



کز این برتر اندیشه برنگذرد

بنام خداوند جان و خرد

صفحات

۱	پیشگفتار.....
۲	صرفه جویی در انرژی یک ضرورت ملی است.....
۳ و ۴	رگولاتور گاز مایع.....
۵	ضرورت و نقش تشکل ها در ایران.....
۶	توصیه های ایمنی.....
۷	اخبار مربوطه به کنفدراسیون صنعت ایران.....
۸	گوناگون.....

فهرست مندرجات



پیشگفتار

همچنین حفظ حرمت آنان، توشه آخرت همگی ما خدمتگزاران محسوب خواهد گردید.
از خداوند سبحان مسئلت دارد سال جدید برای همکاران ارجمند، برکت و سازندگی و برای صنعت گاز مایع، شکوفایی و اعتلای هرچه بیشتر به ارمغان آورد.

عید سعید نوروز و حلول سال ۱۳۸۳ را به حضور یکایک همکاران گرامی تبریک عرض می نمائیم.
افتخار فعالیت در صنعتی را داریم که فرصت خدمتگزاری به مردم شریف میهن عزیز، در آن کاملاً مهیا است.
بدون شک رفع معضلات و تامین نیازمندیهای مصرف کنندگان و



دبیرخانه انجمن



صرفه جویی در مصرف انرژی یک ضرورت ملی است

و فرآیندهای انرژی بر، فاقد توجه اقتصادی است. بهبود فناوری و بکارگرفتن فناوری جدید روز نیازمند سرمایه گذاری قابل توجهی است که در صورت تحقق، قیمت تجهیزات و خدمات با کارایی بالاتر انرژی نسبت به محصولات و خدمات موجود با کارایی پایین تر انرژی، افزایش خواهد یافت. قیمت پایین انرژی و قیمت بالاتر تجهیزات دارای کارایی بالاتر انرژی سبب می گردد که خریداران انگیزه ای برای خرید این تجهیزات نداشته و در نتیجه محصولات جدید از بازار مناسبی برخوردار نباشند.

براساس پیش بینی ها در صورت تداوم نرخ فعلی برای رشد اقتصاد و حفظ روند موجود در تغییر قیمت حامل های انرژی، جایگزینی بین حامل های انرژی و همچنین حفظ ساختار مصرف انرژی در بخش های مختلف مانند گذشته، مصرف انرژی اولیه تجاری در کشور با رشد سالانه ای معادل ۵/۲ درصد از ۸۰۳ میلیون بشکه معادل نفت خام در سال ۱۳۷۶ به ۱۲۷۰ میلیون بشکه معادل نفت خام در سال ۱۳۸۵ خواهد رسید.

در چنین وضعیتی، حتی در صورت افزایش ۲۵ درصد در تولید نفت خام تا سال ۱۳۸۵، این افزایش باید صرف تامین افزایش مصرف داخلی فرآورده های نفتی شود و احداث پالایشگاه های جدید با ظرفیت ۵۰۰ هزار بشکه در روز نیز ضروری خواهد بود. در چنین وضعیتی، صادرات نفت خام در حد کنونی باقی مانده و درآمد حاصل از افزایش فرآورده های نفتی حتی جوابگوی توسعه ظرفیت های مورد نیاز پالایشگاهی کشور نخواهد بود.

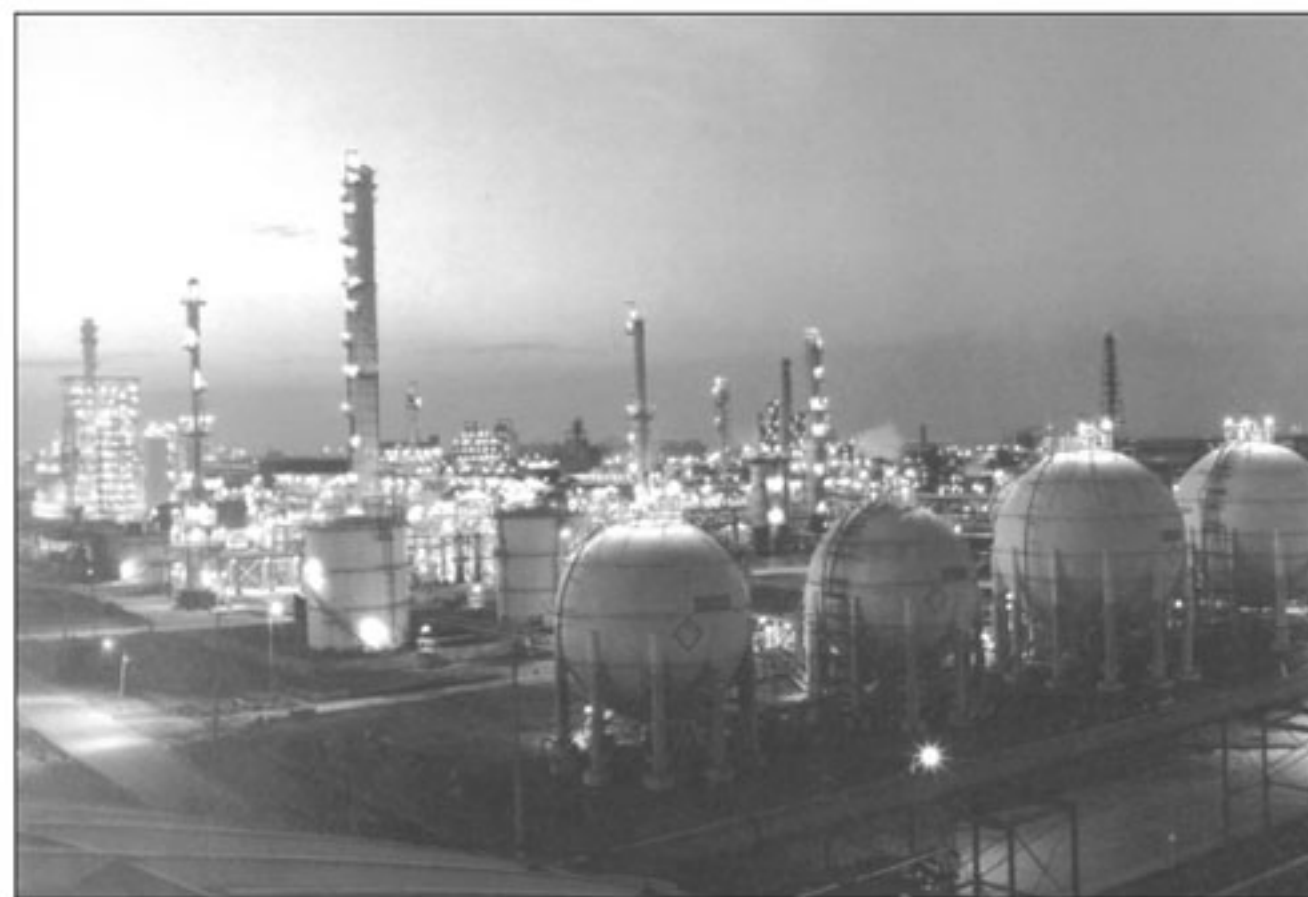
در صورت عدم افزایش تولید خام تا سال ۱۳۸۵، افزایش مصرف فرآورده های نفتی در داخل کشور موجب کاهش صادرات نفت خام خواهد شد و از آنجا که درآمد ارزی حاصل از صادرات نفت خام مهمترین منبع درآمد ارزی کشور است؛ بنابراین ذخایر ارزی کشور با بحران جدی مواجه خواهد شد.

در سال های اخیر، مصرف انرژی در ایران از روند صعودی برخوردار بوده است و پیش بینی می شود که در کوتاه مدت نیز این روند ادامه یابد.

عرضه سرانه انرژی اولیه از ۳ بشکه معادل نفت خام در سال ۱۳۴۸ به ۱۳/۵ بشکه معادل نفت خام در سال ۱۳۷۸ و مصرف نهایی انرژی در این مدت از ۲/۴ به ۱۰/۳ بشکه معادل نفت خام افزایش یافته است. به عبارت دیگر رشد سالیانه شاخص های سرانه «عرضه انرژی اولیه» و «مصرف نهایی انرژی» در طی سه دهه ۱۳۴۸-۷۸ به ترتیب ۵/۱ و ۵ درصد بوده است در حالیکه در همین مدت، تولید ناخالص داخلی کشور به قیمت های ثابت فقط ۳/۷ درصد افزایش یافته است. مقایسه این ارقام نشان می دهد که بخشی از افزایش مصرف انرژی ناشی از استفاده نادرست و غیر بهینه انرژی در سطح کشور است.

شاخص شدت مصرف انرژی اولیه از ۱۵/۷ بشکه معادل نفت خام برای تولید یک میلیون ریال کالا در سال ۱۳۴۸ به ۵۳/۱ بشکه در سال ۱۳۷۸ برای تولید همان مقدار کالا افزایش یافته است.

بدیهی است که تغییر ساختار اقتصاد ایران در سه دهه گذشته تاثیر قابل توجهی در افزایش مصرف انرژی داشته است ولی در مجموع بهره وری انرژی در کل اقتصاد، یعنی نسبت «ارزش افزوده» به «مقدار انرژی مصرف شده» با نوساناتی دارای روند کاهشی بوده است. از دلایل اصلی این وضع، پایین بودن قیمت انرژی نسبت به سایر کالاها و نیز پایین بودن کارایی انرژی فناوری های مورد استفاده در دستگاه های مصرف کننده انرژی بر و همچنین قدیمی بودن فناوری های مورد استفاده در بخش صنعت است، به طوری که امروزه زمینه های وسیع و قابل توجهی برای صرفه جویی انرژی در کشور وجود دارد. اما نکته درخور توجه این است که با پایین بودن قیمت انرژی، سرمایه گذاری در جهت افزایش بهره وری انرژی و کاهش شدت انرژی در وسایل، تجهیزات



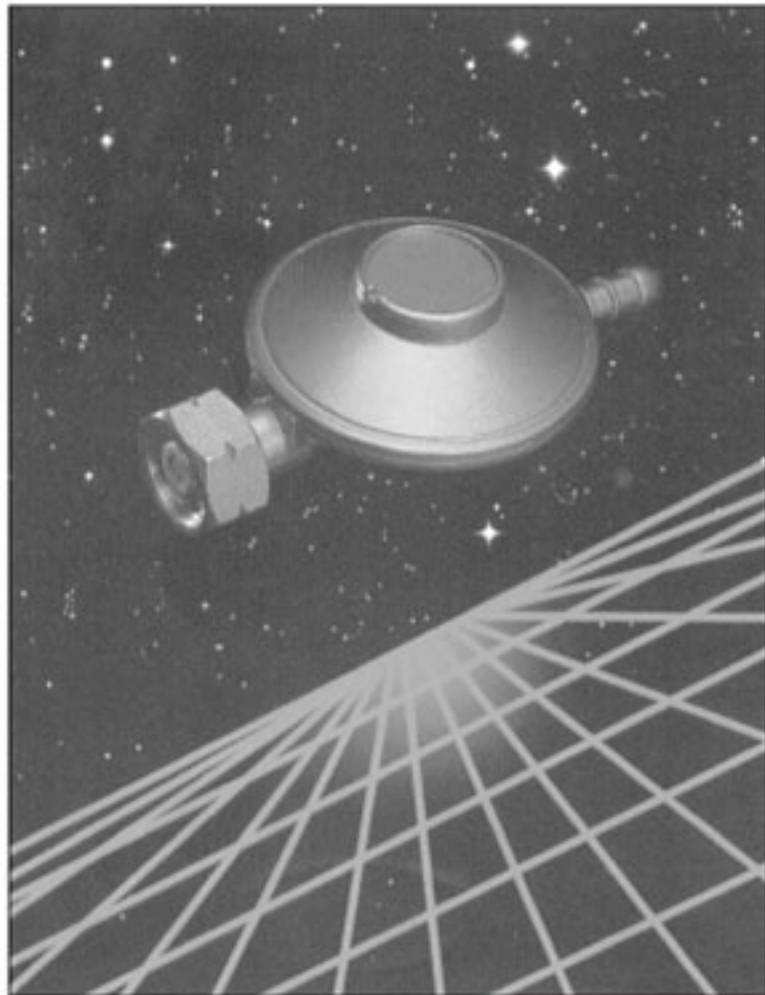
میانگین مصرف بنزین به ۵۶ میلیون لیتر در روز رسیده، در حالی که پالایشگاه های داخلی فقط توانایی تولید ۳۸ میلیون لیتر را دارند و برای جبران کسری بنزین تولیدی، روزانه ۱۵ تا ۱۸ میلیون لیتر از خارج تامین می گردد که این میزان حد نهایی ظرفیت بنادر و اسکله های کشور اعلام شده است.





رگولاتور گاز مایع

مهندس مستوفی زاده (مدیر مهندسی و خدمات فنی شورای صنایع گاز)



بطور توأم تعبیه شده است.

۴- سیستم تقلیل فشار دو مرحله ای با دو رگولاتور مجزا

در این سیستم رگولاتور مرحله اول که معمولاً بر روی مخزن یا سیلندر و یا لوله های نزدیک به آنها سوار شده است، فشار مخزن یا سیلندر را تا حدی تقلیل داده و به ۵ یا ۱۰ یا ۱۵ پوند بر اینچ مربع می رساند. گاز با این فشار بوسیله لوله کشی به رگولاتور مرحله دوم که در نزدیکی محل مصرف نصب شده است منتقل شده و در این محل فشار آن توسط رگولاتور دوم به فشار مصرف (۲۸ سانتیمتر ستون آب) کاهش داده می شود.

چرا و چگونه باید از سیستم دو مرحله ای تقلیل فشار استفاده شود

در موارد زیر باید از سیستم دو مرحله ای تقلیل فشار استفاده شود:

- ۱- مصرف گاز مایع دارای تناوب زیاد است یعنی بعضی مواقع مقدار مصرف خیلی کم و بعضی مواقع خیلی زیاد می باشد.
- ۲- تغییرات درجه حرارت در محل نصب مخزن یا سیلندر و محیط مصرف بوده به گونه ای که بعضی اوقات هوا خیلی سرد و بعضی اوقات گرم است.
- ۳- وجود رطوبت با بخار آب در گاز مایع محتمل است.
- ۴- طول لوله کشی بین مخزن تا محل مصرف نسبتاً زیاد و بیش از حد معمول است.

در یک سیستم استفاده کننده از گاز مایع، می توان گفت که رگولاتور به منزله قلب آن سیستم است. رگولاتور باید بتواند فشارهای متغیر مخزن یا سیلندر را که ممکن است بین ۱۰ تا ۲۰۰ پوند بر اینچ مربع و یا حتی بیشتر تغییر کند دریافت کرده و این فشار دریافتی را بطور ثابت و یکنواخت تا حدود ۱۱ اینچ (۲۸ سانتیمتر) ستون آب تقلیل داده و آنرا به دستگاههای گازسوز برساند، علاوه بر آن برای مقادیر مصارف متغیر گاز در وسایل گازسوز نیز که ممکن است از مقادیر بسیار کم پیلوت شروع شده و تا ظرفیت های زیاد مشعلهای بزرگ مرتباً کم و زیاد شود، فشار گاز را بطور مداوم برای این دستگاهها در همان مقدار معین ثابت نگه دارد در حالیکه مقادیر مصرف گاز مورد نیاز را از خود عبور می دهد. رگولاتور و یا تنظیم کننده فشار بصورت های مختلفی مورد استفاده قرار می گیرد که اهم آنها عبارتند از:

۱- رگولاتور یک مرحله ای

در این سیستم، رگولاتور فشار مخزن یا سیلندر را مستقیماً و در یک مرحله به فشار قابل استفاده کاهش می دهد. رگولاتور معمولاً بر روی مخزن یا سیلندر و یا بر روی لوله کشی های مربوطه خیلی نزدیک به مخزن یا سیلندر نصب شده و بعد از اینکه فشار گاز توسط این رگولاتور، به فشار مصرف تقلیل پیدا کرد توسط لوله فلزی یا شیلنگ به دستگاه گازسوز منتقل می شود. این سیستم یعنی تقلیل فشار یک مرحله ای در بسیاری از تأسیسات و نقاط مصرف بکار می رود و معمولاً کاربرد آن کافی و مناسب می باشد.

۲- رگولاتور یک مرحله ای توأم با تعویض کننده خودکار مخزن

این رگولاتور در عین حالیکه فشار مخزن یا سیلندر را در یک مرحله به فشار قابل مصرف تقلیل می دهد، دارای دستگاه خودکاری است که وقتی گاز ذخیره مخازن یا مخازن در حال استفاده تمام شود، یعنی فشار گاز آن از حد معینی کمتر شود، رگولاتور بطور خودکار مسیر گاز از مخزن ذخیره را به رگولاتور باز کرده و مسیر گاز از مخزن را که خالی شده است می بندد و بدین ترتیب باعث می شود که گاز بدون انقطاع به دستگاههای گازسوز برسد. این سیستم معمولاً برای مصارفی بکار می رود که ماهیت کار آنها ایجاب می کند که جریان گاز سوخت به آنها هیچوقت کم نشود.

۳- رگولاتور دو مرحله ای توأم

این رگولاتور فشار گاز مخزن یا سیلندر را در دو مرحله کاهش داده و نهایتاً به فشار مورد نیاز برای مصرف می رساند ولی هر دو دستگاه تقلیل فشار مرحله اول و مرحله دوم در یک رگولاتور





دارای فشار بیشتری می باشد به مقدار بیشتری از گاز با فشار کمتر می تواند عبور کند و این موضوع باعث کاهش هزینه لوله کشی می شود.

صرفه جویی از این بابت در اغلب موارد بیشتر از صرف هزینه برای خرید رگولاتورهای مرحله اول می باشد.

۵- کاهش تقاضای سرویس و تعمیرات: به گونه ای که بعلت کم شدن احتمال بوجود آمدن آب و یخ در تأسیسات، احتمال از کار افتادن دستگاههای گازسوز و در نتیجه تقاضای سرویس و تعمیرات از طرف مشتریان نیز کاهش پیدا می کند.

۶- امکان توسعه بیشتر تأسیسات و نصب دستگاههای گازسوز در آینده: بدین معنا که چنانچه ظرفیت رگولاتور اولیه کافی باشد، در آینده می توان با اتصال رگولاتورهای ثانویه بیشتری به لوله کشی دارای فشار قوی، دستگاههای گازسوز زیادی را به این سیستم متصل کرده و سیستم را توسعه داد.

یادآوری: در نقاطی که در زمستان دمای هوای محیط خیلی سرد باشد باید نسبت به تنظیم فشار خروجی رگولاتور مرحله اول توجه بخصوصی مبذول گردد زیرا می دانیم عواملی که باعث می شود گاز تبدیل به مایع گردد یکی برودت یا پایین بودن درجه حرارت محیط و یکی هم بالا بودن فشار است و لذا در نقاط سردسیر باید فشار خروجی رگولاتور مرحله اول خیلی زیاد نباشد تا از دوباره مایع شدن گاز مایع در لوله حدفاصل رگولاتورهای اولیه و ثانویه جلوگیری بعمل آید. بعنوان راهنمایی می توان گفت که اگر درجه حرارت محیط تا ۳۰ درجه سانتیگراد برسد فشار خروجی رگولاتور اولیه هیچگاه نباید بیشتر از ۱۰ پوند بر اینچ مربع باشد. زیرا در این دما، فشار گاز یا بخار در لوله کشی تبدیل به مایع شده و باعث بروز مشکلات در کار کردن دستگاههای گازسوز خواهد شد و لذا در اینگونه دماهای پایین باید فشار خروجی رگولاتور مرحله اول را در حدود ۵ پوند بر اینچ مربع تنظیم کرد.

کلام بزرگان

- روزگار همه درها را به روی بردباران، می گشاید.
- بهترین سیاست، صداقت است.
- صمیمیت که پایان پذیرد، عدم اعتماد آغاز می شود.
- کبر، گناهی است غیر قابل بخشش.
- اندیشه شایسته، به چهره انسان زیبایی می بخشد.
- خودپسندی، همانا آفتی است برای عقل.



استفاده از سیستم دو مرحله ای تقلیل فشار دارای مزایای ذیل است:

۱- یکنواخت باقی ماندن فشار گاز هنگام رسیدن به دستگاه گازسوز: سیستم تقلیل فشار دو مرحله ای باعث می شود که چه در تابستان و چه در زمستان همیشه فشار ثابت و معینی (مثلاً ۲۸ سانتیمتر ستون آب)، به دستگاه گازسوز برسد و در نتیجه دستگاه گازسوز می تواند در تمام مدت سال بطور مؤثر و بدون اشکالات ناشی از کم و زیاد شدن فشار گاز کار کند.

در این سیستم رگولاتور مرحله اول روی مخزن یا سیلندر و یا لوله کشی نزدیک به آنها نصب می شود تا فشارهای متغیر مخزن را یکنواخت کرده و فشار ثابت و تنظیم شده، ۵ یا ۱۰ و یا ۱۵ پوند بر اینچ مربع تقلیل داده و این فشار را به رگولاتور مرحله دوم که در محلی نزدیک به دستگاههای گازسوز نصب شده است برساند. رگولاتور مرحله دوم فشار دریافتی را کاهش داده و آنرا به فشار مصرف یعنی ۲۸ سانتیمتر ستون آب می رساند و این فشار به دستگاه گازسوز منتقل می گردد.

۲- در تأسیسات یا محل های مصرفی که طول لوله کشی گاز زیاد است در صورتیکه از سیستم یک مرحله ای تقلیل فشار استفاده شود فشار گاز در طول مسیر لوله کشی بعلت اصطکاک با جداره لوله کاهش پیدا کرده و در نتیجه یا گاز تبدیل به مایع می شود و یا فشاری که به دستگاه گازسوز می رسد کافی برای کارکردن صحیح این دستگاه نخواهد بود، ولی با استفاده از سیستم تقلیل فشار دو مرحله ای چون گاز در بخش اعظم طول لوله کشی با فشار بالاتری جریان دارد بنابراین افت فشار آن در طول لوله کشی تأثیری در کار رگولاتور ثانوی نداشته و فشار کافی می تواند به دستگاههای گازسوز برسد.

۳- در صورتیکه در گاز موجود در مخزن یا سیلندر، بخار آب هم موجود باشد، که در بیشتر مواقع وجود دارد، اگر فشار مخزن بوسیله فقط یک رگولاتور در یک مرحله بطور سریع به فشار مصرف تقلیل داده شود، انبساط سریع و شدید گاز تولید برودت کرده باعث می شود که بخار آب موجود در آن در طول لوله کشی تبدیل به مایع شده و یا حتی یخ بسته و مسیر گاز را در رگولاتور و در لوله کشی مسدود کند. ولی وقتی از سیستم دو مرحله ای تقلیل فشار استفاده شود بعلت اینکه فشار گاز مخزن در دو مرحله و به تدریج کاهش یافته و به فشار مصرف می رسد، انبساط و تولید برودت آن شدید نبوده و امکان فوق را بوجود نمی آورد.

۴- کاهش هزینه نصب تأسیسات بدین ترتیب که بکار گرفتن سیستم دو مرحله ای تقلیل فشار باعث می شود لوله کشی بین رگولاتورهای اولیه و ثانویه به مراتب باریکتر از لوله کشی تقلیل فشار یک مرحله ای گردد زیرا از این قسمت لوله کشی، گازی که



ضرورت و نقش شکل ها در ایران



مشارکت در افزایش نوآوری و خلق دانش در سطح بین المللی و گسترش و رونق تجارت در سطح جهان اشاره نمود. در بعد ملی نیز شکل ها تأثیر بسزایی در افزایش کیفیت تصمیم گیری ها در اقتصاد کلان کشور دارند. تسهیل روابط بین مردم و حکومت، قبول بخشی از نقش های اجرایی دولت، مشارکت در تدوین استراتژی های توسعه کشور، تبادل تجربیات مدیران بخش های خصوصی و دولتی با یکدیگر، ایجاد و ترویج فرهنگ مشارکت در بین مردم، افزایش کارایی و ثمربخشی واحدهای صنعتی، آشنا ساختن بخش خصوصی با استراتژی ها و سیاست های توسعه ایی کشور و کمک به تحقق برنامه های توسعه ایی کشور از دیگر زمینه های اثرگذاری شکل ها در سطح ملی می باشد. همانگونه که مشارکت شکل های فراگیر در تدوین استراتژی های توسعه ایی در سطح ملی و به اجرا درآوردن آنها در سطح جهان، رویه ایی شناخته شده و متداول می باشد.

از سوی دیگر وجود شکل های صنعتی در سطح واحدهای اقتصادی به دلیل نقشی که در توسعه این واحدها در زمینه های مختلف از قبیل رفع مشکلات و تنگناهای پیش رو اعضا، جمع آوری اطلاعات موجود در صنعت مربوطه، کمک و مشاوره به واحدهای عضو جهت بهبود فعالیتها، تعیین و تدوین ضوابط و معیارهای فنی جهت تأسیس واحدهای جدید، تعیین و تدوین استانداردها در صنعت مربوطه، حل مسائل صنعتی و مسائل مربوط به روابط کار و...، برگزاری نمایشگاههای تخصصی مشترک، برگزاری دوره های آموزشی به منظور ارتقاء سطح دانش و آگاهی های اعضا و بالاخره قبول حکمیت و داوری بین اعضا و... ایفا می کنند ضرورتی غیرقابل انکار است.

مطالعه روند توسعه اقتصادی و صنعتی و اصول و مبانی بکار رفته در سیاست گذاری ها و تصمیم گیری هایی که منجر به توسعه روزافزون کشورهای توسعه یافته و یا تازه توسعه یافته شده است، نشان می دهد که کشورهای توسعه یافته، مکانیزم هایی را طراحی کرده اند که این مکانیزم ها در قرون اخیر به خوبی کار کرده و موجبات توسعه یافتگی این کشورها را فراهم آورده است. از همین رو کشورهای تازه توسعه یافته هم که در گذشته از داشتن چنین مکانیزم های پویایی محروم بوده اند، با طراحی و اجرای سیاستها و مکانیزم هایی خاص، در ظرف چند دهه توانسته اند بخوبی راه توسعه را بپیمایند.

یکی از این مکانیزم ها، مشارکت هرچه بیشتر شکل های صنعتی، در فرایند تصمیم گیری و تصمیم سازی در مسایل کلان اقتصادی و صنعتی می باشد. زیرا شکل های صنعتی با توجه به نقش بخش صنعت در اقتصاد، به سبب توان ایجاد ارزش افزوده می توانند نقش محوری در راستای بهبود و پیشرفت اقتصاد هر کشور، ایفا کنند.

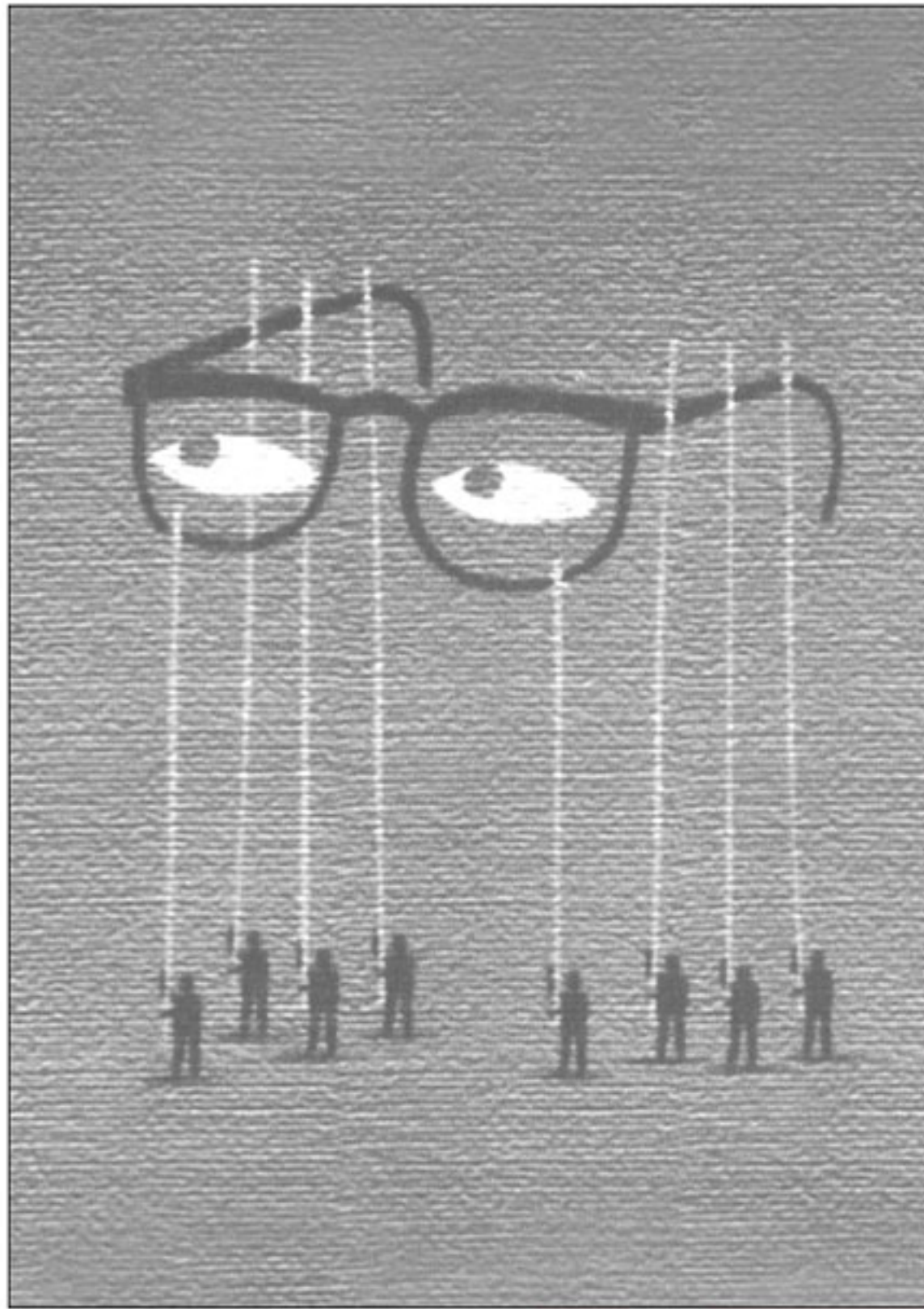
به همین جهت در کشور ما نیز ایجاد، تقویت، رشد و توسعه شکل های صنعتی به جهت نقشی که در توسعه کشور در ابعاد بین المللی، ملی و در سطح واحدهای اقتصادی دارند به ضرورتی اجتناب ناپذیر تبدیل گشته است. در این راستا از بعد بین المللی می توان به زمینه هایی از قبیل گسترش ارتباطات و توسعه همکاری های چندجانبه جهت انتقال تجارب بین المللی در زمینه های مختلف صنعتی، بازرگانی و تکنولوژیکی، توسعه همکاری های فنی با سازمان ها و نهادهای منطقه ایی و جهانی، حضور در نشستها و کنفرانس های بین المللی جهت دفاع از حقوق صنعتگران ایرانی،

امروزه با شهامت باید پذیرفت، همه چیز در گرو دگرگونی، تغییر نقش و حرکت است و مدیران متفکر و خلاق، تغییر، تحول و خلاقیت را تنها راه توسعه و استمرار بهبود امور دانسته و از آن استقبال می کنند.





توصیه های ایمنی



ایمنی از مدیران شروع و به مدیران ختم می شود و لذا چنانچه موارد ایمنی از سوی مدیران رعایت گردد تأثیرپذیری آن زیاد و سایر کارکنان نیز به آن تأسی خواهند کرد.

● رمز موفقیت یک مدیر در محدوده کاری نسبت به مسائل ایمنی عبارتست از:

- واجب شمردن رعایت استانداردهای ایمنی در هر زمان و مکان.
- ترویج ایمنی به صورت یک فرهنگ تفکیک ناپذیر از کار.
- کنترل و نظارت و همچنین آموزش های لازم به صورت مستمر، در حین کار.

● تهیه البسه و لوازم و تجهیزات فردی و گروهی استاندارد و توزیع به موقع آن که در این خصوص، باید از خرید لوازم ایمنی که مورد تأیید کارشناسان ایمنی نیست، جداً خودداری شود.

● جلوگیری از به وجود آمدن روحیه سکون، خستگی و خمودی در کارکنان.

● ارزیابی عملکرد پرسنل و ثبت کارهای مثبت و تشخیص کارهای منفی و اقدام در جهت انجام صحیح آن.

● اعزام پرسنل به دوره های آموزشی ایمنی در فرصت های مناسب.
● تشکیل کلاس و جلسات ایمنی به طور مستمر و نوبه ای و انجام تأکیدات لازم بر توصیه های ایمنی تا آنجا که فرهنگ ایمنی نهادینه گردد.

● تشویق و تنبیه مناسب و به موقع کارکنان در رابطه با رعایت و یا عدم رعایت نکات ایمنی و معرفی افراد بدون حادثه.

● بازدید نوبه ای از لوازم ایمنی، توسط کارشناسان ایمنی به منظور: - تشخیص کمبودها.

- تعویض لوازم فرسوده که کاربرد آنها غیرقابل اطمینان تشخیص داده شود.

- تفهیم کارکنان به اینکه، عدم استفاده از لوازم ایمنی، حادثه آفرین است.

● بهادادن به نظرات و پیشنهادات ارائه شده از سوی عوامل اجرایی، نسبت به کیفیت رعایت نکات ایمنی.

ایمنی از مدیران شروع و به مدیران ختم می شود

وسرانجام:

لازم است مدیران، وظایف، رسالت و همچنین مسئولیت های سرپرستان واحدهای اجرایی را در قبال ایمنی کارکنان تحت پوشش و همچنین حفظ اموال، به طور صحیح و منطقی به آنان تفهیم نمایند و با تشکیل جلسات و برگزاری کلاس های آموزشی و دوره های توجیهی، انجام تکالیف را مجدانه از آنها خواستار و پیگیری های لازم را به عمل آورند.





اخبار مربوطه به کنفدراسیون صنعت ایران

۱- مقدمه

اندیشمندان ایرانی و بین‌المللی در راستای افزایش توانمندی، اثربخشی و انطباق‌پذیری صنایع، معادن و بازرگانی کشور در جهت دستیابی به فضای جدید کسب و کار، به تبادل دانسته‌ها و تجربیات خود پرداختند.

- شورای فرهنگ و صنعت جلسات ماهیانه خود را جهت گسترش فرهنگ صنعتی و برقراری ارتباط بین نهادهای فرهنگی و صنعتی، برگزار نمود.

- مشکلات و کمبودهای مرتبط با قانون تجمیع عوارض و آئین‌نامه‌های اجرایی آن، به وزیر محترم امور اقتصادی و دارایی و مقام ریاست محترم جمهوری منعکس و تقاضای تجدیدنظر گردید.

- به دنبال تشکیل جلسات مشورتی با وزیر محترم صنایع و معادن جهت انعکاس مسائل و مشکلات صنعت کشور و یافتن راه حل مناسب، هم‌اینک موضوع تعیین «تعرفه کالاهای وارداتی» در دست بررسی است.

- دبیرخانه جایزه ملی بهره‌وری و تعالی سازمانی، با همکاری بنیاد مدیریت کیفیت اروپا، اقدام به برگزاری سمیناری در تاریخ ۸۲/۱۱/۵ نمود و کنفدراسیون صنعت نیز به نوبه خود جهت ارتقاء سطح مشارکت‌ها، اطلاع‌رسانی لازم و بسیار گسترده‌ای در این زمینه به عمل آورد که به نتایج آن در سمینار دیگری در پنجم اسفندماه ۱۳۸۲، دست خواهد یافت.

- سازمان بهینه‌سازی مصرف سوخت کشور با مشارکت سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، وزارت کشور، وزارت مسکن و شهرسازی، شرکت پروژن، شرکت بوتان صنعتی و پلار، اقدام به برگزاری همایش بین‌المللی بهینه‌سازی مصرف سوخت در ساختمان، طی روزهای ۲۸ و ۲۹ اسفندماه نمود.

از سال ۱۳۶۷ به بعد، روز دهم تیرماه به عنوان «روز صنعت و معدن» تعیین و شناخته شد و همزمان، برگزیدگان صنعت کشور کمر همت بسته و در تاریخ ۸۰/۷/۲۴، با مشارکت ۶۰ تشکل بزرگ صنعتی، مجمع (کنفدراسیون) صنعت ایران رسماً فعالیت خود را آغاز نمود و انجمن صنفی کارفرمایان توزیع‌کننده گاز مایع ایران نیز از بدو امر، به این تشکل که در واقع تجلی‌گاه تحقق توسعه صنعتی است، پیوست و از این بس بنا دارد حسب مورد، شمه‌ای از اخبار مربوط به فعالیت‌های ماهیانه این تشکل بزرگ صنعتی را به آگاهی همکاران گرامی برساند.

۲- بخشی از اخبار بهمن ماه ۱۳۸۲

- در اول بهمن ماه، پیش‌سمینار «بهینه‌سازی انرژی در صنعت» در مجموعه فرهنگی نهاد ریاست محترم جمهوری با حضور گسترده صنعتکاران برگزار و مباحثی که قرار است در سمینار اصلی (۳۰ و ۳۱ خردادماه ۱۳۸۳) مطرح شود، مورد بررسی واقع گردید و در این نشست، آقای مهندس هاشمی رئیس سازمان بهینه‌سازی انرژی، آقای مهندس اسلامی معاون وزارت صنایع، آقای مهندس محسن خلیلی رئیس هیئت مدیره کنفدراسیون صنعت ایران و آقای مهندس خاشع به عنوان دبیر همایش، به ایراد سخنرانی پرداختند و به این واقعیت رسید که هر آینه کشور ایران همانند سایر کشورهای جهان، در صدد مصرف درست انرژی باشد، عوایدی همانند عوائد صنعت نفت، جهت سرمایه‌گذاری نصیب کشور خواهد شد.

- همایش بین‌المللی «مسئولیت اجتماعی شرکتها» با همراهی اطاق بازرگانی، صنایع و معادن تهران و مؤسسه همیاران غذا و با پشتیبانی مؤسسات بین‌المللی: انستیتو بانک جهانی، برنامه توسعه سازمان ملل متحد (دفتر تهران) و مرکز بین‌المللی کارآفرینی خصوصی سازی، در روزهای ۱۸ و ۱۹ بهمن ماه تشکیل یافت و

یکی از اصول اخلاق حرفه‌ای، تمایل فرد به استفاده از کلیه امکانات خود در جهت

کمک به تحقق اهداف اقتصادی سازمانی است که در آن کار می‌کند که در ترکیب با

مشارکت اجتماعی، نهایتاً به توسعه اجتماعی خواهد انجامید.



عشق نردبانی است طلایی که قلب از آن، به آسمان صعود می‌کند.

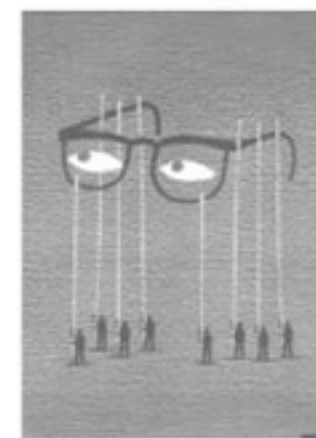


چگونه می توان راحت خوابید

- ۳ تا ۴ ساعت قبل از خواب از مصرف قهوه حاوی کافئین، چای و کولاها خودداری شود.
- شام را زود و هنگام عصر باید میل کرد تا وقت کافی برای تخلیه معده قبل از خواب وجود داشته باشد و درعین حال نباید گرسنه به بستر رفت.
- ورزش منظم در ایجاد آرامش و کاهش تنشهای روانی موثر است ولیکن از فعالیت شدید قبل از خواب باید خودداری شود.



- نیکوتین سیگار یک ماده محرک است و خواب عمیق را مختل می کند، سیگار نکشید.
- از خوابیدن در طول روز باید خودداری کرد.
- قبل از خواب می توان آرامش خود را از طریق موسیقی ملایم، مطالعه و یا حمام گرم بدست آورد.
- اطاق خواب باید ساکت، تاریک و نه زیاد گرم نگه داری شود (۱۷/۳ درجه سانتیگراد یا کمتر).
- از روش شل کردن عضلات به طور متوالی، از نوک انگشتان دست تا انگشت پا می توان استفاده کرد.
- به قرص های خواب آور نباید اعتماد کرد. در واقع کلیه دارو های خواب آور ایجاد مقاومت می کنند یعنی برای کسب همان مقدار آرامش، به طور پیشرونده ای نیاز به دارو افزایش پیدا کرده و نهایتاً سبب ایجاد خستگی روزانه، عصبانیت و افسردگی می شود.



ایستگاه سلامت

داروها می توانند موجب اختلال در تغذیه شوند

هر کاری کنید که تغذیه مناسبی داشته باشید و فی المثل به مصرف همه مواد غذایی ضروری توجه کافی نشان دهید، از مکمل های ویتامین و مواد معدنی استفاده کنید و تصور نمائید که همه اصول تغذیه ای را رعایت کرده اید، اما آیا واقعا چنین شده است؟ باید در نظر داشت چنانچه مرتب در حال مصرف دارو هستید، چه آن دسته از داروهایی که پزشک تجویز کرده است، و چه آن داروهایی که بدون نسخه عرضه می شود، باید بدانید که برخی از دارو ها دزدان

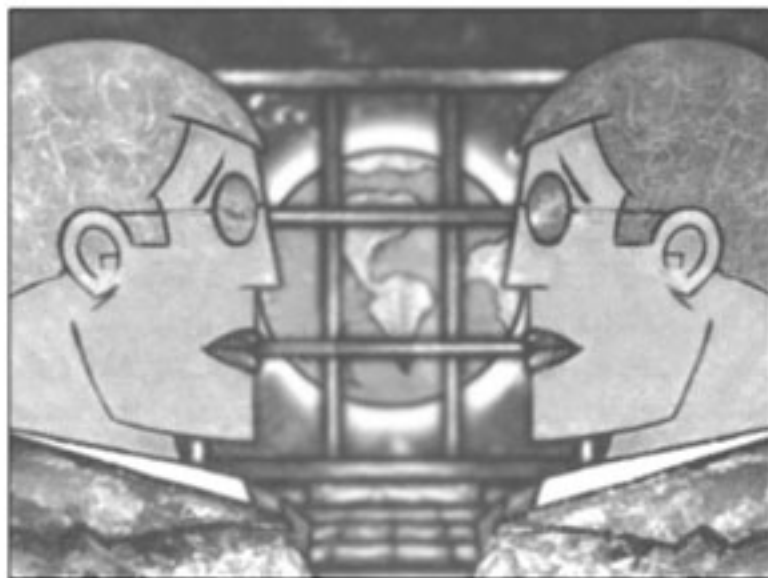
بالمغز مواد غذایی هستند.

پژوهشگران امر تغذیه اکنون می دانند که تداخل عمل دارو با مواد غذایی می تواند مشکل جدی باشد. برخی دارو ها می توانند مواد مغذی را از بدن خارج و یا از جذب مواد مغذی ممانعت به عمل آورند و بعضا توانایی بدن را در تبدیل مواد مغذی به انواع قابل مصرف آنها، مختل سازند و لذا اگر در حال مصرف هریک از این داروها باشید لازم است ضمن مشورت با پزشک، مصرف مواد مغذی که این دارو بر آن اثر می گذارد، افزایش دهید و در مجموع:

((همواره باید از یک رژیم غذایی کاملا متعادل که حاوی انواع غذاها باشد، پیروی کرد.))

چگونگی نفوذ در ((دل ها))

به دیگران هم فرصت دهیم تا هنگام گفتگو و گو و محاوره، خود را محق دانسته و ما را مجاب کنند. افراد موفق غالبا در گفتگوها، براساس تشخیص موقعیت، به طرف مقابل نیز فرصت می دهند تا خود را برنده احساس کرده و از شکستن غرورشان جلوگیری شود.



سعی کنیم هنگام گفتگو آرامش خود را حفظ کرده، به مخاطب نگاه کنیم و این نگاه نباید سریع، گذرا، خیره کننده و یا احتمالا با اضطراب همراه باشد. نگاه باید سنجیده و حساب شده بوده تا موجب رنجش مخاطب نگردد. زل زدن به چشم های مخاطب سبب آزار او شده و ارتباط ما را مختل خواهد کرد. همواره خوش رو و خوشرفتار باشیم به ویژه در اولین برخورد سعی کنیم لبخند به لب داشته و سخن را با ملایمت و مهربانی آغاز کنیم و درحین گفتگو هرگز خشمگین نشویم.

خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده
گاز مایع ایران

آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امداد رسانی
و ایستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰، طبقه سوم غربی
تلفن: ۸۷۷۰۸۸۸ تلفاکس: ۸۸۸۰۹۳۰

