



## بنام خداوند جان و خرد

## کز این برتر اندیشه برنگذرد

فهرست مندرجات

شماره صفحه

پیشگفتار.....	۲
نتایج حاصل از برگزاری جلسه مشترک کمیته بازسازی.....	۲
تشکلهای صنعتی و جایگاه اخلاق حرفه ای.....	۲
تخلیه فضای سیلندر از باقیمانده گاز.....	۲
مقررات ایمنی تانکرهای حمل گاز مایع (بخش دوم).....	۳
ایستگاه سلامت.....	۴

## هن از آنچه که تو بر زبان آری ، فروتر

## و از آنچه بر دل داری ، فراتر

حضرت علی (ع)

ولادت مولای متقیان

۱۳ رجب  
حضرت علی (ع)

بر عموم مسلمین، به ویژه شیعیان جهان، گرامی باد

عشق ، شروع شناخت خداوند و شناخت خداوند ، قله عشق است .





## پیشگفتار

به لحاظ اهمیت موضوع ایمن سازی صنعت گاز مایع و مسئولیتی که به موجب ماده ۷۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت محترم متوجه شرکتهای توزیع کننده می باشد لازم است، روند فعالیتهائی که به ویژه در زمینه بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر انجام می پذیرد، به آگاهی همکاران برسد و لذا در این شماره اختصار گونه به بخشی از نتایج بازدید کمیته بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر از استان خراسان اشاره می گردد.

## نتایج حاصل از برگزاری جلسه مشترک کمیته بازسازی

جلسه مشترک کمیته های بازسازی مرکز و استان خراسان در روزهای ۲۸ و ۲۹ تیرماه سال جاری در فضای معدوی شهر مقدس مشهد در محل اداره استاندارد و تحقیقات صنعتی آن شهرستان برگزار گردید. اصولاً انگیزه تشکیل جلسات مشترک استانی هماهنگی هر چه بیشتر بین کمیته مرکز و سایر کمیته های استانی، پرداختن به چگونگی وصول به اهداف مشترک و در نهایت شناسایی مواردی است که کمیته مرکز با آن مواجه نیست. طی نشست روز اول که با مشارکت اعضاء محترم هر دو کمیته برگزار شد، مباحث زیر مطرح گردید:

- تاکید بر رعایت استانداردها به ویژه در بخش عرضه گاز سیلندر، به لحاظ مرتبط بودن با جان و مال ۹ میلیون خانوار مصرف کننده.

- تاکید بر اهمیت انجام اقدامات فرهنگی در جهت افزایش آگاهی مصرف کنندگان نسبت به موارد ایمنی از طریق رسانه های گروهی و اقدامات تبلیغاتی (تهیه بروشور، پوستر، بیلبورد...)
- اجرای برنامه های مستمر آموزشی جهت عوامل اجرایی شرکتهای توزیع کننده مشترکاً توسط اداره استاندارد و انجمن صنفی.

- تاکید بر امر خطیر کنترل کیفیت در سکویهای سیلندر پرکنی در قالب ملحوظات زیر: تقویت اعتقاد مدیران و مسئولان شرکتهای به این مهم.

- برگزاری کلاسهای توجیهی آموزشی درباره نظام کنترل کیفیت.
- انتخاب افراد واجد شرایط: (دلسوز، مسئول و علاقمند) برای این امر خطیر.
- واگذاری استقلال لازم به مسئولین کنترل کیفی، تا بدون داشتن وابستگی و دغدغه خاطر، وظایف خود را در زمینه کنترل کیفیت به منصفه ظهوررسانند.
- بررسی راه کارهای مناسب و بهینه جهت انجام هزینه های مربوط به اعتبار ۱۵۰ میلیارد ریالی وجوه سپرده شرکتهای در سال ۱۳۸۲.

- سعی در پیروی از سیاستهای ارشادی و تشویقی نسبت به شرکتهای توزیع کننده در ارتباط با ایمن سازی شیر و سیلندر.

- اهمیت حضور نمایندگان محترم شرکت ملی پخش در کمیته های استانی، جهت انجام هماهنگی های مورد نیاز.

- تدوین ضوابط و مقررات حقوقی مناسب، اثر گذار و قاطع، جهت برخورد با شرکتهائی که بعضاً تخلفات آنان سبب هتک حیثیت از جامعه صنعت گاز مایع می شود.

- ضابطه مند نمودن کلیه روشهای اجرایی مرتبط با بازسازی و جایگزینی شیر و سیلندر.

- ممانعت از شارژ سیلندر یک شرکت توسط شرکتهای دیگر، به جز در قالب قراردادهای رسمی و مدون.

- جستجوی راه کارهای مناسب جهت حل بنیادی معضلات باز دارنده بر سر راه ایمن سازی صنعت.

- بررسی و انتخاب واحد نمونه از بین شرکتهای توزیع کننده جهت معرفی در سالروز استاندارد (۲۲ مهر ماه هر سال).

## مقررات ایمنی تانکرهای حمل گاز مایع (بخش دوم)

هنگام مواجه با نشست و انتشار گاز مایع به اطراف، در صورتیکه نشست گاز مایع از محل اتصالات شیلنگ باشد، مسئول فنی تاسیسات باید بلافاصله:

- جریان گاز مایع را قطع کند.
- گازهای درون شیلنگ را از طریق شیر تخلیه (ونت) خارج نماید.
- مهره شیلنگ را به منظور رفع نقص باز کند.
- موتور وسائط نقلیه را مطلقاً روشن ننماید.
- از روشن و خاموش کردن هر گونه موتور و کلید های برق جدا خودداری کند.

### موارد اضطراری در هنگام حرکت وسیله نقلیه

- در موقع خرابی وسیله نقلیه و یا نشست شدید گاز، وسیله نقلیه باید به خارج از جاده و محوطه بدون خطر و دور از مناطق مسکونی هدایت شود.
- در شرایط نامناسب جوی، راننده بهترین فردی است که می تواند با توجه به تجربیات سوومند خود، نسبت به اهمیت و جدی بودن وضعیت، قضاوت کند.
- هر گاه وسیله نقلیه از کار افتاده و ناگزیر به توقف در کنار جاده باشد، بایستی هر دو چراغ راهنمای جلو و عقب در وضعیت روشن قرار گیرد و علامتهای خطر طبق مقررات ایمنی روی جاده استقرار یابد.
- از حرکت کردن با وسیله نقلیه ای که فاقد کپسول اطفاء حریق است جدا باید خودداری گردد و ضمن اینکه رانندگان حتماً باید قبلاً در خصوص کاربرد آن، آموزش کافی دریافت کرده باشند.
- کپسولهای آتش خاموش کن تانکرها، همواره باید در شرایط مطلوب و آماده و قابل استفاده باشد.
- با در نظر گرفتن اینکه کپسولهای آتش خاموش کن فقط در شروع اطفاء حریق موثر است، لذا باید در محلی نصب گردد که سریعاً قابل دسترس باشد.

### تخلیه فضای سیلندر از باقیمانده گاز

- سیلندر های نو و همچنین سیلندرهایی که مدتی بدون استفاده مانده است، دارای مقداری هوا بوده که الزاماً باید از داخل آن تخلیه گردد و در غیر اینصورت، هنگام پر کردن سیلندر، با پدیده های نامطلوب زیر رو به رو خواهد بود:
- الف - فشار بیشتری بر جدارهای سیلندر وارد می آید.
  - ب - پر کردن سیلندر مشکل تر انجام می گیرد.
  - پ - در کار منظم وسائل گاز سوز و قفه ایجاد می شود.





## ◀ تشکلهای صنعتی و جایگاه اخلاق حرفه ای

### در ساختار و کارکرد آن

#### روحیه گروهی

- دور شدن از تکروی و خود محوری و تمایل به کار با دیگران .
- تمایل به استفاده از نظرات دیگران .
- توجه به اهداف مشترک .
- داشتن روحیه گروهی .
- اعتقاد به افزایش تفاهم ، کاهش تنشها ، در جهت پیشبرد اهداف .

#### مشارکت اجتماعی

- تمایل به خارج شدن از محدوده تنگ زندگی فردی و تعالی بخشیدن به مشارکت اجتماعی .
- آگاهی یافتن از سیستم بزرگتری بنام جامعه و اینکه افراد با تمام بخشهای آن مرتبط هستند .
- اعتقاد به اینکه پیشرفت جامعه بر موقعیت افراد اثر گذار است .
- کاهش حس فردگرایی ، از طریق مشارکت در فعالیتهای اجتماعی .
- تحکیم پیوند و ارتباط ارگانیک بین اهداف گروه و اهداف اجتماعی .
- افزایش مسئولیت پذیری افراد ، منبعت از تلاش جهت پاسخگویی به نیازهای محیطی .

#### مشارکت روانی

- همدلی و افزایش توانایی فرد ، به قراردادن خود ، جای دیگران .
- فرصت یادگیری تازه ها و قدرت انطباق پیدا کردن با آن .
- آگاه شدن افراد از نقش ها و روابط پیچیده محیط اطراف و رسیدن به تفاهم و یگانگی با دیگران .
- اوج همدلی و مشارکت روانی ، یگانگی و یکی شدن با کل هستی است و در این مرحله از تعالی ، هیچ عنصر معارضی در محیط اطراف فرد وجود نداشته و تعارضات و کشمکشها ، جای خود را به سازشی دلپذیر و هماهنگ خواهد داد .

#### مشارکت اقتصادی

- کمترین حاصل آن ، کمکهایی است که منجر به افزایش درآمد سرانه ملی شود .
- تمایل افراد در به کارگیری کلیه امکانات خود در جهت تحقق اهداف اقتصادی واحدی که در آن کار می کنند که این عمل وقتی با مشارکت اجتماعی همراه شود ، سرانجام به توسعه اقتصادی خواهد انجامید .

#### برتری فضائل و انگیزه های اجتماعی بر انگیزه های فردی

رسیدن به تعالی فردی و دور شدن از خود محوری از طریق افزایش آگاهی ها و جایگزینی انگیزه های اجتماعی .

### ذهنیت آینده نگر

- تقویت اعتقاد به برنامه ریزی ، دور اندیشی و سرمایه گذاری بر روی امکانات مادی ، معنوی ، فرهنگی و اجتماعی و.....
- خلق چشم اندازهای مشترک ، ناشی از پیش بینی نتایج اقدامات در بلندمدت ، افزایش قابلیت و توانمندیهای منبعث از فراهم آمدن شرایط جهت مقایسه عملکردهای متفاوت .
- توجه به آینده ، تلاش برای بهتر ساختن آن ، موجب سرآمدی عملکرد کل جامعه می شود .

### تحمل افکار ، اندیشه ها و رفتارهای غیر مرسوم و مخالف

- انعطاف پذیری و رشد ذهنی و حذف ذهنیت های گذشته . به تحمل افکار و اندیشه ها کمک می کند و با آن رابطه دو سویه دارد .
- سازگاری با بافت نا همگن جامعه امروز ، تحمل اندیشه ها را افزایش داده و ایجاد همدلی می نماید .
- اعتقاد به اینکه ، جامعه امروز ترکیبی است از فرهنگهای مختلف و در حال تغییر و تحول ، لذا افراد باید قدرت مواجهه با این تحولات متنوع را داشته باشند .

### روحیه فرد باوری و فارغ از تقدیر گرایی

- اعتقاد به اینکه سرنوشت افراد به دست خود آنها شکل می گیرد و بروز وقایع نا مطلوب ، حاصل اشتباهات فردی است و شانس و سرنوشت دخالتی در آن ندارد و بنا براین می توان از وقوع آن جلوگیری کرد .

### کلام بزرگان

- خودپسندی سبب هلاکت و بدبختی انسان است .
- تفکر و دوراندیشی برترین دانش هاست .
- حسد ورزیدن علامت بارز بی لیاقتی است .
- چیزی بگو که ارزش آن بیش از خاموشی باشد .
- حيله و خیانت ، اغلب از اشخاص ناتوان سر می زند .

شهادت امام علی نقی (ع) و شهادت امام موسی کاظم (ع)  
بر عموم مسلمین تسلیت باد .



ایستگاه سلامت

چگونه مسئولیت سلامتی خود را بر عهده گیریم؟

- کودکان خود را براساس برنامه واکسیناسیون علیه بیماری های عفونی، مستمرا نزد پزشک ببریم.
- معاینه سالیانه پوست در افرادی که به دلایل گوناگون بیشتر در معرض خورشید قرار دارند، یا سابقه خانوادگی سرطان پوست داشته و یا دارای خالهای بزرگ مادرزادی هستند.
- معاینه کامل ادواری دهان برای کشف زودرس سرطان، در افرادی که سیگار می کشند و یا الکل زیاد مصرف می کنند.
- معاینه بالینی سینه و ماموگرافی به طور ادواری برای کشف زودرس سرطان سینه در خانمهای ۳۵ سال به بالا.
- آزمایش خون و ادرار برای کشف بیماری قند در افرادی که چاق هستند. سابقه بیماری قند در خانواده دارند و خانمهایی که هنگام حاملگی دچار بیماری قند بوده اند.
- گرفتن نوار قلب در افرادی که با داشتن دو عامل خطر یا بیشتر، در معرض بیماری های قلبی قرار دارند همانند: کلسترول خون بالا، فشار خون بالا کشیدن سیگار، بیماری قند سابقه خانوادگی بیماری عروق قلب و خانه نشینی در مردان).
- آزمایش سالانه از نظر وجود خون مخفی در مدفوع برای کلیه افراد بالا ۵۰ سال که دارای یک خویشاوند درجه ۱ مبتلا به سرطانهای روده بزرگ هستند و برای هر فردی با سابقه بیماری التهابی روده، پولیپ یا سرطان راست روده و روده بزرگ.
- بررسی تراکم استخوان در خانم هایی که در معرض خطر زیاد پوکی استخوان قرار دارند.
- معاینه روده بزرگ به وسیله سیگموئیدوسکوپ برای کشف زودرس سرطان، در افرادی که سابقه خانوادگی پولیپ روده بزرگ دارند.

شادی را به خود هدیه کنیم

- خوشبختانه عواملی برای بروز شادی و کنترل استرس وجود دارد که در هر شرایطی با بکار بستن آنها می توان، شادی را لمس کرد و آنرا افزایش داد. تجارب نشان می دهد هر آینه به هریک از موارد زیر، فعالانه عمل شود، سطح فشارهای روحی انسان به صورت قابل توجهی کاهش خواهد یافت:
- داشتن زندگی فعال
  - سازماندهی نمودن اهداف در زندگی
  - توسعه بخشیدن به شخصیت اجتماعی خویش
  - اختصاص زمان بیشتر به خانواده و دوستان
  - حذف نمودن مواردی که بر انسان آثار منفی به جای می گذارد.
  - به زمان حال گرایش بیشتر نشان دادن
  - ارزش بیشتر قائل شدن برای شادی

روى و نقش آن در سلامت انسان

مقدار نیاز روزانه: ۱۵ میلی گرم  
منابع خوب غذایی: گوشت گاو و بره، تخم مرغ، غلات بطور اعم، گردو و ماست.  
وقتی شما به روی فکر کنید، به مثابه آنست که به رشد و تولید مثل انیشتیده اید، این ماده معدنی، سلولهایی که شما برای حفظ سلامتی خود، به آنها نیاز دارید، تولید می کند. از کمک به ایجاد پوست جدید و سلولهای جنسی مرد، تا تقویت دستگاه ایمنی بدن، همگی از وظائف این ماده معدنی است.  
ترمیم، رشد، حاملگی و شیردهی همگی حالتی هستند که نیاز به روی را الزام می آور نمایند.  
ترکیب روی و برخی مواد شیمیایی دیگر، با نام آنزیم های وابسته به روی، در ساختن سلولهای جدید دستگاه ایمنی جهت آرایش جنگی علیه عفونتهای ویروسی، نقش آفرین می باشد، در عین حال باید دانست مصرف بیش از حد روی، اثر معکوس داشته و موجب کاهش ایمنی بدن می گردد.  
اهمیت روی در تولید سریع سلولها به ویژه وقتی پوست دچار زخم یا بریدگی می شود، کاملا هویدا است و اگر در چنین مواقعی روی کافی به بدن نرسد ترمیم طبیعی رخ نخواهد داد.  
برخی از پزشکان برای درمان بزرگی پروستات که موجب قطع جریان ادرار می شود، روی را توصیه کرده اند، نقش روی همراه با ویتامین A در چشم ها، به منظور حفظ روند طبیعی تطابق در تاریکی که چشمها، خود را به تدریج به نور کم عادت می دهند، حائز اهمیت می باشد.  
انجام یک بررسی نشان داده است که ۳۰ درصد افراد مسن سالم، به دلیل اصرار در مصرف غذاهای کم چربی و امتناع از خوردن گوشت قرمز، دچار کمبود روی هستند.

نشانه های کمبود احتمالی روی در بدن شامل:

اختلال ایمنی، کاهش وزن، نفخ، کاهش اشتها، قرمزی پوست (بعضا همراه با خارش)، زخم بستر، ریزش مو، کاهش حس چشایی یا بویایی و افسردگی است.

خبر نامه داخلی

ناشر: دبیر خانه انجمن صنفی کارفرمایان

توزیع کننده گاز مایع ایران

آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امداد رسانی و ایستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰، طبقه سوم غربی

تلفن: ۸۷۷۰۸۸۸ تلفکس: ۸۸۸۰۹۳۰

