



قابل توجه مدیران محترم عامل شرکتهای توزیع کننده

«توصیه‌های مهم در خصوص پیشگیری از ابتلا به بیماری، ویروس کرونا»

۱. شستشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه.
۲. در صورت عدم وجود آب و صابون از محلول‌های ضدعفونی کننده حاوی الکل استفاده نمائید.
۳. پوشاندن دهان و بینی به هنگام عطسه یا سرفه خود و یا اطرافیان.
۴. چنانچه در جلسات گروهی شرکت می‌نمائید، حداقل فاصله ۱,۵ متر را با یکدیگر رعایت کنید.
۵. در تجمعات انبوه حتماً از ماسک استفاده کرده و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.
۶. از تماس با افرادی که علائم بیماری شبیه به آنفولانزا را دارند، خودداری کنید.
۷. از تماس با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.
۸. در اماکن شلوغ و وسایل حمل و نقل عمومی، از لمس وسایل و سطوح بپرهیزید. همچنین اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می‌کنید را ضدعفونی نمائید.
۹. از لمس چشم و صورت خود پیش از شستشو و ضدعفونی دستها، خودداری نمائید.
۱۰. سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.
۱۱. غذاها، به ویژه گوشت و تخم‌مرغ را کاملاً بپزید.
۱۲. هنگام بیماری در خانه بمانید و مایعات بنوشید.
۱۳. اعمال پزشکی غیر اورژانس را به منظور پیشگیری ویروس و اختصاص امکانات به کنترل بیماری، در صورت امکان با تأخیر انجام دهید.
۱۴. از حضور در اماکن عمومی نظیر سینما، باشگاه‌های ورزشی و ... خودداری نمائید.
۱۵. حتی المقدور با درخواست کارکنان جهت مرخصی موافقت فرمائید.

همچنین:

انتظار دارد به موازات رعایت نکات فوق، سیلندرهای گاز نیز پس از پر شدن بر روی سکوی تأسیسات به صورت تمیز، آبرومند و حتی‌المکان بهداشتی به مصرف‌کنندگان عرضه گردد.

سید محمد کریمی

۹۸-۱۲-۱۱