



کنز این برتر اندیشه بر نگذرد

بنام خداوند جان و خرد

شماره صفحه

۱	پیشگفتار.....
۲	مقررات ایمنی تانکرهای حمل گاز مایع (بخش ۱)
۳	اهمیت و جایگاه کنترل کیفیت در صنعت گاز مایع
۳	پرکردن سیلنرها به میزان مجاز
۳	انسان از دیدگاه اسلام
۳	سازمان ، همسان مغز
۴	ایستگاه سلامت

شماره صفحه

۲۸ مرداد ماه ، سالگرد خجسته ولادت بانوی عظمی ، صدیقه کبری ،
فاطمه زهرا (س) ، "روز زن" و تقارن آن با سالگرد فرخنده
میلاد حضرت امام خمینی (ره) بنیان گزار جمهوری اسلامی ایران را
تبریک عرض می نمائیم.

پیشگفتار

محترم عامل دو شرکت مذکور، جناب آقای کریمی و جناب آقای فلاح تفتی با اکثریت آرا به عضویت اصلی هیئت مدیره انجمن صنفی در آمده و بقیه اعضا اصلی هیئت مدیره به شرح زیر انتخاب شدند:
جناب آقای مهندس محسن خلیلی عراقی
جناب آقای مهندس علی غفوریان
جناب آقای مهندس کوهمرایی
جناب آقای مرافق
جناب آقای عباسی
و همچنین جناب آقای اردشیر دادرسی و جناب آقای روحی پور به ترتیب به عنوان اعضا علی البدل و آقای خلیل سنارزاده به عنوان بازرس و جناب آقای ناصر آزادیخواه بعنوان علی البدل بازرس انتخاب گردیدند.

دبیر خانه انجمن صنفی

جلسات مجامع عمومی فوق العاده و عادی سالیانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده گاز مایع ایران، برطبق اساسنامه انجمن ، در ساعت ۹ روز چهارشنبه ۲۸ خرداد ماه ۱۳۸۲، با مشارکت مدیران محترم شرکتهای توزیع کننده عضو انجمن صنفی، تشکیل گردید.

پس از قریب ۱۷ سال ، مجددا دو شرکت بزرگ ایران گاز و پرسی گاز، با متجاوز از ۵۰ درصد بازار مصرف گاز مایع کشور، به انجمن صنفی پیوستند و به تحکیم این تشکل اعتبار و رونق فزونتری بخشیدند بدون شک از این پس ، با برخورداری از برکات منبعث از حضور این دو شرکت که در جای جای کشور، به نحو شایسته ای ایفا وظیفه می نمایند، تحقق اهداف صنعت گاز مایع به اتکا مندرجات ماده ۷۰ قانون بخشی از مقررات مالی دولت محترم ، سرعت و سهولت فزونتری خواهد یافت ضمنا مدیران



مقررات ایمنی تانکرهای حمل گاز مایع (بخش ۱)

- ۱- با توجه به اینکه گاز مایع محصولی است آتش گیر ، لذا به هنگام نقل و انتقال به دقت کافی نیاز دارد.
- ۲- بخار گاز مایع سنگین تر از هوا بوده و در نقاط گود و پست جمع می شود.
- ۳- مقدار کمی مایع گاز ، در اثر کاهش فشار حجم زیادی بخار گاز تولید می کند.
- ۴- آغشته شدن پوست بدن به گاز مایع ، سوختگی شدید به وجود می آورد.
- ۵- در صورت افزایش درجه حرارت ، گاز مایع منبسط شده و حجم آن زیاد می شود.
- ۶- باید توجه داشت در داخل مخزن ، هرگز هوا وجود ندارد و اینکه به شیر فلکه کوچک زیر مخزن ((شیر هوا)) می گویند فقط یک اصطلاح است در حالیکه شیر فلکه مذکور با بخار گاز مرتبط بوده که انتشار و خروج آن ، بسیار خطرناک و سبب انفجار می گردد.

۵- اقدامات احتیاطی هنگام بارگیری تانکرهای گاز مایع

- ۱- هنگام ورود به تاسیسات ، دقت لازم نسبت به تابلو های هشدار دهنده ، مبذول دارند.
- ۲- اجتناب از بردن تانکر به محوطه هایی که بخار گاز در آن انتشار یافته است.
- ۳- خاموش نگاه داشتن موتور، در محوطه هایی که بخار گاز انتشار دارد.
- ۴- متوقف نمودن تانکر در محل مناسب و انجام اقدامات به ترتیب توالی زیر:

- خاموش کردن موتور و کلیه وسایل برقی

- کشیدن ترمز دستی

- قرار دادن موتور در حالت دنده

- قرار دادن گووه ها (دنده ۵) زیر چرخهای عقب

- ۵- هنگام بارگیری ، برداشتن سوئیچ کشنده از روی آن
- ۶- حضور دائمی راننده صلاحیت دار به هنگام بارگیری
- ۷- به جز شیر هایی که برای بارگیری عادی لازم است باز باشد، اطمینان از بسته بودن بقیه شیرها.
- ۸- بارگیری مخزن تا سطح مجاز و در صورتیکه بیش از میزان استاندارد بارگیری شود ، قبل از خروج از محوطه بارگیری ، مقدار گاز مایع اضافی ، باید توسط مسئولین مربوطه تخلیه گردد.
- ۹- در پایان عملیات بارگیری ، اطمینان از بسته بودن کلیه شیرها و جدا شدن لوله های خرطومی از تانکر.
- ۱۰- اطمینان از بسته بودن درپوش شیرهای بارگیری ، قبل از حرکت.
- ۱۱- و در پایان کار، بصورت نهایی اطراف تانکر را بازرسی کرده و سپس دنده پنج را از زیر چرخها بردارد.

و- اقدامات احتیاطی هنگام تخلیه گاز مایع از تانکر

- ۱- توقف وسیله نقلیه در محل مناسب
- ۲- بازدید محوطه و اطمینان از وجود شرایط لازم برای تخلیه
- ۳- خاموش کردن موتور و تحویل سوئیچ وسیله نقلیه به مسئول تخلیه
- ۴- کشیدن ترمز دستی وسیله نقلیه و قرار دادن (دنده پنج) زیر چرخهای عقب
- ۵- به منظور جلوگیری از پیر شدن گاز اضافی در مخازن تاسیسات ، اندازه گیری سطح گاز مایع به طور مرتب.

دنباله در شماره بعد

وظائف و مسئولیتهای اجرائی صنعت گاز مایع که بر اساس آن ، شرکتهای توزیع کننده سالیانه ملزمند بیش از دو میلیون تن گاز مایع را از ۸ پالایشگاه کشور ، ۲ ترمینال واقع در ری و بندر عباس و همچنین مرتبط با گاز وارده (سوآپ) ، از مخازن ذخیره سازی در استانهای خراسان و گلستان ، برداشت و به نقاط مصرف شامل : (۳۰۰ تاسیسات سیلندر پرکنی اصلی و فرعی) و قریب یکصد واحد صنعتی و تجاری در اقصی نقاط کشور ، برسانند، بیش از پیش اهمیت و نقش حیاتی ناوگان حمل صنعت را که مرکب از ۱۲۰۰ دستگاه کشنده گاز کش جاده پیما است، مطرح می سازد، به ویژه که تنها ۳ درصد از این میزان گاز، توسط مخزن دارهای راه آهن حمل می گردد و لذا ناوگان حمل جاده پیما در جهت تحقق اهداف مربوطه که امر خطیر گازرسانی به ۹ میلیون نفر مصرف کننده در سراسر مملکت است ، ناگزیر به طی طریق قریب ۸۰۰ میلیون تن کیلومتر در جاده های صعب العبور در زمستان و تابستان ، با تحمل گرما و سرما بوده که به لحاظ ماهیت ویژه گاز مایع و حساسیتهایی که متوجه آنست الزام می دارد، رانندگان عزیز برای ایمن ساختن فعالیت شبانه روزی خود و کاهش میزان حوادث و حفظ اموال عمومی، نهایت سعی و کوشش را به عمل آورند و لذا دبیر خانه انجمن صنفی با برخورداری از تجربیات ۵۰ ساله صنعت گاز مایع الزاماتی را که لازم است این قشر زحمتکش در نظر داشته و به موقع بکار بندند، در دو بخش به شرح زیر، به آگاهی می رساند با اطمینان به اینکه ، عملکرد صحیح و صمیمانه رانندگان عزیز موجب سلامت گاز رسانی و تامین نیازمندی های میلیونها مصرف کننده در سراسر مملکت خواهد بود.

الف- مشخصات یک راننده خوب

- ۱- منضبط ، صبور ، شکيبا ، مهربان و خونسرد
- ۲- تسلط داشتن به قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و کوشش در جهت اجرای آن
- ۳- داشتن اطلاعات فنی و آشنا به اصول مکانیکی موتور و تعمیرات وسیله نقلیه
- ۴- آگاه بودن همیشگی از وضعیت وسیله نقلیه و شرایط جغرافیایی جاده ها

ب- توصیه به رانندگان خوب

- ۱- افتخار کردن به اینکه عضو خانواده صنعتی هستند که به مردم خدمت می کنند.
- ۲- با رفتار شایسته می توانند بهترین مبلغ برای توسعه صنعت گاز مایع باشند.
- ۳- ضمن داشتن اطلاعات لازم از خصوصیات گاز مایع ، با هوشیاری می توانند از بسیاری حوادث هولناک جانی و مالی جلوگیری کنند.
- ج- آنچه لازم است راننده خوب برای بهبود عملکرد خود، در جهت جلب رضایت مصرف کنندگان بداند.

- ۱- اطلاعات کافی درباره صنعت گاز مایع
- ۲- آگاهی از ویژگی های فرآورده ای که حمل می نماید.
- ۳- شناخت لازم از جزئیات وسیله نقلیه ای که در اختیار دارد.
- ۴- انجام پیش بینی های لازم ایمنی برای وسیله نقلیه مربوطه.

د- اطلاعات در باره گاز مایع

برای آنکه کارکردن با گاز مایع بدون خطر باشد ، نیاز به مراقبت و هوشیاری دائم دارد و لذا آگاهی داشتن از نکات زیر ضروری است:





پر کردن سیلندر ها به میزان مجاز

* هنگام پر کردن سیلندر به روش وزنی ، بدوا باید وزن صحیح سیلندر خالی را به عنوان پاراسنگ در نظر گرفت تا سیلندر به نحو صحیح پر شود. بعضا باید وزن خالص سیلندر که بر روی بدنه آن ثبت شده است ، کنترل شود و بهتر آنست ، متصدیان پر کردن سیلندرها ، به منظور اطمینان خاطر هر چه بیشتر ، وزن خالی سیلندر را قبل از پر کردن سیلندر ، کنترل نمایند.

هنگام پر کردن سیلندر در فصل زمستان ، باید سعی شود برف و یخی که به پایه سیلندر چسبیده است ، پاک نموده و در صورت ضرورت به عنوان پاراسنگ مقداری وزن اضافی به وزن خالص سیلندر ، اضافه کرده و سپس مقدار لازم گاز را به سیلندر تزریق نمود.

* باید دقت کرد قپان سکوی سیلندر پر کنی ، کاملا مرتب و بدون گیر باشد و در صورت وجود هرگونه شبیه ای در این زمینه ، بدون فوت وقت باید اقدام به تعمیر و رفع عیب نمود.

* قپان سکوهای سیلندر پرکنی باید روزی یک بار آزمایش و از صحت آن اطمینان حاصل کرد.

اهمیت و جایگاه کنترل کیفیت در صنعت گاز مایع

آقای حسینعلی غلامی مدیر عامل محترم شرکت رسان گاز آمل ، به موجب مقاله ای که برای این دبیر خانه ارسال داشته اند ، در خصوص اهمیت و جایگاه کنترل کیفیت تر صنعت گاز مایع مطالبی را یاد آور نموده که ضمن سپاسگزاری از ایشان ، به برخی سرفصل های آن به شرح زیر اشاره می گردد:

* هدف از برگزاری کلاسهای توجیهی و آموزشی جهت مسئولین کنترل کیفی شرکتهای توزیع کننده ، در واقع تحقق بخشیدن به حقوق مصرف کنندگان بوده است.

* توجه خاص به چگونگی اعمال کنترل کیفیت ، صرفا در جهت وصول به استانداردهای مدون اجباری است که در نهایت ، ایمنی و رفاه مصرف کنندگان را به دنبال خواهد آورد.

* هر چند مسئولین کنترل کیفی ، از کارکنان حقوق بگیر شرکتهای توزیع کننده محسوب می گردند ولیکن آنچه مسلم است به عنوان نماینده آموزش دیده از سوی موسسه استاندارد ، شایسته است با احساس مسئولیت شدید ، کلیه ضوابط و خط مشی های موسسه مذکور را مورد مذاقه قرار داده تا بدین گونه ، ضمن جلب رضایت مصرف کنندگان ، منافع شرکت مربوطه را نیز تامین سازند.

و در خاتمه اضافه نموده اند ، بدون شک بالا رفتن سطح کنترل کیفی ، موجب ارتقا بهره وری و افزایش میزان کارایی خواهد گردید.

سازمان ، همسان مغز (مدیریت)

درباره مغز انسان مطالعات و پژوهش های فراوانی به عمل آمده است و نظریات و تئوری های بسیار ابراز گردیده اما تمامی این تحقیقات ها یک نکته را اثبات کرده است و آن ، غیر قابل مقایسه بودن مغز با هر پدیده دیگر است و اینکه مغز انسان را با هیچ چیز دیگری نمی توان مقایسه کرد. جنبه های گوناگونی در مغز آدمی نهفته است که تفکر درباره آن ، ما را به شگفتی وا می دارد و از این رو است که برخی از نظریه پردازان سازمان و مدیریت ، کوشیده اند تا با استفاده از استعاره مغز ، توصیف دیگری از سازمان ، ارائه داده و پاره ای از پیچیدگی های آن را روشن سازند. به زعم آنان ، سازمان همچون مغز نظامی تحلیل گراست که اطلاعات را دریافت ، تجزیه و تحلیل کرده و مورد استفاده قرار می دهد. سازمانها را می توان سیستم های اطلاعاتی و نظام های ارتباطی دانست زیرا در سایه ارتباطات و تبادل اطلاعات است که فرآیندهای مدیریت در سازمان تحقق می یابند ، تصمیم گیری ها انجام می شود ، برنامه ریزی و سازماندهی صورت می گیرد و کنترل و نظارت اعمال می شود.

انسان از دیدگاه اسلام (روانشناسی)

در اسلام اصل کلی بر این است که خداوند وجود مادی انسان را از گل آفرید نگاه روح خود در او دمید و با وجود نارضایی فرشتگان ، وی را خلیفه خود در زمین ساخت. در برابر این پرسش که روح چیست؟ پاسخ اسلام این است ، روح امری الهی است که مردم دانش و توانایی درک آنرا ندارند. خداوند همه آدمیان را یکسان نیافریده و بلکه بعضی را بر بعضی دیگر فضیلت بخشیده است. آدمیان از نظر نیروی بدنی و روانی و میزان هوش و حافظه ، گروهی بر گروهی دیگر برتری دارند. انسان با همه فضیلتش دارای کاستی ها و معایبی است. او موجودی زیانکار ، طغیانگر ، ستمگر ، ناسپاس ، مال دوست ، مجادله گر ، عجول و آزمند است و فقط در سایه ایمان به خدا و تربیت درست می تواند بر ضعفها و کاستی های خویش چیره شود.

اساس تربیت ، دینداری و خدا پرستی است . تربیت دینی بشر را به زیور صفات ثبوتیه خداوند آراسته می سازد.

توجه فرد به خداوند رفتار و کردار او را اصلاح می کند و عاداتهای پسندیده در او به وجود می آورد.

شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) را
به عموم مسلمانان تسلیت عرض می نمایم.





ایستگاه سلامت

نقش پتاسیم در سلامت بدن

مقدار نیاز روزانه: ۳۵۰۰ میلی گرم
منابع غذایی خوب: برگه زردآلو، سیب زمینی پخته، آلو خشک، طالبی موز و اسفناج
پتاسیم عامل اصلی حفظ فشار خون در سطح مناسب برای ایجاد سلامتی مطلوب دستگاه قلب و عروق است.
دانشمندان معتقدند، پتاسیم توانایی دارد سدیم را به خارج از سلول های بدن و کاهش میزان آب بدن پمپ کند و به علاوه کمبود این ماده معدنی نزد برخی افراد خاص، ممکن است آغازگر افزایش فشار خون باشد. این ماده برای انقباض طبیعی عضله، فعالیت الکتریکی طبیعی در قلب و انتقال سریع تکانه های عصبی در بدن نیز، ضروری است و به همین دلیل بی نظمی های ضربان قلب به عنوان یک نشانه کلاسیک کمبود پتاسیم، در نظر گرفته می شود.
سایر علائم کمبود پتاسیم شامل ضعف عضلانی، بی حسی و احساس سوزن سوزن شدن پاها، تهوع، استفراغ، گیجی و تحریک پذیری است. برای تامین این ماده معدنی حیاتی در بدن، استفاده از میوه و سبزی های غنی از پتاسیم در هر سه وعده غذای روزانه، توصیه شده است.

کلام بزرگان

- آنچه انسان را به مقصود می رساند، عزم و اراده است، نه تمنا و آرزو
- اقبال به سراغ کسی می رود که به کار عقیده دارد، نه به اقبال.
- اتلاف وقت، گرانترین ول خرجی هاست.
- اهمیت امید در زندگی، همچون اهمیت بال است برای پرندگان.
- ایمان به خدا، تحمل شدائد را بر انسان هموار می سازد.
- اساس عقل پس از ایمان به خدا، مهر ورزیدن به مردم است.

خبر نامه داخلی

ناشر: دبیر خانه انجمن صنفی کارفرمایان

توزیع کننده گاز مایع ایران

آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امداد رسانی و

ایستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰ طبقه سوم غربی

تلفن: ۸۷۷۰۸۸۸ تلفکس: ۸۸۸۰۹۳۰

برای جلوگیری از سرطان چه باید کرد؟

باید توجه داشت از سال ۱۹۴۰ تا کنون، مرگ و میر در برخی انواع سرطان، به میزان ۷۰ درصد کاهش یافته که آنهم در سایه تشخیص زودرس و روش های جدید درمانی، رخ داده است.
حدود ۸۰ درصد سرطانها، با رعایت موارد بهداشتی در زندگی، قابل پیشگیری هستند.
موسسه ملی سرطان، هفت عامل خطر در زندگی ما را مشخص کرده است که باید مورد توجه قرار گیرد. این عوامل عبارتند از:
دخانیات، الکل، رژیم غذایی، پرتوتابی، محل کار، ویروس ها و استروژنها (نوعی هورمون زنانه).
در این میان دو عامل دخانیات و رژیم غذایی دارای اهمیت بیشتری هستند و تقریباً بین ۳۰ تا ۳۵ درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ها به این دو عامل ارتباط دارد.
سیگار و توتون باعث سرطانهای دهان، لب، مری، حلق، حنجره، ریه، مثانه، کلیه، و لوزالمعده شده و خطر ابتلا انواع سرطانها در افراد سیگاری بین ۱۰ تا ۲۵ برابر بیشتر است.
مطالعات گسترده نشان داده است، رژیم پر چربی و بدون الیاف گیاهی، خطر سرطانهای پستان، روده بزرگ و غده پروستات را افزایش می دهد. یک رژیم خوب و متعادل، ۳۵ درصد از خطر سرطان می کاهد و لذا، موارد زیر توصیه می شود:
* از گوشت کم چربی، ماهی و مرغ استفاده گردد.
* انواع گوشتهای مصرفی از چربی پاک شود.
* پوست مرغ قبل از پختن جدا گردد.
* به جای سرخ کردن گوشت حتی الامکان بصورت پخته و یا کباب مصرف شود.
* مصرف کره، کره گیاهی، روغن های گیاهی و مواد چربی روی شیرینی ها و لبنیات محدود گردد.
* از مصرف چربی نهفته در سسهای سالاد، ساندویچ ها و خوردنیهای بین دو غذا پرهیز شود.
* از میوه های رسیده و تازه، به جای دسرهای چرب استفاده گردد.
* مقدار سبزی و غلات کامل در رژیم غذایی افزایش یابد.
* مصرف غذاهای نمک سود شده و دودی کاهش پیدا نماید.
و بالاخره
سعی شود وزن متناسب با سن و جنسیت خود داشته و با کاستن از کلسترول و سدیم در رژیم غذایی، خدمت مفیدی به قلب نمایند.

چگونه آرامش خاطر بدست آورید؟

- کینه ها را از دل بیرون نمایند.
- تشویش و نگرانی را از خود دور کنید.
- ساده زندگی نمایند.
- کمتر توقع داشته باشید.
- بیشتر ببخشید.