



## بنام خداوند جان و خرد

## کز این برتر اندیشه برنگذرد

### فهرست مندرجات

۲	..... حوادث مربوط به تانکرهای حمل گاز مایع
۲	..... برخی از مقررات مربوط به پارک و توقف گازکش های حمل گاز مایع
۲	..... جایگاه (( اخلاق حرفه ای )) در تشکل های صنعتی (بخش چهارم)
۲	..... نکاتی چند درباره گاز مایع
۲	..... کلام مدیریت
۴	..... ایستگاه سلامت

# عقد عمر ک فطر برزوم بیب کبار







- راننده گازکش موظف است بلافاصله پس از خاتمه مأموریت، وسیله نقلیه را به توقفگاه دائمی آن منتقل نماید.  
- توقف وسائل نقلیه حمل گاز مایع در داخل اماکن بسته و مسقف به کلی ممنوع است.

## جایگاه ((اخلاق حرفه‌ای)) در تشکل‌های صنعتی (بخش چهارم)



به طور کلی می‌توان عوامل بسیاری را در زمینه‌های اخلاق حرفه‌ای برای توفیق تشکل‌ها و ادامه حیات آنها برشمرد و در همین راستا طی چند سال اخیر، ضرورت ایجاد نظام پایش و نظارتی داوطلبانه که از خود نهادها جوشیده و مورد تأیید و حمایت همگی آنها بوده و متکی به معنویت و معیارهای مردی اخلاقی می‌باشد، مورد توجه ویژه‌ای قرار گرفته است. در بسیاری از کشورهای جهان، تشکل‌های مردمی، منشورهای اخلاقی وضع کرده و تشکلهای همسوی دیگر نیز به آن پیوسته‌اند. سازمانهای غیردولتی و تشکل‌های مردمی را می‌توان فی نفسه منبع و سرمایه‌ای برای توسعه به حساب آورد از این رو، تقویت آنها عین توسعه محسوب می‌گردد. تشکل‌ها نیز به نوبه خود باید با اختصاص بخش عظیمی از منابع کمیاب، به آموزش اعضاء و رهبران خود مبادرت نمایند.

مروری بر مقوله معیارهای اخلاقی تشکل‌ها، نشان می‌دهد که محور عمده معیارهای آنها عبارتند از:

- ۱- سازماندهی تشکل با تاکید بر داشتن مسئولیت مشترک و برابر هر یک از اعضاء، در پیشبرد اهداف سازمان.
- ۲- تعیین اهداف و حدود فعالیت‌های سازمان.
- ۳- تأکید بر شفافیت مالی.
- ۴- تأکید بر وفاداری نسبت به اهداف توسعه انسانی، یعنی مقابله با هر نوع تبعیض و تعصب.
- ۵- تعیین نحوه ارتباط با سایر سازمان‌های دولتی و غیردولتی.
- ۶- پذیرش اصلی ترجیح منافع و مصالح عمومی به منافع فردی و تفکیک هویت تشکل، از هویت اعضاء.
- ۷- منطقی و عادلانه کردن رقابت‌های شغلی و پرهیز از روش‌های مزورانه در تضعیف و تخفیف رقبا.
- ۸- حفظ منافع و دفاع از اعضاء در تشکل و محیط پیرامونی.
- ۹- آموزش کارگروهی و اعتقاد به اثربخشی و رعایت موازین و کارکردهای آن.
- ۱۰- رهایی از باورهای کهنه و ایفاء نقش نوین در تشکل.
- ۱۱- گشاده‌دستی در ارائه و تبادل اطلاعات و تجربه‌ها.

## حوادث مربوط به تانکرهای حمل گاز مایع



نشت گاز مایع مانند سایر مایعات قابل اشتعال دیگر، بیشتر هنگام بارگیری و یا تخلیه به وقوع می‌پیوندد. در صورت بروز نشستی در حین بارگیری سریعاً باید عمل بارگیری را متوقف و از روش‌های مناسب (عمل سردکردن در صورت وجود شعله و یا پراکنده نمودن گازها در صورتیکه حریق به وقوع نپیوسته باشد) استفاده نمود.

در شرایطی که حریق ایجاد نشده است، موتور کامیون حامل گاز مایع و سایر خودروها را برای خارج نمودن از منطقه هرگز نباید روشن کرد و همچنین در صورت وقوع تصادف در جاده‌ها، و نزدیک مناطق مسکونی، موقعیت به مراتب دشوار و پیچیده‌تر می‌گردد. به خصوص که تانکر واژگون شده باشد و بعضاً شیر اطمینان (که غالباً در بالای مخزن و به منظور حفاظت آن در مقابل فشار بیش از حد، نصب شده است) پایین‌تر از سطح مایع قرار گرفته و امکان نشت آن بر اثر افزایش درجه حرارت مخزن وجود داشته باشد.

در تمام مواردی که حریق آغاز شده است، به منظور جلوگیری از ازدیاد فشار و خطر انفجار، باید مخازن را سرد کرد و چنانچه گاز مایع از تانکر بدون آتش‌سوزی نشت کند لازم است از عبور و مرور خودروها در نزدیک آن منطقه جلوگیری و کلیه افراد را نیز از محیط دور نمود و بلافاصله کلیه منابع ایجاد جرقه و شعله را مورد بررسی قرار داده، و پیش‌بینی لازم را به عمل آورد.

## برخی از مقررات مربوط به پارک و توقف گازکش‌های حمل گاز مایع



- پارک نمودن گازکش‌های گاز مایع اعم از پر یا خالی در داخل شهر یا روستا مطلقاً ممنوع است.

- توقف اضطراری گازکش‌ها در داخل شهر یا روستا در موارد اجتناب‌ناپذیر از قبیل خرابی وسیله نقلیه، فقط برای مدت کاملاً محدود که برای رفع عیب و یا دریافت کمک کافی باشد، مجاز است. در چنین مواردی، راننده باید تانکر را حتی الامکان دور از اماکن عمومی و پرجمعیت متوقف و به طور مستمر مراقب وسیله نقلیه بوده و توسط فرد یا افراد ذیصلاحی، درخواست کمک از شرکت مربوطه یا منابع دیگر نماید و در صورت لزوم به مسئولیت خود، فرد ذیصلاحی از اطرافیان نظیر یکی از مأمورین دولتی یا همکاران عبوری و امثال آنرا، برای مدت کوتاهی به مراقبت وسیله نقلیه خود گماشته و برای جلب کمک برود.

- گازکش‌های مخصوص حمل و توزیع گاز مایع عمده که در داخل شهرها تردد می‌نمایند الزاماً باید همیشه دارای کمک راننده باشند. توقف این گازکش‌ها در داخل شهر فقط با مراقبت دائمی و موثر راننده یا کمک راننده مجاز می‌باشد.







## نکاتی چند درباره گاز مایع



هرچند گاز مایع بی بو و غیرسمی است لیکن دارای خاصیت بی حس کنندگی بوده و هنگامی که با غلظت زیاد در مدت نسبتاً طولانی، مورد استفاده قرار گیرد باعث بروز حالت تهوع و سردرد شده و در محیط های مسدود، به لحاظ کاهش اکسیژن، ایجاد خفگی می نماید.

نشست گاز از اتصالات و شیرها معمولاً از طریق مشاهده رطوبت منجمد شده (برفک) ناشی از تبخیر ناگهانی گاز مایع و سرد شدن محیط، مشاهده می شود.

جرم مخصوص گاز مایع تقریباً نصف آب بوده. لیکن در حالت گازی از جرم مخصوص هوا بیشتراست و بنابراین در صورتیکه گاز مایع در محیط رها شود به علت سنگین تر بودن آن نسبت به هوا، تمایل به جمع شدن در سطوح پایین مثل: زیرزمین ها و گودالها را دارد و در هوای ساکن و شرایطی که باد نمی وزد نیز به آسانی پخش نشده و می تواند مسافت طولانی از نقطه انتشار را طی کند در حالیکه گاز شهری به علت سبک بودن نسبت به هوا، به آسانی و به سرعت پخش و به طرف بالا حرکت می کند. گاز مایع (بصورت مایع) در انبساط دارای مزایای زیادی است لذا مخازن ذخیره سازی را می توان تاحدی که، اجازه انبساط را بر اثر افزایش دما، بدون ایجاد خطرات ناشی از تنشهای فشار و هیدرولیکی بدهد، پر نمود.

### احتراق کنترل شده؛ احتراق انفجاری

هنگامی که در یک مشعل گازسوز، روند خروج گاز از سوراخ های سر مشعل به گونه ای باشد که قبل از خروج، با هوای اولیه و پس از خروج با هوای ثانویه مخلوط و با همان سرعت خروج نیز سوخته و انرژی حرارتی مطلوبی ایجاد کند، این نوع احتراق را: ((کنترل شده)) نامند، حال چنانچه مخلوط گاز و هوایی که از سوراخ های سر مشعل خارج می شود، به هر دلیل مشتعل نشده و به محض برخورد با هر شعله، جرقه یا عامل مولد حرارتی، به طور ناگهانی همراه با فشار و صدای نسبتاً زیاد بسوزد، اصطلاحاً آنرا: ((انفجار)) گویند و به عبارت دیگر، احتراق بسیار سریع و کنترل نشده حجم قابل ملاحظه ای از گاز را انفجار می نامند و به همین علت نیز تولیدکنندگان هنگام ساخت وسایل گازسوز، نحوه خروج مخلوط گاز و هوا از سوراخ های سر مشعل را برای انجام یک احتراق کنترل شده طراحی می نمایند.

۱۲- ارتقاء سطح آگاهی های مورد نیاز برای تبیین سرمایه ها، رسالت ها و ارائه آنها در محیط اجتماعی.

۱۳- پذیرش و اطاعت از تصمیمات گروهی که با نظر اکثریت اتخاذ شده است (رعایت دستورالعمل ها، راه کارها و سیاستها).

۱۴- کمک داوطلبانه و فعال به آرمان های تشکل، اعم از مادی و معنوی.

۱۵- پرهیز از عضویت در تشکل های موازی.

### برخی یافته هایی که می تواند ما را در سازماندهی تشکل یاری رساند

- تمامی اعضاء هم زمان به مثابه تصمیم گیرندگان و مجریان سازمان شناخته شده و از هم جدا ناشدنی اند.

- هر یک از اعضاء نسبت به سازمان احساس مالکیت کرده و این حس، موجب بهبود کیفیت کار از طریق مسئولیت پذیری آنها می شود.

- مسئولیت اجتماعی و اصل خیرخواهی در تمامی فرآیندهای تصمیم گیری، سیاستگزاری، اجرا و پیگیری مدنظر قرار داشته و انجام وظیفه فارغ از حصول نتیجه اخلاقی معنی ندارد.

- تشکل ها عام المنفعه بوده و کلیه منابع مالی سازمان باید صرف اهداف سازمان شود.

به طور مسلم اتکاء تشکل ها به سازمان های بین المللی یا هر منبع دیگری نمی تواند نشانه مثبتی محسوب شده و بلکه یک تشکل باثبات باید بتواند استقلال خود را حفظ کرده و از طریق فعالیت های داخلی خود، مسائل مالی را سامان بخشد. وابستگی مالی تشکل ها به هر سازمان خارج از خود، می تواند سیاستها، استراتژیها و شفافیت های مالی تشکل را تحت تأثیر قرار داده و آنها را در مسیر انحرافی در تعارض با اهداف اولیه سازمان قرار دهد.

### نتیجه گیری

معیارهای اخلاقی به مثابه کلید هدایت کننده ای هستند که نه تنها تشکل ها را به سمت اتخاذ رویه های اخلاقی، شفاف و مردمی سوق می دهند، بلکه استقلال آنها را نیز تضمین می کند.

اعضاء تشکل ها می بایست در تصمیم گیریهای کلیدی و فرعی حضور فعال داشته و خود را صاحبان تشکل تصور کنند. رابطه تشکل چه با دولت و چه با سایر تشکل ها براساس اصل احترام متقابل استوار است، وابستگی به هر نیروی قدرتمند نفی شده و فرصت گفتگو و تبادل نظر برای همه فراهم می باشد.

### کلام مدیریت

مدیر باید ضمن داشتن آگاهی کامل از وضعیت جاری سازمان مربوطه، دوراندیش و آینده نگر نیز باشد. **امیرالمومنین (ع)** در این باره می فرماید:  
**(( احتیاط را پیشه خود ساز و از علم و دانش جدا نشو که سرانجام کار تو ستوده خواهد شد ))**.







## ایستگاه سلامت

### اهدای خون به خود



اگر قرار است یک عمل جراحی غیرفوریتی بر روی شما انجام گیرد، چنانچه تمایل داشته باشید می‌توانید برای انتقال خون حین عمل در صورت نیاز، از خون خودتان استفاده کنید زیرا انتقال خون خودی، بی‌خطرترین خونی است که می‌توان دریافت نمود و احتمال واکنش‌های ناشی از انتقال خون و بیماری‌های مربوطه را، عملاً به صفر رساند.

### اختلالات غذا خوردن



به خوبی ثابت شده است یکی از عوارض اختلالات غذا خوردن، عدم تعادل الکترولیتی است که مرگبار می‌باشد. الکترولیت‌ها مواد معدنی‌ای هستند که در مایع بدن حل و بار الکتریکی پیدا می‌کنند. آنها مسئول کنترل ضربان قلب و فشار خون هستند. پتاسیم و سدیم، الکترولیت‌های اصلی بدن هستند. هرچند کمبود پتاسیم شایع نیست ولی کاهش سریع وزن و کم‌آبی می‌تواند موجب افت پتاسیم شود و انسان را در معرض خطر بیماری‌های جدی از جمله حمله قلبی قرار دهد. برخی از پژوهشگران معتقدند: افراد مبتلا به اختلالات غذا خوردن، نیاز به تثبیت این مواد معدنی در اسرع وقت دارند. آنها معتقدند بیماران مبتلا به اختلالات تغذیه، غالباً به کمبود شدید این مواد مغذی مبتلا می‌باشند و از آنجا که مصرف بیش از حد پتاسیم بنوبه خود می‌تواند سبب بیماری شود لذا بهتر است مقدار نیاز روزانه این ماده معدنی (۲۵۰۰ میلی‌گرم) را با خوردن میوه و سبزی‌هایی مثل موز، پرتقال، اسفناج و کرفس تأمین کرد مثلاً با خوردن یک نصف طالبی می‌توان ۸۸۵ میلی‌گرم پتاسیم بدست آورد. مکمل‌های منیزیم نیز در انواع مختلف وجود دارند لیکن خوردن غذاهای دریایی و سبزی‌های پربرگ جهت کسب نیاز روزانه (۴۰۰ میلی‌گرم منیزیم) می‌تواند نیازمندی‌های انسان را در این زمینه برطرف کند. متخصصان توصیه می‌کنند تمام الکترولیت‌های مبتلایان به اختلالات تغذیه مثل: پتاسیم، منیزیم و سدیم و همچنین، فسفر و کلرید باید مورد بررسی قرار گرفته زیرا کمبود هریک می‌تواند پیامدهای خطرناکی در بدن ایجاد کند.

### از حال رفتن



از حال رفتن که در پزشکی به عنوان سنکوپ شناخته می‌شود، در اثر کاهش ناگهانی جریان خون مغز ایجاد می‌شود و معمولاً علت آن افت موقتی برون دهی قلبی است. این فقدان هوشیاری معمولاً

زودگذر است و به محض اینکه بیمار دراز بکشد یا زمین بخورد، جریان خون طبیعی به قلب باز می‌گردد و جریان خون مغز نیز برقرار می‌شود.

درافراد سالم، از حال رفتن به چند دلیل روی می‌دهد که عبارتند از: فشارهای هیجانی، درد، تب و گرسنگی، همچنین بیماری‌های زمینه‌ای مهمی مثل: بیماری قلبی، اختلالات گوش داخلی، بیماری قند و واکنش‌های دارویی، که معمولاً علتها، خوش خیم هستند. - اگر شخصی در حضور شما از حال رفت به او کمک کنید دراز کشیده و سعی شود از زمین خوردن و صدمه دیدن او جلوگیری گردد.

- لباس‌های تنگ را شل کنید و پاها را بالا ببرید.

- آب روی صورت بیمار نریزید.

- بعد از به هوش آمدن فرد، او را به سرعت بلند نکنید.

- اگر به هوش آمدن فرد به درازا کشید با پزشک تماس بگیرید.

و سرانجام هرگاه احساس از حال رفتن و سرگیجه به شما دست داد، بمنظور جلوگیری از زمین خوردن، دراز بکشید و برای بازگشت به فعالیت عادی عجله نکنید، به منظم بودن نبض خود دقت کنید و برای تشخیص علت گیج خوردن، به پزشک مراجعه نمایند.

## ۲۹ آذر ماه

### شهادت حضرت امام جعفر صادق (ع)

### بر عموم شیعیان تسلیت باد.

### کلام بزرگان



- فضیلت را با کردار می‌توان پرورش داد و نه با گفتار.
- عاقل از تجربه دیگران استفاده می‌کند لیکن مغرور می‌خواهد همه چیز را خودش تجربه کند.
- محبت خرجی ندارد در حالی که همه چیز را می‌خرد.
- خودپرستی آفت دوستی و سبب تباهی خرد است.
- کبر، گناهی است نابخشودنی.

### خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی توزیع کارفرمایان

کننده گاز مایع ایران

آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امداد رسانی

وایستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰، طبقه سوم غربی

تلفاکس: ۸۸۸۰۹۳۰

تلفن: ۸۷۷۰۸۸۸



می‌توان سنگ را هم دوست داشت، به شرط آنکه عظمت کوهستان را در وجود خود احساسی نمود.