قرار دارند. پس از سال‌ها تجربه، دنیا به این نتیجه رسیده است که اگر سازمانی بخواهد در امور کاری و اقتصاد خود پیشتاز باشد و در عرصه رقابت عقب‌نماند، باید از نیروی انسانی متخصص، خلاق و با انگیزه بالا برخوردار باشد.



## دروغ، سرچشمه گناهان



است احیانا بخیل باشد؟ فرمود: آری، پرسیدند آیا ممکن است کذب و دروغگو باشد؟ فرمود: نه.

دروغ نابود کننده سرمایه اطمینان است. مهم ترین سرمایه يك جامعه، اعتماد متقابل و اطمینان عمومی است و مهم ترین چیزی که این سرمایه را به نابودی می کشاند دروغ، خیانت و تقلب است و از دلایل اهمیت راستگویی و ترك دروغ در تعالیم اسلام همین موضوع است. علی (ع) می فرماید: "از دوستی با دروغگو پرهیز که او همچون سراب است، دور را نزدیک و نزدیک را دور می سازد." دروغ در پاره ای موارد هر چند نفع شخصی نیز داشته باشد، نفعی آنی و زودگذر است و هیچ سرمایه ای برای انسان در جامعه، بالاتر از اعتماد و اطمینان مردم نسبت به وی نیست که بزرگترین دشمن آن دروغ است.

در روایات اسلامی، دروغ به عنوان: "کلید گناهان" شمرده شده است. امام باقر (ع) می فرماید: " خداوند متعال برای شر و بدی، قفل هایی قرار داده و کلید آن قفل ها شراب است"، سپس اضافه فرمود: "دروغ از شراب هم بدتر است". امام حسن عسکری (ع) می فرماید: "تمامی پلیدی ها در اتاقی قرار داده شده کلید آن دروغ است."

رابطه دروغ و گناهان دیگر از این نظر است که انسان گناهکار هرگز نمی تواند راستگو باشد چرا که راستگویی موجب رسوایی اوست و برای پوشاندن آثار گناه معمولاً باید به دروغ متوسل شود. آیات تکان دهنده ای حتی دروغ گویان را در ردیف کافران و منکران آیات الهی می شمارند. در تعالیم اسلام، به مسئله راستگویی و مبارزه با کذب و دروغ فوق العاده اهمیت داده شده است.

### دروغ سرچشمه نفاق است

راستگویی یعنی هماهنگی زبان و دل، بنابراین دروغ ناهماهنگی این دو است و نفاق نیز چیزی جز تفاوت ظاهر و باطن نیست.

### دروغ با ایمان سازگار نیست

این واقعیت نه تنها در قرآن بلکه در احادیث نیز ثابت می شود. در حدیثی چنین می خوانیم: " از پیامبر پرسیدند آیا انسان با ایمان ممکن است گاهی ترسو باشد؟ فرمود: آری، باز پرسیدند آیا ممکن

## نماز و شکوفه های زندگی



جلوه های عبودیت و بندگی خداوند در هر عصری و در هر نسلی، در سیره پاکان هویدا و آشکار می شود تا حجت را بر همگان تمام کند هر کسی از هدف خلقت پروردگار که عبودیت است، دور نماند. نماز پرچم عبودیت، سرود آزادگی، گفتار عاشقانه، عروج و رهایی انسان از وابستگی است تا پیمان الهی را عمل کند و خود را به صف تسبیح کنندگان الهی برساند. نمازگزار در سایه نماز به نیاز فکری خود پاسخ می گوید و از این رو آرامش قلبی یافته و فریادگر صلح در زمین و آراسته به عنصر امر به معروف و نهی از منکر می شود. نماز کارخانه انسان سازی است، تا آن ها را در شب تاریک شرك و گمراهی از هرگونه کجروی و انحراف برهاند. نماز والدین بزرگترین درس زندگی برای فرزندان شان در همه مراحل زندگی است و به گونه چراغی روشن در فراراهشان، آنان را از سقوط در دام های رنگارنگ



عبودیت تنها راه تقرب به بارگاه خداوند سبحان و سرچشمه فیض الهی است و انسان بنابر فطرت خود همواره در تلاش برای رسیدن به این درجه از کمال است.



داد که منشاء خیرات و برکات فراوانی برای خود و دیگران می شوند و نماز بهترین و سازنده ترین نوع ارتباط با خداوند سبحان است، اعلان خضوع و خشوع به درگاه خداوند بزرگ و مهربان، نماز انسان را در معرض نسیم روح نواز حیات طیبه که همان تقرب به خداوند سبحان است، رهنمون می شود و او را از پلیدی ها و تبهکاری ها می رها کند. اقامه نماز تنها راهی است که می تواند انسان را از زشتی ها و پلیدی ها بازدارد به خصوص جوانان را آرامش روحی بخشد. بنابراین تربیت و پرورش دینی کودکان و نوجوانان کاری بسیار دقیق، علمی و حساس است که بدون آگاهی های لازم و مراقبت های ویژه امکان پذیر نیست.

و جذاب شیطان بازمی دارد. محیط خانواده پناهگاه امنی است که فرزندان در آن، آسایش، ایمنی روان و راحتی جسم می یابند و در سایر پر طراوت و آغوش گرم و صمیمی خانواده، شخصیت آنان رشد یافته، استعداد بالقوه شان به فعلیت می رسد. دین مبین اسلام نیز برای خانواده جایگاه و اهمیت ویژه ای قائل است چه آن که خانواده می تواند عامل بسیار قوی و مؤثری در سعادت یا شقاوت انسان باشد. آن گاه که پدر و مادر در مقابل وظایف سنگین و بسیار مهم خود نسبت به فرزندان احساس مسئولیت کنند و وظیفه شرعی و عقلی خود را در این باره دریابند به یقین فرزندان لایق، شایسته، مسئولیت پذیر و مفیدی به جامعه تحویل خواهند

## ارتباط عفونت معده با بوی بد دهان



### مقدمه:

بوی نامطبوع دهان اختلالی شایع است و تنفس نامطبوع نیز بیشتر به دلیل التهاب لثه ای، رسوبات زبونی، رعایت نکردن نظافت و بهداشت دهانی رخ می دهد و روی روابط فردی تأثیر بسیاری می گذارد.

بوی بد دهان همیشه به دهان و دندان مربوط نیست و گاهی از سینوزیت، مشکلات معده و گوارشی ناشی می شود. نوعی باکتری به نام "هلیوباکتریپلوری" در دهان افرادی زندگی می کند که علائم بیماری معده را از خود نشان نمی دهد:

طبق تحقیقات اخیر این باکتری می تواند به زخم های معده منجر شده و از طرفی عامل ابتلا به انواع سرطان های معده باشد. هلیوباکتریپلوری ترکیبات متغیر و ناپایداری تولید می کند که بوی نامطلوبی دارند.

### علائم عفونت معده:

پس از ابتلا معده یا روده به عفونت، اسهال و استفراغ از چند ساعت تا چند روز ادامه پیدا می کند. اسهال مکرر که گاهی با رگه های خون یا مخاط همراه می باشد، از علائم اصلی این بیماری است و سایر علائم ابتلا به عفونت معده و روده عبارتست از: حالت تهوع، استفراغ، دل پیچه، کم شدن اشتها، درد در اعضای بدن و سردرد. عفونت روده و یا معده باعث از دست دادن مقدار زیادی از آب بدن در فرد می شود که گاهی بسیار خطرناک تر از خود عفونت است.

### علت های دیگر بوی بد دهان:

از دیگر علائم بوی بد دهان، رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان، عفونت ریه همراه با سرفه و خلط، زکام و کاهش وزن است

که فرد مبتلا باید به پزشک مراجعه کند، ضمن اینکه روزانه به مقدار کافی مایعات بنوشد و حداقل یک بار در روز از مسواک و نخ دندان استفاده کند.

### بوی بد دهان ناشی از عوامل عمومی غیر بیماری زا:

در شیر پانکراس بوی بد دهان وجود دارد که حتی با مسواک هم از بین نمی رود. در افراد مسن، به سبب تغییرات متابولیک و کم آبی بدن، کاهش مقاومت به عفونت، کاهش اشتها و غیره است. در هنگام خستگی و ضعف هم بدن نمی تواند مواد زائد را با سرعتی بیش از سرعت تولید آن دفع کند، ممکن است دهان بدبو شود. بوی بد دهان در خانم ها بیشتر از آقایان است. در مورد تغذیه باید گفت دهان ما بوی آن چیزی را می دهد که می خوریم. به طور کلی غذاهایی که پروتئین زیاد و مواد قندی کمی دارند باعث بدبو شدن دهان می شوند البته نقش غذاهای بو داری مثل سیر و پیاز کاملاً معلوم است.

## خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران

نشانی: تهران - خیابان دکتر بهشتی - خیابان سرافراز - خیابان هفتم - پلاک ۱۷ - طبقه ۴

تلفن: ۸۸۷۳۷۹۱۹-۸۸۷۳۴۸۶۲ فکس: ۸۸۵۴۱۴۹۱

کدپستی: ۱۵۸۷۶۹۵۹۱۳ پست الکترونیک: info@anjomanlpg.ir