



گز این برتر اندیشه برنگذرد

بنام خداوند جان و خرد

صفحات

۲ اخبار انجمن
۴ مقررات ایمنی در تأسیسات سیلندر پرکنی
۵ مواظبت از تأسیسات به عنوان یک عامل ایمنی
۶ میزان ذخایر اثبات شده نفت در جهان
۶ ترکیب شیمیایی گازهای سوخت
۷ پیش بسوی توسعه پایدار
۷ کار گروهی یا گروه کاری
۸ گوناگون

فهرست مندرجات

ولادت فرخنده حضرت فاطمه زهرا (س) و سالروز ولادت حضرت امام (ره) مبارک باد.

فاطمه الزهراء

برگزاری مجمع سالیانه

ث- روزنامه اطلاعات جهت درج آگهی ها مورد تصویب واقع شد و همانند سال گذشته، آقایان خلیل ستارزاده و آزادیخواه به ترتیب به سمت بازرسی اصلی و بازرسی علی البدل انتخاب شدند.

در خاتمه، جلسه به مسائل جاری و صنفی که در نظر است طی سال جاری به منصفه ظهور رسد پرداخت که در تمام موارد به تفاهم و هماهنگی حاضرین منجر گردید و سرانجام ملهم از رهنمودهای مجمع عمومی محترم، هیئت مدیره موظف گردید با اتخاذ تدابیر لازم و انسجام هرچه بیشتر، در راستای تحقق اهداف صنعت، مساعی لازم را مبذول دارد.

دبیرخانه انجمن صنفی از حضور پرشور مدیران محترم شرکتها، تشکر و قدردانی نموده، توفیق روزافزون کلیه همکاران ارجمند را در راستای شکوفایی و تعالی

هرچه بیشتر صنعت گاز مایع، از پروردگار متعال خواستار است.
دبیرخانه انجمن

به موجب دعوتنامه مورخ ۸۳/۳/۲، جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن صنفی در ساعت ۱۱ روز یکشنبه ۳۱ خرداد ماه سال جاری با مشارکت اعضای محترم در محل دبیرخانه انجمن تشکیل و پس از تلاوت آیاتی چند از کلام... مجید به شرح زیر جریان یافت:

الف- بدو با اکثریت آراء آقایان محسن خلیلی به عنوان رئیس، کریمی و فلاح تفتی به عنوان ناظر و کیهانی به عنوان منشی جلسه انتخاب گردیدند.

ب- دبیر انجمن خلاصه ای از عملکرد هیئت مدیره و اقدامات اداری دبیرخانه انجمن صنفی را که به ویژه در خصوص آزادسازی نرخ عرضه گاز مایع در قالب ماده ۷۰ قانون بخشی از مقررات مالی دولت محترم، در طول سال گذشته انجام پذیرفته است به استماع حاضرین رسانید و رئیس جلسه توضیحات لازم را ارائه نمودند.
پ- عملکرد مالی سال ۸۲ توسط دبیر انجمن به استحضار رسید و مورد تصویب مجمع قرار گرفت.

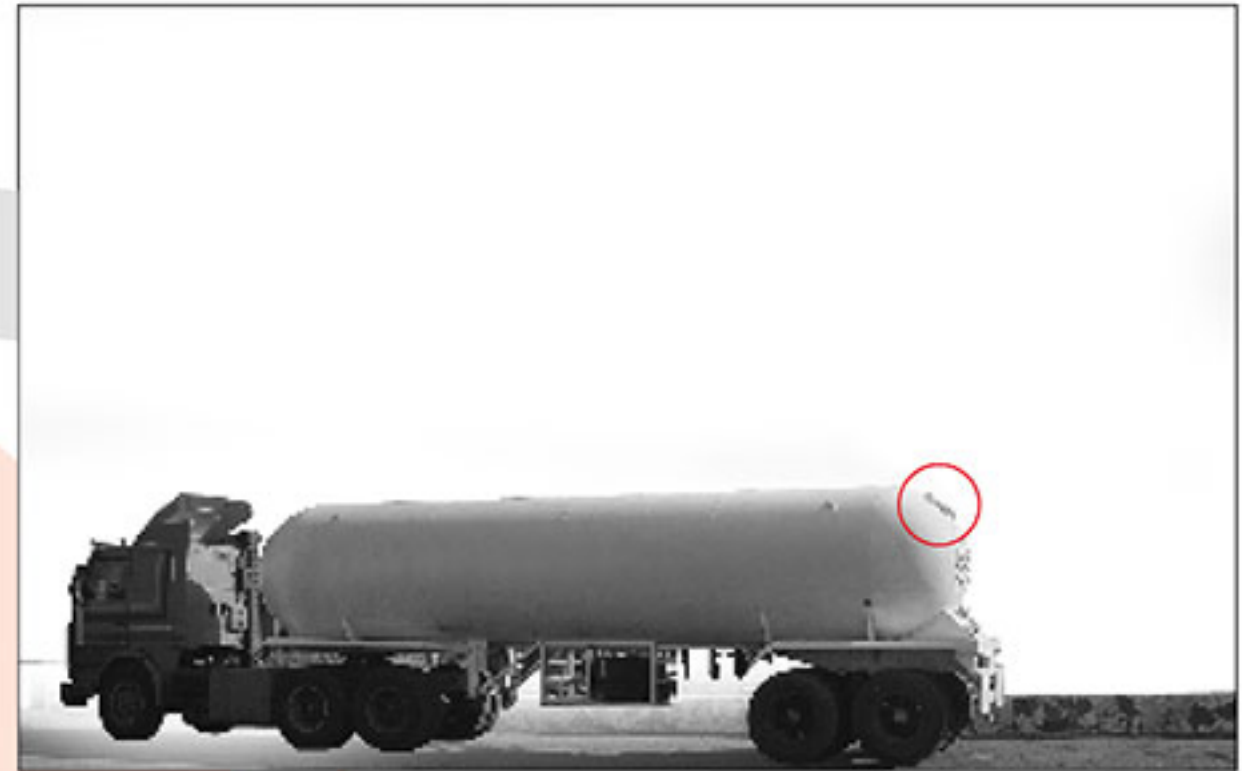
ت- در خصوص بودجه انجمن در سال ۸۳ براساس حق عضویت، مجمع عمومی موافقت نمود حسب مورد، هیئت مدیره انجمن براساس برنامه های سال ۱۳۸۳، بودجه و حق عضویت را مورد بررسی و تجدیدنظر قرار دهد.





اخبار انجمن

۱- پلمپ نمودن دریچه آدم رو تانکرهای حمل گاز مایع (من هول)



الف- همانگونه که مستحضرنند به موجب دستورالعمل شرکت محترم ملی پخش فرآورده های نفتی ایران مقرر گردیده بود، طی سه ماهه اول سال جاری شرکت های توزیع کننده گاز مایع به انگیزه جلوگیری از اعمال قاچاق، به تدریج دریچه آدم رو (من هول) کلیه تانکرهای گازکش مربوطه را با روشی که تعیین شده است، در تهران پلمپ نمایند و در غیر اینصورت از ادامه فعالیت آنها جلوگیری گردد که انجام این اقدام برای شرکت های توزیع کننده با تعارضات زیر روبرو بود:

- صرف نظر از بازدیدهای بصری تانکرها، بازدید شیرآلات تانکرها و همچنین تست هیدرواستاتیک که حسب مورد در مقاطع زمانی مشخص، توسط شرکت محترم پخش مورد آزمایش قرار می گیرد، به عنوان یک معضل جدید در مجموعه ناوگان حمل صنعت به حساب می آمد.

- برابر روشی که تعیین شده بود به لحاظ کهنگی و زنگ زدگی، محکم کردن پیچ ها، سبب شکستن پلمپ می گردید.

- با توجه به حجم عملیات گازرسانی، اصولاً طی مدت تعیین شده، انجام طرح مورد نظر میسر نمی گردید.

- چنانچه به هر دلیلی شرکتها قصد تعمیر تانکرهای خود را داشتند، ناگزیر بودند برای فک پلمپ، تانکر را از مناطق دورافتاده، عازم تهران نموده و لذا تعمیرات مخازن با معضل روبرو می گردید.

ب- با توجه به معضلات برشمرده فوق، ضمن هماهنگی هایی که با شرکت محترم پخش به عمل آمد سرانجام مراتب طی جلسه مورخ ۸۳/۳/۲۷ در محل دبیرخانه انجمن صنفی با مشارکت کارشناسان شرکت های توزیع کننده و با حضور نمایندگان محترم شرکت ملی پخش به طور همه جانبه مورد رسیدگی واقع گردید و به نتایج رضایت بخشی به شرح زیر دست یافت:

- مهلت تعیین شده تا بهمن ماه سال جاری، تمدید گردید.

- شرکتها رأساً نسبت به پلمپ دریچه منهول تانکرهای تحت پوشش خود اقدام کنند.

- در مواقع مورد لزوم، فک پلمپ نیز بعهده شرکتها بوده ولیکن می بایست مراتب را سریعاً به نزدیکترین پالایشگاه منعکس تا در گواهی اجازه بارگیری درج شود.

در خاتمه با توجه به اینکه شرکت محترم پخش جهت اجرای طرح ذکر شده، اقدام به تهیه تعدادی پلمپ نموده بود لذا هماهنگی گردید، پلمپ های مذکور در اختیار انجمن صنفی قرار گیرد تا بنا به نیاز و درخواست شرکت های توزیع کننده، مبنای تعداد تانکرآنان، در اختیارشان قرار گیرد.

۲- نرخ عرضه خدمات گاز مایع

الف- جزئیات اقدامات انجام گرفته توسط دبیرخانه انجمن صنفی در راستای افزایش و آزادسازی نرخ (موضوع ماده ۷۰ قانون بخشی از مقررات مالی دولت)، در جلسه مجمع عمومی، به استحضار همکاران رسید و اینک طی مدت سپری شده از برگزاری مراسم مذکور، دنباله اقدامات انجام گرفته، به شرح زیر اعلام می گردد.

ب- همانگونه که در جلسه مجمع ذکر گردید در تاریخ ۸۳/۳/۲۳، در هامش گزارش مورخ ۸۳/۳/۱۸ انجمن صنفی که در خصوص سیاست نرخ گذاری خدمات گاز مایع به مصرف کنندگان، به محضر جناب آقای دکتر عارف معاون اول ریاست محترم جمهور تقدیم شده بود، به عنوان وزیر محترم بازرگانی پینوست فرمودند: «با توجه

به همراهی شرکت های توزیع کننده، با اولویت در دبیرخانه ستاد بررسی و کنترل قیمت ها مطرح و در دستور کار ستاد قرار گیرد.»

پ- در همین ارتباط سازمان محترم حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان در مورخ ۸۳/۳/۳۱ طی نامه ای که به انجمن صنفی

ارسال داشت، در خصوص نرخ خدمات توزیع گاز مایع سیلندری، اطلاعاتی را استفسار نمود که توسط انجمن پاسخ لازم داده باشد.

ت- به موازات اقدام فوق الاشاره، در مورخ ۸۳/۴/۱۶ طی نامه ای که به حضور ریاست محترم هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان تقدیم گردید، مجدداً به شرح

اقداماتی که تاکنون انجام گرفته، پرداخت و با تقدیم مستندات و ذکر دلایل منطقی، نهایتاً استدعا گردید با توجه به افزایش متوسط

هزینه ها در حد ۲۴/۳ درصد و تورم ۱۵/۶ درصدی سال گذشته و همچنین سپری شدن ۴ ماه از آغاز سال جاری، نسبت به ۱۵ درصد

افزایش قیمت عرضه خدمات گاز مایع، نظر مساعد نظارتی اعلام فرمایند.

دبیر خانه انجمن امیدوار است حاصل اقدامات و تلاش های انجام





۲) روز ۸/۴/۸۲ جلسه در حضور وزیر محترم صنایع با مشارکت وزیر محترم اقتصاد و دارایی به همراه معاون کل وزارت مذکور و ریاست محترم سازمان گمرک و سایر مسئولین ذیربط و همچنین تعدادی از مدیران صنایع.

۳) بعد از خاتمه جلسه موضوع بند (۲) بالا جلسه دیگری با حضور وزیر محترم صنایع و با مشارکت وزیر محترم کار و امور اجتماعی و ریاست محترم سازمان تأمین اجتماعی و تعدادی از مدیران صنعت برگزار گردید.

که جلسات مورد اشاره تماماً در محیطی آکنده از تفاهم و همدلی جریان یافت و مشکلات متعدد صنعت مرتبط با هر یک از تشکیلات و وزارتخانه های ذیربط، مطرح و برای رفع آنها، قول های مساعد داده شد و به علاوه در خصوص هر یک از جلسات ۴ گانه فوق، مقرر شد با هماهنگی دبیر کنفدراسیون صنعت ایران آقای دکتر بهشتی، کمیته هایی متشکل از مسئولین ذیربط، جزئیات مراتب را تا حصول نتیجه پیگیری نمایند.

ب- برگزاری همایش های علمی-تخصصی

۱) در تاریخ های ۲۰ و ۲۱ خردادماه در سالن همایش صدا و سیما، مسئله بهینه سازی سوخت در صنعت، به ویژه در ۴ رشته صنعت که بیشترین مصرف انرژی را دارد، راه کارهای استفاده از تکنولوژی های جدید در راستای بهینه سازی مصرف سوخت در صنایع مورد بررسی واقع گردید. شایان ذکر است، با وجود آنکه همایش مذکور جنبه بین المللی نداشت لیکن به لحاظ اهمیت موضوع، کارشناسان کشورهای مختلف در آن حضور یافته و به تبادل تجربه پرداختند و در کنار همایش نیز کارگاه های مختلفی تشکیل و در خصوص مسائل مرتبط با مصرف بهینه سوخت در صنعت، بررسی و ارائه طریق گردید و به نوبه خود به عنوان یکی از موفق ترین همایش هایی بود که حاصل آن برای صاحبان صنایع کاملاً سودمند واقع گردید.

۲) در تاریخ ۷/۴/۸۲ همایش صنعت و توسعه در سالن های سازمان مدیریت صنعتی برگزار و در آن، مسائل مرتبط با استراتژی توسعه صنعتی و چگونگی تبدیل دخالت های اداری به رهنمودهای اقتصادی، مطرح گردید و در میزگردهای آن با حضور معاونین محترم وزارت صنایع و کارشناسان موضوعی، درباره مسائل نوسازی صنایع و راه رسیدن به جامعه رقابت پذیر در صنعت، بحث و گفتگوهای علمی انجام پذیرفت.

۳) در تاریخ ۱۰/۴/۸۲ مراسم روز صنعت در ۲ بخش برگزار شد: -در بخش اول تعدادی از مسئولین محترم نظام و همچنین آقای مهندس محسن خلیلی ریاست هیئت مدیره انجمن مدیران صنایع و همچنین کنفدراسیون صنعت ایران، به مناسبت روز صنعت و معدن، سخنرانی و تعدادی از مدیران واحدهای

گرفته، سرانجام به نتایج مورد انتظار رسیده و زمینه ای فراهم آید تا انشاء... شرکتهای توزیع کننده گاز مایع توفیق یابند تداوم سلامت گازرسانی در سراسر کشور را به نحو مطلوب حفظ نمایند.



شاخص بهای کالاهای مصرفی طی ۲۷ سال گذشته ۷۷ برابر گردیده در حالی که شاخص قیمت گاز مایع فقط ۳۰ برابر شده است. این در حالی است که شرکت های توزیع کننده نهادهای خود را براساس عرضه و تقاضا تامین می نمایند. آیا این منصفانه است که شرکت های توزیع کننده از سوی نظامات کنترل قیمت و تحمل نرخ نازل مجبور شوند با زیان ستادهای خود یعنی خدمات گاز مایع را عرضه نمایند و با کسب و کار و صنعتی مستهلک شده، فرسوده و در حال سقوط روبرو گردند و پاداش آنان سقوط ایمنی، حوادث جانی و محکومیت از سوی مقامات قضایی باشد.

اخبار مربوط به روز صنعت و معدن

کنفدراسیون صنعت ایران در راستای نتیجه بخش بودن و هرچه باشکوه برگزار کردن سالروز صنعت و معدن، طی ماه های گذشته، به اقدامات گسترده ای به شرح زیر، مبادرت ورزیده است:

الف- تشکیل کمیسیون های عالی با مشارکت مقامات دولت محترم

۱) روز ۷/۴/۸۲ جلسه در حضور وزیر محترم صنایع با مشارکت وزیر محترم بازرگانی و معاونین مربوطه و همچنین تعدادی از مدیران صنعت و مسئولین تشکل ها.





حاضرین رسانید و لوح تقدیر بقیه مدیران واحدهای نمونه توسط ریاست محترم جمهور اهدا گردید و سپس ریاست محترم جمهور ضمن ارائه رهنمودهای لازم، اظهار امیدواری کردند. انشا... تا پایان برنامه سوم و شروع برنامه چهارم، روند توسعه صنعت با شکل به مراتب بهتری، گسترش یابد.

مداخله دولت در اقتصاد، نوعی بیماری است که راه را برای حضور فعال بخش خصوصی در بیشتر زمینه ها بسته و جامعه را از بهر مندی توانایی های بالقوه بخش خصوصی، محروم ساخته است.

نمونه صنعت و معدن نیز، از دست وزیر محترم صنایع لوح تقدیر اخذ نمودند.

- در بخش دوم که با حضور ریاست محترم جمهور برگزار شد، بدو آقای مهندس شهیار خاشع دبیر همایش های علمی تخصصی، گزارش مبسوطی در خصوص همایش های انجام گرفته به شرح فوق، به استحضار رسانید، با امید به اینکه کشور ایران هرچه زودتر در راستای صنعتی شدن به سوی تعالی، سوق پیدا نموده و از اتلاف منابع جلوگیری شود و سپس آقای دکتر مرتضی بهشتی دبیر کنفدراسیون صنعت در خصوص جلسات برگزار شده با وزرای محترم، گزارش لازم به استحضار ریاست محترم جمهور و حضار رسانید و استدعا نمود از سایر وزاری محترم نیز خواسته شود که در جلسات مشابه همراه با مدیران صنایع، در جهت رفع مشکلات، صنعت را یاری دهند.

- در همین جلسه وزیر محترم صنایع، گزارش مبسوطی به سمع

مقررات ایمنی در تأسیسات سیلندر پرکنی

- راننده باید هنگام تخلیه و بارگیری موتور وسیله نقلیه و همچنین وسایل برقی آنها خاموش کند.

- در تمام مدت تخلیه و بارگیری، راننده آن باید در کنار وسیله نقلیه خود باقی بماند.

- کارکنان تأسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی باید به محض مشاهده هرگونه نقص یا نشت گاز در تأسیسات، بلافاصله مراتب را به سرپرست خود یا مسئول تأسیسات اطلاع دهند.

۳- وسیله ارتباط و اعلام خطر

- تأسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی باید مجهز به وسیله ارتباط فوری به مراکز امداد و آتش نشانی باشند.

- لازم است به تعداد کافی وسایل اعلام خطر دستی با در نظر گرفتن وسعت محیط در نقاط مختلف تأسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی نصب گردد.

- صدای وسیله اعلام خطر بایستی به گونه ای باشد که برای کلیه کارکنان تأسیسات در محل، قابل استماع بوده و همچنین با صدای وسایل صوتی دیگر در محیط، کاملاً متفاوت باشد.

- دگمه های مربوط به راه اندازی سیستم اعلام خطر در محوطه تأسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی، بایستی در اطاق نگهبان

۱- استعمال دخانیات

استعمال دخانیات در محوطه تأسیسات ذخیره سازی و توزیع گاز مایع، اکیداً ممنوع است و برای این منظور باید تابلوهای مناسب که ابعاد آن از ۴۰ x ۶۰ سانتی متر کمتر نباشد، در نقاط مختلف تأسیسات در محل هایی که کاملاً در معرض دید قرار داشته باشد، از قبیل: درب ورودی تأسیسات، اطراف سکوی سیلندر پرکنی و در مجاورت مخازن ذخیره سازی، نصب نمود.

رنگ زمینه این تابلوها باید سفید بوده و روی آنها با حروف حداقل به قطر ۱/۵ سانتی متر به رنگ قرمز جمله «استعمال دخانیات اکیداً ممنوع است» نوشته شده باشد.

در صورت لزوم برای استعمال دخانیات، باید محلی مناسب و محصور که از نزدیکترین محل خروج احتمالی گاز حداقل ۲۵ متر فاصله داشته باشد، در نظر گرفته شود.

۲- ورود به تأسیسات

- ورود اشخاص متفرقه به تأسیسات ذخیره سازی گاز مایع و سیلندر پرکنی باید با اجازه متصدی تأسیسات انجام پذیرد.

- کلیه افراد باید هنگام ورود به تأسیسات، اشیایی از قبیل فنک، کبریت و امثال آنها که تولید شعله یا حرارت می کند، به نگهبان درب ورودی تحویل نمایند.

- راننده هر یک از وسایل نقلیه که وارد تأسیسات می شود، باید دارای گواهینامه مجاز وسیله نقلیه مربوط باشد.



کسی که گفتارش راست باشد، بزرگی او فزونی گیرد.



- خارج کردن اشیاء زائد و بیهوده و سایر مواد آتش گیر از مجموعه تاسیسات .
- کپسول های ضد حریق را باید در جای مناسب و آماده برای استفاده قرار داد .



- بررسی مرتب اینکه تجهیزات در جای خود بر روی زمین درست مستقر باشند .
- بازرسی شبکه سیم کشی برق و تجهیزات پوشش و عایق بندی که ممکن است ایجاد خطر کند .
- تجهیزات الکتریکی برای انبار گاز از نوع خاص و معین بوده که جرقه تولید نکرده و ایجاد خطر ننماید و لذا استفاده از وسایل الکتریکی با سیم کشی غیرمجاز حتی به طور موقت ، ممنوع است . (این مورد چراغ دستی را نیز شامل می شود .)
- بازرسی تجهیزات یکی از عوامل جلوگیری از اتفاقات است لیکن متصدیان نیازمند آنند که این بازرسی ها را همواره با دانش علمی همراه سازند . و در این مورد لازم است مندرجات کتابچه راهنمای کارخانجات سازنده وسایل و تجهیزات را به خوبی مطالعه نموده تا بتوانند موارد آنرا به موقع ، اعمال کنند .

کلام بزرگان

- نخستین نیکی به دیگران روی باز و خندان است .
- کوشش اولین وظیفه انسان است .
- از دست دادن فرصت ها ، اندوه ببار می آورد .
- سخن به نیکی بگوی تا به نیکی ترا یاد کنند .
- انسان ، بنده احسان است و محبت ، نردبان رفعت .
- آفت سخن ، دروغگویی است .

و همچنین در محوطه تاسیسات در نزدیکی نقاط حساس از قبیل سکوی سیلندر پرکنی ، محل استقرار مخازن ذخیره سازی گاز مایع و ساختمان اداری به نحوی که به سهولت قابل رؤیت و دسترسی باشد ، نصب گردد . از این سیستم به جز در مواقع ضروری و احضار افراد برای انجام تمرین های مبارزه با حریق نباید استفاده گردد .

- تعداد مراکز اعلام خطر بایستی با توجه به حجم عملیات تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی طراحی و نصب شود ، ولی در هر صورت تعداد آنها نباید از ۶ عدد کمتر باشد .

- وسایل اعلام خطر بایستی علاوه بر برق منطقه ای ، به سیستم برق اضطراری تاسیسات نیز متصل گردد .

۴- تمرین های مبارزه با حریق

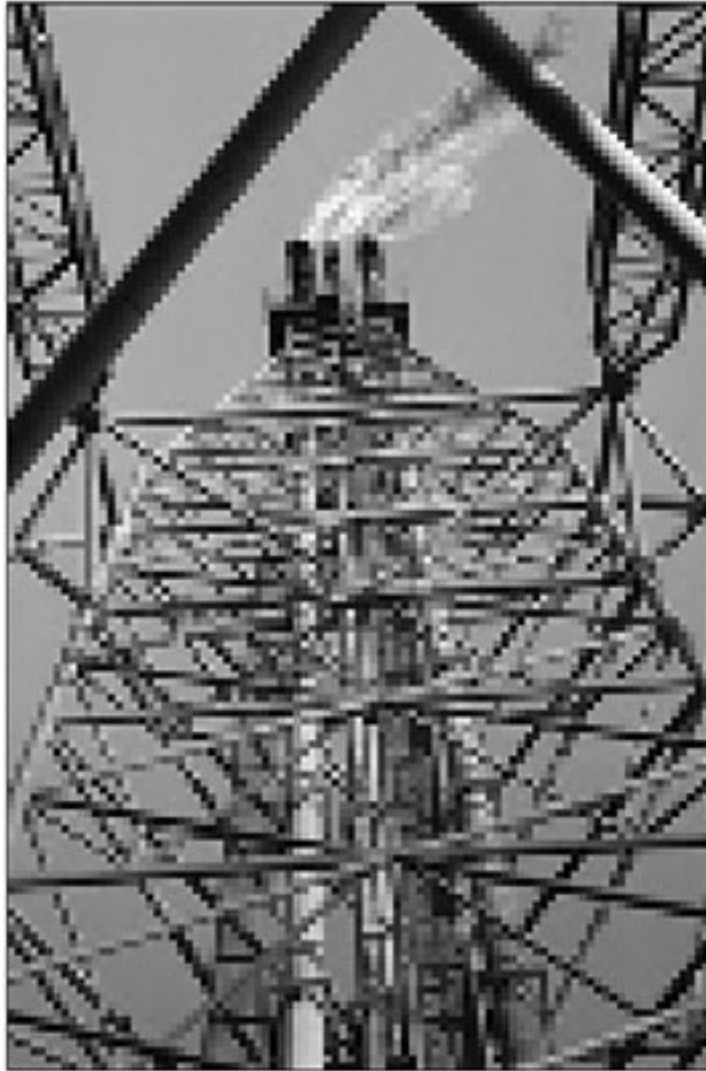
- هر تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی گاز مایع ، بایستی دارای فردی مسئول جهت نظارت و رعایت استانداردها و مقررات ایمنی باشد و به منظور حصول اطمینان از صحت کار سیستم ، حداقل هر ماه یکبار با نظارت مسئول ایمنی تاسیسات بایستی با راه اندازی سیستم ، به کارکنان تاسیسات ، تمرینات لازم داده شود . - علاوه بر افرادی که آموزش مقدماتی آتش نشانی را گذرانده اند ، بایستی کلیه افراد شاغل در تاسیسات ذخیره سازی و سیلندر پرکنی با نحوه به کارگیری وسایل اطفایی موجود در محل کار خود آشنایی کامل داشته باشند .

مواظبت از تاسیسات به عنوان یک عامل ایمنی

تجهیزات گاز LP با در نظر گرفتن نکات ایمنی ساخته شده و باید مراقبت شوند تا ایمن و بی خطر بمانند . برای حصول اطمینان از اینکه تجهیزات در شرایط صحیح بسر می برند ، باید همواره بازرسی های منظم و وسیع به عمل آید .

قپان های توزیع سیلندرها را هرچند صباح یکبار باید کنترل کرد . از پرکردن زیاد از حد سیلندرها باید اجتناب شود و نیز به علت اینکه سیلندرها به طرق وزنی پر می شوند ، باید از نظر خورندگی خارجی ، نشت کردن یا اشکالات دیگر ، بررسی شود . تمام سوپاپهای انبار و کامیونها ، لوله های لاستیکی و اتصالاتها باید مرتباً بررسی و تمیز شود . شیرها را باید در فواصل منظم بازرسی کرد تا مواد خارجی را که از بستن کامل آن جلوگیری می کند زدود . هر شیرمآزاد جریان اضافی برای اینکه درست کار کند باید در فواصل هر ۶ تا ۱۲ ماه ، بازرسی شود . منافذ نشت گاز نقاطی هستند که احتمال ایجاد خطر و مزاحمت در آنها زیاد است و لذا هر قدر هم که کوچک باشند باید آنها را فوراً برطرف کرد . همچنین خطرات آتش سوزی را با رعایت عوامل زیر می توان کاهش داد :





میزان ذخایر اثبات شده نفت در جهان

طبق آخرین آمار منتشره، عربستان سعودی بزرگترین ذخایر نفتی جهان را به خود اختصاص داده است. این کشور با ۲۶۳/۵ میلیارد بشکه نفت ۲۵/۵ درصد از کل ذخایر اثبات شده نفت در جهان را داراست. پس از عربستان سعودی، عراق با ۱۰/۹ درصد، امارات متحده عربی با ۹/۴ درصد، کویت با ۹/۳ درصد و ایران با ۸/۷ درصد به ترتیب در رتبه‌های بعدی قرار دارند. ایالت متحده آمریکا به عنوان بزرگترین مصرف کننده نفت خام جهان، تنها ۲/۸ درصد ذخایر اثبات شده دنیا را دارد.

طبق این آمار کشورهای عضو اوپک با ۸۰۲/۵ میلیارد بشکه، ۷۷/۶ درصد کل ذخایر نفت خام جهان را در اختیار دارند و این در حالی است که کل ذخایر موجود در کشورهای OECD که بزرگترین

مصرف کنندگان نفت خام دنیا هستند، از ذخایر اثبات شده در ایران نیز کمتر است.

این آمارها نقش اساسی کشورهای اوپک و خاورمیانه را در تامین انرژی جهان، به عنوان شاهرگ حیات صنعت نشان می‌دهد. نقشی که در سال‌های آینده نیز پررنگ تر خواهد و جهان نیز به خوبی از آن آگاه است.

ترکیب شیمیایی گازهای سوخت



گازهایی که برای تامین انرژی حرارتی به کار می‌روند، «گازهای سوخت» نامیده می‌شوند. بخش اعظم این گازها را هیدروکربن‌ها تشکیل می‌دهند که ترکیبی از اتم‌های هیدروژن (H) و کربن (C) هستند. هیدروکربن‌ها انواع بسیار متعددی دارند که در آنها، تعداد اتم‌های هیدروژن و کربن، متفاوت است. ساده‌ترین هیدروکربن‌ها که قسمت عمده گاز طبیعی را تشکیل می‌دهد متان (CH₄) است که دارای یک اتم کربن و چهار اتم هیدروژن است. سایر هیدروکربن‌هایی که در شرایط معمولی به صورت گاز می‌باشند، به ترتیب سنگین‌تر بودن عبارتند از:

اتان (C₂H₆)، پروپان (C₃H₈) و بوتان (C₄H₁₀) و هیدروکربن‌های با اتم کربن و هیدروژن در شرایط عادی معمولاً به صورت مایع می‌باشند. بدیهی است هر قدر اتم‌های کربن و هیدروژن در هیدروکربن‌ها بیشتر باشد، سنگین‌تر شده و خصوصیات فیزیکی و شیمیایی آن نیز تغییر می‌کند. به طور مثال تعداد بیشتر اتم‌های کربن و هیدروژن در هیدروکربن‌ها سبب می‌شود هنگام سوختن، حرارت بیشتری تولید کند و یا به عبارت دیگر، ارزش حرارتی آن

بیشتر باشد. گازهای سوختی که امروزه مصرف می‌شود، مخلوطی است از انواع مختلف هیدروکربن‌ها و غالباً کمی از انواع گازهای دیگر نظیر ازت، گازکربنیک، هیدروژن آزاد، بخار آب. به طور مثال ترکیبات گاز طبیعی شامل: (۸۵ درصد متان، ۱۲ درصد اتان و ۳ درصد انواع گازهای غالباً بی‌اثر دیگر است) و همچنین گاز مایع و یا گاز سیلندری مخلوطی است از پروپان و بوتان با درصد‌های اختلاط متفاوت.

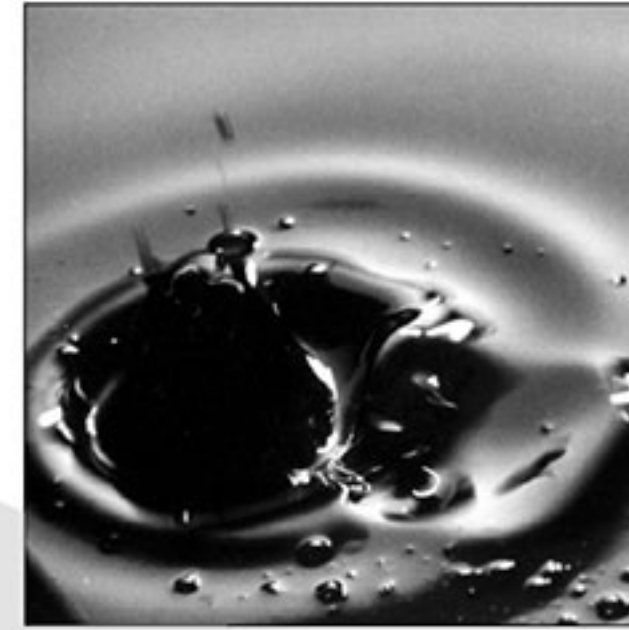
حمایت از مصرف کنندگان به طور عموم از طریق اعطای یارانه، یکنوع اتلاف منابع

است که از این امتیاز کسانی نیز بهره‌مند می‌گردند که هیچ نیازی به آن ندارند.





پیش بسوی توسعه پایدار



ادعا کرد که اکنون، کلیه چرخهای زندگی کشورهای جهان، به وسیله نفت و مشتقات آن در حرکت است. بشر روز به روز بیشتر به اهمیت و ارزش این ماده پی می برد اما متأسفانه گویا کمی دیر به خواص جانبی نفت دست یافته است و در حالی که بیش از چند دهه به پایان عمر منابع نفتی باقی نمانده، هم اکنون بیشترین مصرف از این ماده از طریق سوزاندن آن جهت گرما یا حرکت، به عمل می آید و در واقع استفاده ای که بیشتر آنرا هدر می دهد. به همین علت دانشمندان از سوئی سخت در تلاشند تا موادی را جایگزین نفت کرده، بلکه از سوزاندن آن جهت گرمایی و حرکت (موتور خودروها) جلوگیری و از این ماده گرانبها استفاده بهینه ای به عمل آید و از سوی دیگر به دنبال کشف منابع جدید نفت آنهم به هر قیمتی که باشد، هستند تا حیات جهان امروزی با معضل روبرو نشود. حال قدری بیاندیشیم که آیا ما نیز به نوبه خود کوشش کرده ایم تا نقشی هرچند کوچک در جلوگیری از بروز این بحران ایفا کنیم. کوشش های بسیار ناچیز ما از جمله دقت در هنگام سوختگیری خودرو، عدم کارکرد خودرو درجا، خاموش نگاه داشتن خودرو در توقف ها و... می تواند نقش حائز اهمیتی در جلوگیری از بروز این بحران داشته باشد که لازم است از همین امروز به فکر باشیم، زیرا که فردا خیلی دیر است.

تاریخ صنعت جهان برخلاف تصورات موجود با تاریخ کشف و استخراج نفت گره نخورده و در واقع صنعتی شدن جهان، مدیون کشف ذغال سنگ است. اما عمر ذغال سنگ چندان طولانی نبود به گونه ای که چند دهه پس از کشف نفت، به سرعت میدان رقابت را به نفع این ماده جدید خالی کرد. امروزه نفت خام یکی از بزرگترین منابع ثروت را تشکیل داده و از کمترین اجزای آن هم به طور کامل استفاده می شود. شناخت بی شمار این ماده، آن را به مثابه شاهرگ حیاتی تمامی صنایع کوچک و بزرگ درآورده و به جرأت می توان



کار گروهی یا گروه کاری

کار گروهی را به گروه کاری تبدیل کند که سبب ظهور افزون خواهان و ارتباطات ناسالم خواهد شد. اگر در یک گروه کاری اعتماد متقابل از میان برود تبدیل به کار گروهی می شود. پایداری و مسئولیت پذیری نیز از عواملی است که سبب بروز اعتماد متقابل در افراد یک گروه شده و سرانجام، **عواملی که فقدان آن ها، کار گروهی را به گروه کاری مبدل می سازد عبارتند از: انعطاف پذیری، همدلی، متعهد بودن، ارتباط پویا و موثر بین افراد گروه، صحنه گذاشتن بر تخصص و لیاقت افراد و بالاخره، گسترش اعتماد متقابل میان افراد گروه.**

کار گروهی همچون سامانه ای شعورمدار عمل می کند و در حالیکه گروه کاری فاقد یا واجد حداقل شعور قلمداد می شود. اگر از یک کار گروهی، همدلی بین افراد گرفته شود و صرفاً افراد با توافق یکدیگر کار کنند، کار گروهی تبدیل به گروه کاری می شود. افراد در یک گروه بهتر است در این فکر باشند که چه خوب است همه موفق شوند و مصلحت خود را از مصلحت گروه فراتر نینند و همچنین این بینش را داشته باشند که مکمل یکدیگرند. اگر در کار گروهی تعهد کم رنگ شود، آن کار گروهی تبدیل به گروه کاری می شود و تعهد نیز معمولاً در سختی ها نمایان می شود. البته باید در نظر داشت پذیرفتن تعهد یک چیز است و پای بند بودن به آن، چیز دیگر. همچنین هر آینه در کار گروهی ارتباط میان افراد کم رنگ شود، باز هم کار گروهی تبدیل به گروه کاری می شود. در یک کار گروهی، افراد خود را از دیگران جدا نمی دانند و راه ارتباط را برای یکدیگر باز می گذارند و از این رو، پویا، سرزنده و فعال و سریع هستند. کم رنگ شدن عنصر لیاقت و کفایت نیز می تواند

افراد یک گروه، لیاقت خویش را با صفاتی چون تعالی طلبی، پرداختن به جزئیات و توجه به کیفیت، اثبات می کنند.



زمان به انتظار هیچ کس نمی نشیند.



پژوهشگران دانشکده پزشکی کالیفرنیا به این نتیجه رسیده‌اند که ویتامین B₁₂ روی استئوبلاست (یکی از انواع سلول‌های استخوانی) که وظیفه ساخت استخوان را برعهده دارد، اثر می‌گذارد. و کمبود آن در آرتروز استخوان زیر غضروف تخریب شده، موجب افزایش درد و تخریب بیشتر غضروف می‌گردد.

نقش عوامل غذایی در آرتروز

برای کنترل آرتروز لازم است مصرف کالری را کاهش و مصرف سایر مواد مغذی مانند ویتامین‌ها را افزایش دهیم. بررسی‌ها نشان می‌دهد کسانی که وزن طبیعی یا نزدیک به طبیعی دارند نسبت به افراد چاق، کمتر به آرتروز در برخی مفاصل خاص مبتلا می‌شوند. کاهش وزن یک عامل کمک‌کننده به حفظ سلامتی مفاصل تحمل‌کننده وزن، مثل زانو و ران می‌باشد. اضافه وزن موجب وارد شدن فشار به مفاصل شده و فضای بین دو انتهای پوشیده از غضروف استخوان‌ها را که حاوی مایع است، تنگ می‌سازد.



انسان حتی اگر مبتلا به آرتروز هم باشد، کاهش وزن موجب تقلیل فشار وارده به برخی از مفاصل گردیده و درد را تسکین می‌دهد و به علاوه، با انجام برخی از ورزش‌ها (با نظر پزشکان) می‌توان با تقویت عضلات اطراف مفاصل (به ویژه عضلات زانو) درد و ناراحتی‌های ناشی از آرتروز را کاهش داد.

**شهادت امام علی النقی الهادی (ع)
تسلیت باد.**

خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده
گاز مایع ایران
آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امداد رسانی
و ایستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰، طبقه سوم غربی
تلفن: ۸۷۷۰۸۸۸
تلفاکس: ۸۸۸۰۹۳۰



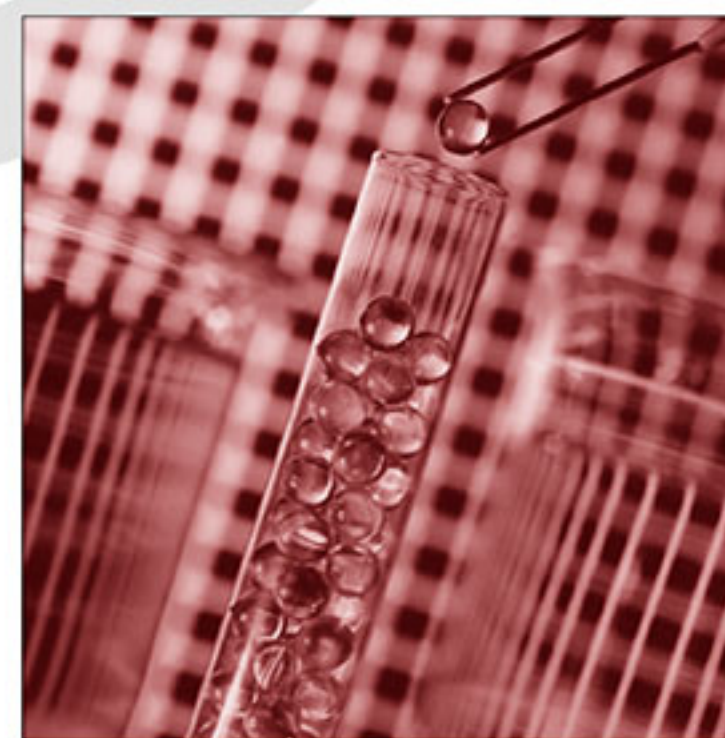
گوناگون

اثر ورزش بر قلب



فعالیت‌های منظم ورزشی سبب ایجاد یکسری تغییرات عملی و ساختمانی در قلب می‌گردد مانند بزرگی حفره قلب، افزایش قطر دیواره بطنی و... که به مجموع آن، سندرم قلب ورزشکاری می‌گویند. این تغییرات در واقع پاسخ فیزیولوژیک قلب به فعالیت بوده و باعث ایجاد هماهنگی با شرایط خاص ورزشی، می‌گردد که امکان دارد در معاینه فیزیکی و بررسی‌های پاراکلینیک مانند نوار قلب، وجود یکسری موارد غیرطبیعی را باعث شود که نشانه‌هایی از بیماری‌های قلب باشد مثل: کاهش تعداد ضربان قلب، ایجاد صداهای اضافی در قلب و... و لذا پزشک باید این نشانه‌ها را بشناسد و وجود آنها را در فرد ورزشکار نشان بیماری نداند. به طور کلی سندرم قلب ورزشکاری، شامل: برآوی کاردی (کمتر بودن تعداد ضربان قلب از ۶۰ عدد در دقیقه) به همراه اثرات و تغییرات ساختمانی و عملی دیگر در قلب است که در پاسخ به ورزش منظم، ایجاد می‌گردد.

ویتامین B₁₂ موجب تقویت استخوان می‌شود



نقش ویتامین B₁₂ در حفظ خونسازی، به خوبی شناخته شده است. این ویتامین در مغز استخوان بر روی سلول‌های خاصی به نام سلول‌های بنیادی، اثر می‌گذارد و موجب ساخت گویچه‌های قرمز می‌شود. کمبود B₁₂ سبب ایجاد کم‌خونی خواهد شد.