



برنام خداوندان و خرد  
کراین برآمده شه برگزد

# فیروزانه طفلی

انجمن صنفی کارفرمایان  
توزیع کننده گاز مایع ایران

شماره سی و ششم اسفند ۱۳۸۵ و فروردین ماه ۱۳۸۶



- |       |  |
|-------|--|
| ۱     | انجمن و سال نو                           |
| ۲     | مروری بر اقدامات ایمنی                   |
| ۳     | استانداردهای دفن مخازن گاز مایع          |
| ۴     | سیستمهای مدیریت بهداشت شغلی و ایمنی      |
| ۵     | انرژی زمین گرمایی                        |
| ۶     | خبر سازمان تامین اجتماعی                 |
| ۷     | کاهش بیماریها از طریق رفتار خوب          |
| ۸     | آسیب شناسی یکی از پدیده های مخرب سازمانی |
| ۷ و ۸ | گوناگون                                  |

سیاه  
علیله  
علیله



## انجمن و سال نو

و راهگلبه بر آنها شناسائی گردد و گرنه در سال جدید هم با سردرگمی روبه رو خواهد بود. ساده انگارانه است که سال جدید با سال گذشته یکسان در نظر گرفته شود. اگر در شروع سال، تحلیلی دقیق و کارشناسانه بر شرایط کسب و کار صورت نپذیرد و چرخ به همان روال گذشته بچرخد، یقیناً کارهادشوارتر خواهد شد. تشکل ها هم همانند سایر پدیده های اجتماعی، با چشمانی باز و کام هایی محکم و استوار و امید به اینکه بر تمامی چالش ها فائق آیند، به استقبال سال جدید خواهند رفت.

دبیرخانه انجمن، بهترین تبریکات خود را به مناسبت آغاز سال ۱۳۸۶ به همکاران ارجمند تقدیم داشته، توفیق روزافزون همگان را در تمامی عرصه های زندگی، از خداوند متعال مستثنا دارد.

بهار انتظار می کشد که زمستان بساطش را جمع کند و با خیر و خوشی به کارش ادامه دهد. به زودی بهار به هر کجا سر می کشد و سرسبیزی با خود می آورد. می خواهد سبد های همه را پر کند و شادی بیاورد. بهار فرصتی است برای تجدید قوا. هر کس حساب و کتاب سال گذشته خود را، در ذهن انجام می دهد. تشکل ها هم به نوبه خود، یک پدیده زنده اند که یک سال بر عمرشان افزوده شده است، تجربه کسب کرده و بزرگ شده اند، گفتگوهای فراوان و اقدامات قابل توجهی انجام داده اند. اعضای تشکل ها با این اعتقاد که تشکل گرایی کار پسندیده ای است، باید پرونده فعالیتهای خود را باز کنند. کارنامه تشکل نباید خط خوردنگی داشته باشد. نقاط تاریک و روشن باید حتماً دیده شوند. باید دلائل ناکامی ها بررسی

خدایا آنچه انجام می دهیم برای کسب رضایت و اعلای نام تو و سرافرازی میین است.  
به لطف و کرم بیکرانست اعمال مارا بپذیر و نسبت به آنچه کوتاهی داشته ایم، بر ما بیخشای.



## پایان سال و

### ■■■ مروری بر اقدامات ایمنی در تأسیسات گاز مایع ■■■

باقی بمانند و برای تحقق این منظور باید همواره بازرسی‌های منظم و ویژه پیش‌بینی شود. ترازووهای توزین سیلندرها هرچند صباح یکبار نیاز به کنترل دارند تا از کم و زیاد پرشدن سیلندرها جلوگیری شود. سیلندرها قبل از هر بار پر شدن، باید از نظر خورنده‌گی خارجی، نشت‌کردن و اشکالات دیگر مورد بررسی قرار گیرند و همچنین تمامی سوپاپهای مربوط به تأسیسات و کشنده‌های گازکش، لوله‌های لاستیکی، اتصالها و به خارجی آن، زدوده گردند. هر شیر جریان اضافی برای آنکه درست کار کند، باید حتماً فواصل ۶ تا ۱۲ ماه، مورد بازرسی قرار گیرد. منافذ نشت گاز در مجموعه تأسیسات و انبارها قابل پیش‌بینی و نقاطی هستند که احتمال ایجاد خطر در آنها زیاد است که هر قدر هم کوچک باشند نباید ناید گرفته شوند.

خطرات آتش‌سوزی‌هارا با رعایت نکات زیر به میزان قابل ملاحظه‌ای می‌توان کاهش داد:

- خارج نمودن اشیاء زائد و بیهوده و سایر مواد آتش‌گیر از تأسیسات (حتی پارچه‌های کهنه روغنی) (ضمن اینکه محل هائینکه روغن یا نفت ریخته شود باید فوراً تمیز گردد).

- کپسولهای ضدحریق باید در مکانهای مناسب همواره برای استفاده آماده باشد.

- با انجام بازرسی‌های مستمر اطمینان حاصل شود از اینکه

تجهیزات در جای خود بر روی زمین استقرار دارند.

- انجام بازرسی‌های مستمر از سیستم شبکه برق و تجهیزات پوشش و عایق‌بندی که احتمال خطر در آنها زیاد است.

لازم به ذکر است استفاده از وسائل الکتریکی با سیم‌کشی غیرمجاز حتی به طور موقت هم در تأسیسات مجاز نبوده و در همه حال باید از تجهیزات الکتریکی مخصوص LPG که از نوع خاص و معینی است استفاده گردد و سرانجام اینکه موضوع آموزش و ارتقاء سطح دانش کارکنان و متصدیان به عنوان یک شرط لازم، برای برقراری ایمنی مورد تأکید است و مخصوصاً اینکه متصدیان مربوط باید آخرین کاتالکها و بروشورهای کارخانجات سازنده و مسائل و تجهیزات مورد مصرفی را مطالعه کرده و از طرز نگهداری و کاربرد آن آگاه باشند تا به نحو مطلوب بتوانند از آن بهره‌برداری نمایند.



تأسیسات و انبارهای ذخیره‌سازی گاز مایع هنگامی می‌توانند به عنوان یک بخش بی‌خطر در صنعت گاز مایع محسوب گردند که عوامل مربوطه، به وظائف و مسئولیت‌های خود، وقوف کامل داشته باشند. در عین حال وجود ضوابط و خط مشی‌های ایمنی از یکسو و قابلیت کارکنان و متصدیان نیز در پیروی از این اصول از سوی دیگر، به نوبه خود می‌تواند نقش اثربخشی در تأمین و ارتقاء سطح ایمنی، در برداشته باشد. اصولاً در یک تأسیسات ذخیره‌سازی گاز مایع ۴ بخش عمده زیر وجود دارد که به طور جداگانه رعایت جنبه‌های ایمنی آنها، حائز کمال اهمیت است:

- مخازن ذخیره‌سازی
- شبکه لوله‌کشی
- سیم‌کشی برق
- تجهیزات انتقال

و در همه حال وسائل و تجهیزات متعلق به هر یک از موارد فوق، باید با رعایت استانداردها و در نظر گرفتن کلیه ضوابط ایمنی،

طراحی و اجرا شوند که این مهم درباره حتی کوچکترین قطعات تجهیزات مربوط به LPG نیز مصدق دارد.

تعییه تابلوهای خطر مخصوص جهت تخلیه و بارگیری تانک‌ها و انتقال گاز مایع، به عنوان یک الزام باید رعایت گردد. تابلو ((استعمال دخانیات ممنوع)) هرگز نباید به عنوان یک وسیله تزئینی تلقی شود و همچنین به منظور جلوگیری

از حرکت گازکش‌های هنگام تخلیه و بارگیری، استفاده از چوبهای مانع درزیز چرخهای ضرورت است و سرانجام تعییه کپسول‌های ضدحریق در نقاط مختلف تأسیسات امری است کاملاً ضروری و در حالی که عامل اصلی و حیاتی در تأمین ایمنی تأسیسات، همچنان متابع انسانی‌می باشند و آنها هستند که به موقع تجهیزات را تعمیر و در شرایط مناسب نگذاری می‌نمایند.

متصدیان کارдан به تمامی رموز تجهیزات و تأسیسات و نحوه بهره‌برداری از آنها، اشراف داشته و در موقع خطر به خوبی می‌دانند بعضًا چه شیری را باز و چه شیری را بینند و چه موقع نیز از تجهیزات اطفاء حریق کمک بگیرند.

هرچند تجهیزات مربوط به گاز LP با رعایت اصول ایمنی ساخته می‌شود لیکن همواره باید تحت مراقبت باشند تا ایمن و بی‌خطر

**مهمترين اقدام در پيشگيري حوادث، ارزياي و بهبود مستمر و همزمان اجرای دستورالعمل های ایمنی است.**



## استانداردهای دفن مخازن گاز مایع در زیرزمین

(مدرک استاندارد ۸۴۱)

لوله کشی گاز مایع باید کاملاً رعایت گردد.

- دریچه ورودی مخزن نباید بوسیله خاکریزی پوشانده شود و در صورتیکه سربوش دریچه ورودی مخزن در سطحی پائین تر از سطح زمین قرار دارد، می‌بایست بر روی آن معبری باشد که پوشش مناسب جهت دسترسی به دریچه ورودی مخزن تعییه گردد. در این حال نبایز هیچ قسمت دیگر مخزن، نباید در معرض هوای آزاد قرار داده شود.

● فاصله بین دو مخزن حداقل باید یک متر باشد.

- انجام هرگونه اتصال به قسمت زیرین مخزن ممنوع است.
- کلیه اتصالات باید بر روی دریچه ورودی آن و یا بر منافذی که در امتداد خط الرأس فوقانی مخزن قرار گرفته است، نصب گردد.

- در محل هایی که امکان بالا آمدن سطح آب در زمین وجود دارد، باید مخزن را با تعییه مهاربندی ها و یاستون بندهای مناسب در مقابل شناور شدن، محافظت نمود.

- در صورتیکه مخازن ذخیره سازی مایعات قابل اشتعال هم در همان محوطه مخازن گاز مایع وجود داشته باشد، باید یا مخازن مایعات قابل اشتعال را در داخل حصار خاکریزی شده قرار داد و یا با ایجاد جدول بندی شبیه های مناسب، از ورود احتمالی مایعات که احتمالاً از مخازن مورد اشاره خارج می شود، به محوطه مخازن گاز مایع جلوگیری کرد.

- اطراف محوطه مخازن ذخیره سازی گاز مایع باید با حصار توری سیمی به فاصله ۲ متر از اطراف مخزن یا به نحو مناسب دیگری محافظت گردد و لائق در این حصار، تعییه دو محل ورود و خروج به محوطه، پیش بینی گردد.

مخازنی که در زیرزمین دفن می شوند باید صرفاً برای همین منظور طراحی و ساخته شده باشند. اینگونه مخازن را باید به طور کامل و مناسب در مقابل زنگ زدگی محافظت نمود.

مخازن زیرزمینی بایستی دارای پوشش حفاظتی مناسب باشد و هنگام نصب مخزن نیز دقت کافی به عمل آید که این پوشش حفاظتی دچار سائیدگی و خراشیدگی نگردد.

- مخازن باید روی پایه های استوار قرار داده شوند و با ریختن خاک و شن، اطراف آنها پر شود و سپس باکوبیدن خاک و شن، در موقعیت خود ثابت نگهداری شوند. خاک و شن باید فاقد سنگ و یا اجسام سخت باشد.
- حداقل پوشش روی مخزن از خاک و شن، باید ۶۰ سانتیمتر باشد.

● لوله کشی ها ممکن است در روی زمین و یا زیرزمین و یا ترکیبی از آنها انجام شود و لیکن بهر حال باید بیش بینی های لازم جهت جلوگیری از زنگ زدگی و صدمات مکانیکی لوله ها انجام پذیرد.

- در مجاورت محل عبور و سائط نقلیه و یا در داخل ساختمان، لوله ها باید طوری نصب شوند که صدمه مکانیکی به آنها وارد نیاید.

- جنس لوله ها باید فولاد بدون درز بوده و در مقابل حداقل ۲۵۰ پوند بر اینچ مربع مقاوم باشد.

● سطح زیر مخزن ذخیره سازی گاز مایع، باید بتون ریزی شود و برای جلوگیری از جمع شدن آب در زیر مخزن، پیش بینی های لازم معمول گردد.

- لوله خروجی دهانه روی مخزن، باید حدود ۳ متر از سطح زمین بالاتر باشد.

● کلیه مقررات ایمنی و استانداردهای مخازن زیرزمینی و

## ■ ■ ■ اهمیت سیستمهای مدیریت بهداشت شغلی و ایمنی ■ ■ ■

ارزیابی نمایند، تدوین شده است. ساختار استاندارد OHSAS ۱۸۰۰۱ سازگار با استانداردهای ISO ۹۰۰۱ و ISO ۱۴۰۰۱ می باشد تا بینو سیله سازمانها بتوانند به راحتی سیستم های مدیریت کیفیت، محیط زیست و بهداشت شغلی و ایمنی را با یکدیگر ادغام و سیستم مدیریتی یکپارچه ای را ایجاد نمایند. یک سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی، سازمان را در شناسایی، حذف و یا به حداقل رساندن ریسک های مرتبط با بهداشت و ایمنی کارکنان خویش و سایر طرف های ذینفع که در معرض ریسک قرار دارند، یاری می دهد.

ساختار استاندارد ۱۸۰۰۱ در واقع مسیری باز و منعطف را برای هر سازمانی که بخواهد آن را تحقق دهد، فراهم می آورد.

استاندارد ۱۸۰۰۱ OHSAS استانداردی است که کارکنان را ملزم به رعایت نکات ایمنی و بهداشتی می نماید. آمادگی جسمانی کارکنان، رعایت نکات ایمنی و تجهیزات ایمنی در محیط کار، آمادگی در شرایط اضطراری از قبیل سیل و زلزله و بررسی میزان شدت و احتمال خطرات از ملزومات این استاندارد محسوب می شوند. رعایت استانداردهای ایمنی حافظ جان کارکنان، سلامتی آنان و حفظ اموال و دارایی های یک سازمان محسوب گردیده و رعایت این استاندارد، در ایجاد یک سازمان امن و عاری از خطر یاری دهنده است.

استاندارد ۱۸۰۰۱ OHSAS در پاسخ به نیاز سازمان ها، به یک استاندارد سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی که بوسیله آن بتوانند سیستم مدیریت خود را در زمینه های بهداشتی و ایمنی

**استانداردها با ساختار و ماهیت انحصاری خود، مانع هر گونه تولید بی رویه، نامرغوب و ناتوان از قدرت رقابت می گردد.**

## انرژی زمین گرمایی "Geothermal"

می‌شود که مهمترین آنها در گرمایش ساختمانها، کاربردهای صنعتی و کشاورزی است.

### ب-کاربرد غیرمستقیم (برای تولید برق)

به منظور تولید برق از انرژی زمین گرمایی، آب یا بخار داغ از طریق چاه‌های حفر شده، به سطح زمین‌هدایت می‌شود تا از طریق به چرخش درآوردن توربین در نیروگاه، برق تولید کند. معمولاً از مخازن باحرارت متوسط و یا بالا، برای تولید برق استفاده می‌شود و در حال حاضر ۲۲ کشور جهان به کمک منابع زمین گرمایی، بیش از ۸ هزار و ۲۰۰ مگاوات برق تولید می‌کنند.



### سایر کاربردها

عمده‌ترین کاربرد انرژی زمین گرمایی، در زمینه کشاورزی است که در کشورهای سردسیر بسیار گسترش پیدا کرده و از این نظر مجارستان در بین کشورهای جهان مقام اول را دارد. با استفاده از انرژی زمین گرمایی می‌توان برف و یخ جاده‌ها را نیز ذوب کرد. امروزه حتی در کشورهای سردسیر مانند ایسلند، به‌کمک این انرژی حدود ۵۰۰ هزار مترمربع از مسیر پیاده‌روها و جاده‌ها گرم می‌شود.

### مزیت‌های انرژی زمین گرمایی

تولید انرژی به کمک منابع سوخت‌های فسیلی یا نیروگاه‌های هسته‌ای با آلودگی قابل ملاحظه محیط‌زیست همراه است در حالیکه انرژی زمین گرمایی علاوه بر تجدیدپذیر بودن، در مقایسه با سایر منابع تولید انرژی، آلایندگی کمتری دارد و از منابع پاک انرژی به شمار می‌رود. مزیت‌های انرژی زمین گرمایی را می‌توان به دسته کلی: مزایای زیست محیطی و مزایای کاربردی تقسیم کرد و روشن است که اهمیت مزیت‌های زیست محیطی این انرژی پاک، کمتر از مزایای کاربردی آن، نیست. آلوده نکردن هوا و آب‌های زیرزمینی، تنها ۲ نمونه از مزایای زیست محیطی استفاده از انرژی زمین گرمایی به جای سوخت‌های فسیلی است.

### مقدمه

زمینی که در زیر پای ما قرار دارد منبع بسیار عظیمی از انرژی است که می‌تواند به صورت حرارت از اعمق زمین به سطح آن هدایت شود و در صورت توسعه فناوری، استخراج آن به تنهایی می‌تواند تمام نیازهای انرژی امروز و فردای بشر را تأمین کند. محاسبه‌ها نشان می‌دهد، انرژی حرارتی ذخیره شده در ۱۲ کیلومتری فوقانی پوسته زمین، ۵۰ هزار برابر کل انرژی به دست آمده از منابع نفت و گاز شناخته شده امروز جهان است و چنین منبع عظیم انرژی می‌تواند در آینده، جایگزین قابل اطمینانی برای انرژی حاصل از سوخت‌های فسیلی باشد.

منظور از انرژی زمین گرمایی، انرژی‌ای است که از آب یا بخار داغ موجود در اعماق زمین به دست می‌آید. این انرژی در بخشی از اعماق زمین متصرف شده و برای دسترسی به آن، باید چاه عمیقی حفر شود. عمق چاه مورد نیاز برای رسیدن به مخزن انرژی زمین گرمایی، نباید بیش از ۳ هزار متر باشد. زیرا بهره‌برداری از این انرژی در عمق فراتر از ۳ هزار متر با فناوری کنونی بشر توجیه اقتصادی ندارد.

### تاریخچه

انرژی زمین گرمایی از روزگاران بسیار دور مورد استفاده بشر بوده و برای شستشو، پخت و پز و کشاورزی از آن استفاده می‌شده است. شواهد و یافته‌های موجود نشان می‌دهد ساکنان کشورهایی مانند چین، ژاپن، ایسلند و نیوزلند در گذشته از این انرژی استفاده می‌کرده‌اند. در دوران معاصر هم در سال ۱۹۰۸ در کشور ایتالیا اولین نیروگاه زمین گرمایی به ظرفیت ۲۰ کیلووات راه اندازی شد که در سال ۱۹۴۰ ظرفیت آن به ۱۲۷ مگاوات افزایش پیدا کرد. طی سالهای ۱۹۵۰ تا ۱۹۷۳ در پی افزایش بی‌سابقه بهای نفت، سایر کشورها هم به فکر استفاده از این انرژی به عنوان جایگزین نفت افتادند و به تدریج کشورهایی چون امریکا و انگلیس بهره‌برداری از این انرژی را شروع کردند.

### کاربرد انرژی زمین گرمایی

مهم‌ترین عامل در تعیین نوع کاربرد مخازن انرژی زمین گرمایی، درجه حرارت این مخازن است و امروزه منابع گرمایی زمین براساس درجه حرارت به ۳ دسته: حرارت بالا، حرارت متوسط و حرارت پائین تقسیم می‌شوند. اگر درجه حرارت مخزن در عمق یک کیلومتری زمین بیش از ۲۰۰ درجه سانتیگراد باشد حرارت بالا، بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ درجه، حرارت متوسط و کمتر از ۱۵۰ درجه سانتیگراد به عنوان حرارت پائین در نظر گرفته می‌شود. امروزه از مخزن‌های زمین گرمایی به ۲ صورت عده زیر، استفاده می‌شود.

### الف-کاربرد مستقیم (به عنوان انرژی حرارتی)

در این حالت به طور مستقیم از انرژی حرارتی زمین استفاده

**مدیریت انرژی، قلاشی است در جهت یافتن راه‌های مصرف بهینه برای حرکت در مسیر توسعه پایدار.**

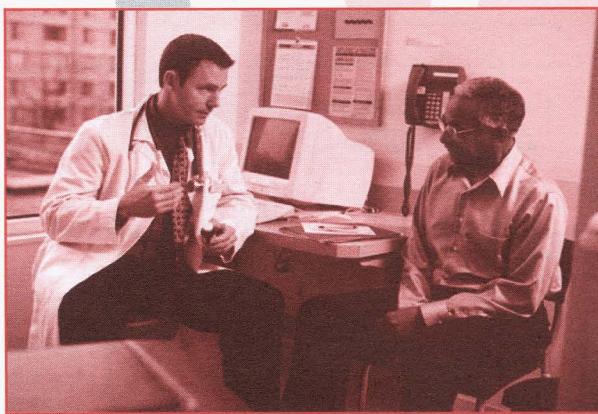


## خبر سازمان تأمین اجتماعی

بستری است و جنانچه بیمه شده‌ای برای خدمات سرپایی شامل ویزیت پزشک، رادیولوژی و داروخانه به مراکز درمانی خصوصی غیرطرف قرارداد مراجعه کند، هزینه آنان پرداخت نمی‌شود. وی یادآور شد: براساس قانون برنامه چهارم توسعه، میزان پرداختی از جیب مردم در هزینه‌های سلامت باید به ۳۰ درصد کاهش یابد و این در حالی است که براساس آمارهای رسمی، این رقم به ۵۷ درصد افزایش یافته است.

### جرائم مربوط به عدم ارسال لیست پرداخت حق بیمه و یا تأخیر در پرداخت حق بیمه

برابر اظهارات مدیرکل درآمد حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی، براساس اصلاح قانون تسهیل نوسازی صنایع مصوبه سال ۱۳۸۲، جرائم در دو قالب تعریف شده است، یکی جرائم عدم ارسال لیست پرداخت حق بیمه و دوم جرمیه عدم پرداخت یا تأخیر در پرداخت حق بیمه است. جرمیه عدم ارسال منحصرآ برای یکبار محسوب می‌شود که اگر کارفرمایی حق بیمه یکی از ماههای سال را ارسال نکنند برای آن ماه جرمیه عدم ارسال لیست مطالبه می‌شود. اگر در حالت خاص، کارفرمایی توان پرداخت حق بیمه را ندارد، ترجیحاً از نظر قانون، لیست کارکنان باید به تأمین اجتماعی ارسال شود تا از جرمیه ابتدایی که در اکثر موارد ۲۲ درصد حق بیمه آن ماه است، جلوگیری شود.



پیمانکاران نیز در طول دوره‌ای که با سازمان تأمین اجتماعی طرف حساب هستند، باید کل لیست حق بیمه تمام دوره را به سازمان بدهند. وی اضافه کرد پیمانکارانی که جزء اعضای هیأت مدیره یا مدیرعامل هستند، چون از نظر حقوقی مزدگیر شرکت محسوب می‌شوند می‌توانند برای خود لیست حق بیمه ارسال کنند ولیکن پیمانکاران حقیقی که خود مجری کار هستند و تعدادی نیروی کار تحت نظر دارند، باید از خدمات بیمه خویش فرما بهره‌مند شوند.

### آسان‌سازی انجام امور مراجعان

سازمان تأمین اجتماعی در جهت آسان‌سازی انجام امور مراجعان در حوزه‌های اجرایی، اصلاحاتی را بمنصفه ظهور رسانیده که اهم آن طی یکسال اخیر عبارت است از:

- افزایش مدت اعتبار دفترچه‌های خدمات درمانی و تحويل یک‌روزه در تمامی شعب.
- حذف الزام انجام معاینات بیش از صدور، نخستین دفترچه درمانی.
- اصلاح شیوه‌های بازرگانی از کارگاه‌ها با هدف حفظ حقوق بیمه‌ای کارگران و در عین حال اعتمادسازی کارآفرینان.
- افزایش مدت اعتبار نسخ دارویی و آزمایشگاهی تجویز شده در دفترچه‌های درمانی.
- فراهم ساختن امکانی مراجعه مجدد بیمه شدگان به بیمارستانهای غیرطرف قرارداد.
- تسهیل شرایط برقراری و شیوه‌های پرداخت مستمری به بازنشستگان.
- ایجاد شعب حل اختلاف جهت بررسی مجدد پرونده‌های مطروحه در هیأت‌های بدوي و تجدیدنظر حل اختلاف در زمینه بدهی‌های بیمه‌ای کارفرمایان.
- اجرای طرح معاینه و ویزیت بیماران دچار محدودیت‌های حرکتی، در منزل آنان.

### تعريف بیکاری از نظر آماری

از نظر آماری، بیکار به کسی گفته می‌شود که با وجود قابلیت‌های کاری و تمایل به کار، بیکار مانده باشد به استثنای بازنشسته‌ها و افراد شاغلی که در مرخصی بوده و یا (بیمارند)، بیکاری به عنوان یک مسئله دشوار اقتصادی و اجتماعی، هنگامی مطرح می‌شود که تعداد زیادی از افراد در سنتین کار (۱۵ تا ۱۶ سالگی) برای مدت طولانی نتوانند شغلی به دست آورند و به عبارت دیگر بیکار یعنی کسی که از ابزار تولید جدا مانده و در سازمان اجتماعی کار، نقشی ندارد و از ثروت اجتماعی محروم است. بنابراین بیکاری مقوله‌ای است تحمیلی که از اراده و خواست فرد خارج می‌شود. بیکاری معمولاً پدیده‌ای است که در اثر عدم موازنۀ میان عرضه و تقاضای کار و افزایش عرضه بر تقاضا به وجود می‌آید.

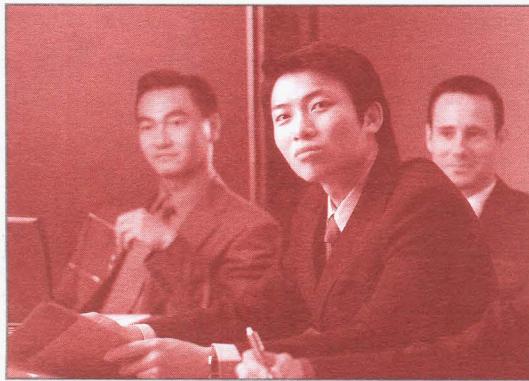
### پرداخت هزینه بسترنی بسته شدگان در بیمارستانهای خصوصی غیرطرف قرارداد، معادل تعرفه قرارداد

مدیرکل درمان غیر مستقیم تأمین اجتماعی اعلام داشت: در پی تصویب طرح الزام سازمانهای بیمه گرپایه به پرداخت خسارات متفرقه درمان در بخش بسترنی در ۱۶ مهرماه سال جاری، پرداخت خسارات متفرقه از سوی سازمان تأمین اجتماعی نیز اجرایی شد، وی تصریح کرد: پرداخت خسارات متفرقه تنها مربوط به هزینه

مدیران باید با اتخاذ تصمیم‌های درست، اجرای مطلوب و نظارت مستمر بجای حذف از جذب، بجای یأس از امید، بجای تقاده از تعاون و بجای سوژن از اعتماد بهره‌گیرند.



## کاهش بیماریها از طریق رفتار خوب با کارکنان



پژوهشگران می‌گویند: در کارکنانی که معتقد بودند میزان عدالت در محیط کاری آنها بالا است، خطربروز بیماری‌های عروق قلبی ۳۰ درصد کمتر از افرادی بود که میزان عدالت در محیط کار آنها پائین بوده است.

پژوهشگران فنلاندی دریافته‌اند کارکنانی که احساس می‌کنند با آنها در محیط کار به خوبی رفتار می‌شود، احتمال بروز بیماری‌ها قلبی عروقی در آنان کمتر است. پژوهشگران می‌گویند اکثر انسانها به رفتار و برخورد عادلانه مقامات بالاتر از خود، به شدت اهمیت می‌دهند. احساس بی‌عدالتی، منشاء بروز افسردگی، محرومیت و استرس است.

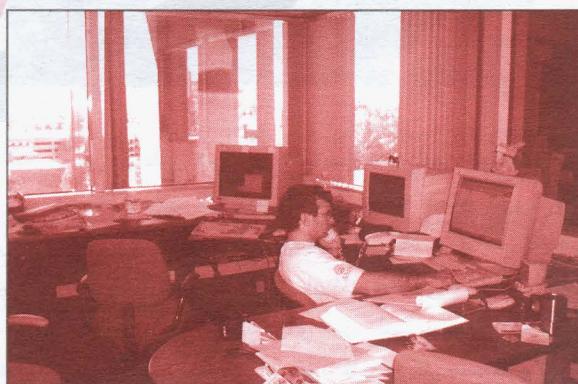
نتایج این پژوهش حاکی است افرادی که می‌گویند رفتار با آنها در محیط کار شایسته است، معتقد‌نمایانشان، به نقطه نظرهای آنها توجه می‌کنند و هنگام تصمیم‌گیری با آنها تبادل اطلاعات می‌نمایند. پژوهشگران در این ارتباط وضعیت جسمانی ۶۴۰۰ فرد مبتلا به بیماری قلبی را طی ده سال بررسی کردند. این افراد در لندن کارمند دولت بودند که در مورد میزان عدالت در محیط کاری خود، اظهار نظر کرده بودند.

## آسیب‌شناختی یکی از پدیده‌های منفی و مخرب سازمانی

تحصیل در جامعه برای همگان یکسان نیست و این نابرابریکه منجر به عدم امکان تحصیل‌گروههای بی‌شماری از آحاد جامعه می‌شود، به صورت مسأله بغرنجی در سازمانها خودنمایی می‌کند. افرادی که دارای تحصیلات بالایی نیستند و به تبع در رده‌های پائین سازمان به کار اشتغال دارند، چون به شرائط نابرابر تحصیل در جامعه آگاهند و عدم پیشرفت خود را ناشی از آن می‌دانند، بتدریج نسبت به سازمان و شغل خود احساس بی‌تفاوتو پیدا می‌کنند.

امروزه عامل اصلی در انتخاب شغل، رفاه بیشتر است و به همین جهت کارکنان پیوسته در پی افزایش مدت مرخصی‌ها و تعطیلات هفتگی و کاهش زمان کار هستند. عموماً کار برای آنها وسیله کسب درآمد و تأمین کننده رضایت خاطرشنان در بیرون از محیط کار است و متأسفانه تاکنون برای بهبود رفتارهای ناشی از بی‌تفاوتو در سازمان و تغییر آن، کوشش‌های مواثری انجام نگرفته است. برای نمونه، روانشناسی صنعتی بدون آنکه به ماهیت شغل توجهی داشته باشد کوشیده است برای کار در سازمان محیط مطلوبی فراهم آورده در حالیکه از خود بیگانگی فرد در سازمان بیشتر به علت بی‌ارزش شدن شغل است و نه محیط کار و شرائط پیرامون آن.

در اغلب سازمانها قدرت تصمیم‌گیری، در سلسله مراتب بالای سازمان متتمرکز است و کارکنان مشارکت‌قابل توجهی در تصمیم‌گیری‌های ندارند که در واقع توسعه سازمانها و یکنواخت سازی عملیات به منظور افزایش کارآیی، به عامل بی‌تفاوتوی سازمانی تبدیل می‌شود. می‌دانیم یکی از ضوابط پیشرفت در سازمانهای تخصصی، میزان تحصیلات فرد و مدارک علمی اوست و اغلب افرادی که مشاغل بالای سازمانی را عهده‌دار می‌شوند، نسبت به سایر کارکنان از تحصیلات بالاتری برخوردارند، در حالیکه امکانات



ارتباط با دیگران مهم ترین اصل زندگی و داشتن این مهارت برای مدیران حیاتی است.

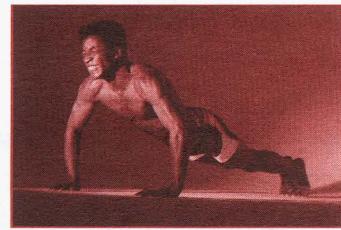


## گوناگون

# از فوائد ورزش

### • کاهش میزان قند خون

ورزش قند خون را حتی در بیماران دیابتی پائین می‌آورد لذا به نظر می‌رسد فعالیتهای شدید، اثری مشابه انسولین داشته باشد. دیابتی‌ها تا زمانیکه ورزش می‌کنند می‌توانند دوز این دارو را کمتر نمایند.



### • کاهش فشار خون

ورزش به دو طریق سبب کاهش فشار خون می‌شود:  
الف- باز شدن مجرای کوچک خون در ماهیچه‌ها.  
ب- اتساع عروق خونی در پوست به عنوان عضوی از بدن که گرمای را دفع می‌کند.

### • باز شدن رگ‌های خونی در قلب

ورزش منظم بیمه‌ای در برابر مرگ بر اثر حمله‌های قلبی است. زیرا فعالیت ملایم ماهیچه قلب، باعث بزرگ شدن شاخه‌های سرخرگ می‌شود.

### • جلوگیری از واریس پا

ورزش تدریجی پاها، در طول روز به خون وریدی فشار آورده و کمک می‌کند تا خون به قلب باز گردد.

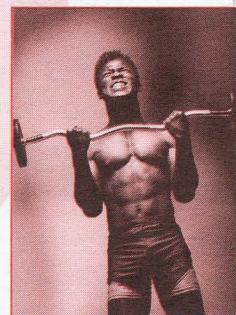


### • کاهش از دست دادن کلسیم از استخوان‌ها

ورزش مستمر سبب تحکیم استخوانها شده و مانع از دست دادن کلسیم از استخوانها می‌گردد.

- مصرف زیاد انرژی و از دست دادن وزن

ورزش سبب افزایش مصرف انرژی می‌شود و سرعت مصرف کالری در حال استراحت را افزایش می‌دهد و بدن حتی تا چند ساعت پس از ورزش، حدود ۱۵ درصد بیشتر از حد معمول کالری مصرف می‌کند.



### • افزایش تحمل در برابر استرس‌های شدید

به تازگی مشخص گردیده که تحمل افراد در برابر استرس‌های شدید، زمانی که آنها به مدت ۶ هفته و هر روز یک ساعت به ورزش‌هایی مانند: بسکتبال، هندبال، دویدن آهسته و دوومیدانی، پرداخته‌اند، افزایش یافته است.

### • افزایش جریان خون به اندام‌های میانی و بافت‌ها

ورزش سرعت ضربان قلب و جریان خون محیطی را زیاد می‌کند و البته باید در نظر داشت هرگاه جریان خون در ماهیچه‌ها خیلی زیاد شود به ویژه در ورزش‌های شدید سبب کاهش جریان خون در یکی از اندام‌های داخلی خواهد شد و لذا عاقلانه آنست که چنین ورزش‌هایی پس از صرف غذا انجام نشود زیرا ممکن است در معده مشکلاتی ایجاد کند.

## کلام بزرگان

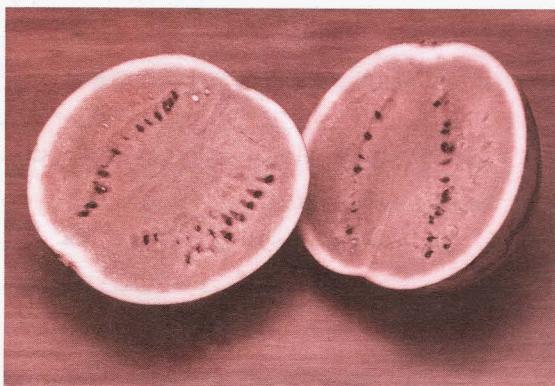
- مشکلات فرصتی است برای رشد و تسلط بر نفس.
- توقع نداشته باش زندگی همواره زیبا و منصف باشد.
- تنگ‌نظری هارا به دور انداز و برخود تحول ایجاد کن.
- بیشتر چیزهایی که نگران آن هستیم، اتفاق نمی‌افتد.

خارج از وجود خودتان، راهی برای شفا پیدا نمی‌شود، خودتان را درمان کنید.



## هندوانه میوه ای سرشار از ویتامین ها

هندوانه بیشتر یک میوه تابستانی است که برای رفع تشنگی، بسیار استفاده دارد. این میوه به علاوه می تواند التهاب ناشی از بیماریهای مانند آسم، دیابت، سرطان روده و آرتروز را تسکین دهد. این میوه شیرین و آبدار در واقع حاوی مهمترین آنتی اکسیدان ها در طبیعت است و همچنین سرشار از ویتامین A، C و به ویژه بتا کاروتون است. همچنین هندوانه صورتی رنگ منبع آنتی اکسیدان کاروتونئیدی موسوم به لیکوپین است که به تمام نقاط بدن سفر کرده و ملکول های رادیکال آزاد را در بدن خنثی می کنند.



رادیکالها آزاد مواد سمی هستند که آسیب های زیادی به بدن وارد می کنند و با اکسیده کردن کلسترول، موجب چسبیدن آنها به دیواره رگ های خونی شده و منجر به بروز حمله قلبی یا سکته مغزی می گردند. هندوانه همچنین سرشار از ویتامینهای B است که برای تولید انرژی ضرورت دارد. در طبقه بندی مواد غذایی این میوه یک منبع مناسب ویتامین B<sub>6</sub>، منیزیم و پتاسیم به حساب می آید. از آنجا که این میوه بیش از هر میوه دیگری حاوی آب همراه با کالری کمتر است، از این رو می تواند در هر کالری، مقادیر بیشتری از مواد مغزی را به بدن برساند.

### خبرنامه داخلی

ناشر: دبیرخانه انجمن صنفی کارفرمایان توزیع کننده  
گاز مایع ایران

آدرس: تهران، بزرگراه حقانی، جنب امدادرسانی  
واستگاه آتش نشانی، پلاک ۴۰، طبقه سوم غربی

تلفن: ۸۸۷۷۰۸۸۸ - تلفaks: ۸۸۸۸۰۹۳۰

## روحیه شاد

### اندیشه خلاق را افزایش می دهد

گروهی از محققان کانادایی که تاثیر حالات روحی انسان را بر روند ذهنی او، بررسی می کنند دریافتند که روحیه خوب توانایی انسان را برای اندیشه خلاق افزایش می دهد. آنها معتقدند اگر توجه انسان را شبیه به نورافکن فرض کنیم، در این صورت روحیه خوب این نور را گستردۀ تر و روحیه افسرده آنرا به شدت متمرکز خواهد کرد.

## افسوس...؟!

بر سنگ قبری نوشته بود:  
آنگاه که جوان بودم و رویاها میم حد و مرزی نداشت، آرزو داشتم دنیا را عوض کنم. کمی که مسن تر شدم دریافتیم که دنیا عوض شدنی نیست.

پس رویاهای خود را محدودتر کردم و تصمیم گرفتم کشورم را دگرگون نمایم. اما ذهنی خیال باطل. دیگر پیر شده بودم. ناامیدانه سعی کردم خانواده ام را، نزدیکترین کسانم را متحول کنم. اما افسوس و هزاران افسوس...! در بستر مرگ ناگهان دریافتیم که ای کاش، اول از خود شروع کرده بودم در آن صورت می توانستم خانواده ام را نیز تغییر دهم. چه بسا با تشویق و کمک آنها، کشورم را هم متحول می کردم. کسی چه می داند شاید دنیا را هم.

فرستنده: حمید کعبی پور

## پیام تسلیت

جناب آقا

## مهندس علی غفوریان

عضو محترم هیات مدیره انجمن و مدیر عامل شرکت اтан در گذشت شادروان والده بزرگوار تان را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه، مغفرت و برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و شکیبایی مستلت می نماییم.